



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

به آلمان خوش آمدید

اطلاعات برای مهاجران





از طریق بروشور راهنمایی کنید





محتوی

پیشگفتار	8
من	10
ورود به آلمان	10
1. شرایط ورود. 2. اطلاعات در مورد الحاق خانواده	10
	13
دوم. آلمانی را یاد بگیرید	16
1. دوره ادغام: زبان و بیشتر. 2. آلمانی برای کار	16
	20
3. آلمانی برای کودکان و نوجوانان	21
	21
III. اطلاعات و مشاوره	22
1. مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال (MBE)	22
	22
2. خدمات مهاجرت جوانان - مشاوره برای جوانان با سابقه مهاجرت (JMD)	26
3. خدمات شهروندان اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان. 4. اینترنت به عنوان منبع اطلاعات	28
	28
IV. اقامت و تابعیت	30
1. نقاط تماس برای حقوق اقامت	30
2. اطلاعات در مورد حق اقامت	33
3. تابعیت	38
	38
V کار و شغل	42
	42
1. تشخیص مدارک و مدارک خارجی	43
	43
2. مشاوره شغلی، آموزش و کارایی. 3. آموزش حرفه ای بیشتر	45
	50

4. راه اندازی کسب و کار و خوداشتغالی. 5. قانون کار: ساعات کار.	51
مرخصی و بیماری	53
6. درآمد و مالیات	55
VI. اقامت داشتن	56
1. به دنبال آپارتمان. 2. پس از نقل مکان چه	56
اتفاقی می افتد؟	58
3. حمایت دولت. 4. قانون اجاره و اجاره	59
	61
VII. فرزندان و خانواده	66
1. مرخصی بارداری و زایمان. 2. مرخصی والدین و کمک	66
هزینه والدین. 3. کمک هزینه کودک و کمک هزینه فرزند.	71
4. گزینه های مراقبت از کودک. 5. مشاجرات، بحران ها و	75
خشونت در خانواده	78
	79
8. مدرسه، آموزش و تحصیل	82
1. سیستم مدرسه و انواع مدارس در آلمان. 2. آموزش حرفه ای. 3. تحصیل در	82
آلمان	88
	90
4. آموزش بزرگسالان	93
IX. بهداشت و پیشگیری	94
1. کمک به بیماری ها و حوادث	94
2. معاینات و واکسیناسیون های پیشگیرانه. 3. توصیه ها/اطلاعات درباره	97
HIV/AIDS در مورد بیماری های مقاربتی (STIs)	99
4. مشاوره مواد مخدر و اعتیاد. 5. مشارکت افراد دارای معلولیت	101
	102

X. بانک ها و شرکت های بیمه	104
1. معاملات مالی و وسایل پرداخت. 2. بیمه اجتماعی	104
قانونی. 3. بیمه اموال و اشخاص	106
	115
XI. خرید و حمایت از مصرف کننده	116
1. خرید و پرداخت	116
2. گارانتی و ضمانت. 3. "فروش درب به درب" و از طریق نامه، ایمیل	118
یا قراردادهای منعقد شده در اینترنت	119
XII. انجمن ها و سازمان ها	122
1. باشگاه ها و انجمن ها	122
2. سازمان های مهاجر	124
سیزدهم. در آلمان زندگی می کنند	126
1. نظم سیاسی و حقوقی. 2. احزاب و مشارکت سیاسی	126
3. شوراهای ادغام و هیئت های مشورتی. 4. مذهب	129
	130
	131
فهرست مطالب	134
برای اورژانس	138
یادداشت	139

پیشگفتار



خانم ها و آقایان

اگر این بروشور را در دست دارید، تصمیم گرفته اید به طور دائم در آلمان زندگی کنید. ما این تصمیم را به شما تبریک می گوئیم و به گرمی از شما استقبال می کنیم. امیدواریم در آلمان احساس راحتی کنید. آرزوها و ایده های شما محقق شود، دوستان و آشنایان جدیدی پیدا کنید و آلمان به خانه جدید شما تبدیل شود.

ما می خواهیم اولین قدم های شما در آلمان را برای شما آسان تر کنیم. با کمک این بروشور به شما کمک می کند تا راه خود را در اطراف جدید خود، در زندگی روزمره که برای شما ناآشنا است، در برخورد با آداب و رسوم ما و تماس با مقامات اداری سریعتر و بهتر پیدا کنید. ما می خواهیم شما را تشویق کنیم که به طور فعال محیط حرفه ای خود را شکل دهید، داوطلب شوید، در زندگی فرهنگی شرکت کنید و در اوقات فراغت و فعالیت های ورزشی شرکت کنید. به این ترتیب درک بهتری از شیوه زندگی، فرهنگ، تاریخ و سرزمین ما به دست خواهید آورد.

آلمان از شما انتظار دارد که مراقب ادغام خود و خانواده خود باشید، به استانداردهای ما احترام بگذارید و به ارزش های ما احترام بگذارید. این شامل یادگیری زبان آلمانی و گذران زندگی نیز می شود.

برای حمایت از شما در این امر، دولت بسیاری از اقدامات یکپارچه سازی را تأمین مالی می کند. ما ادغام شما در آلمان را با پیشنهادات متعدد ترویج می کنیم، اما همچنین شما را تشویق می کنیم که تلاش خود را انجام دهید.

هدف سیاست ادغام ما تضمین این است که همه افرادی که به طور قانونی در آلمان زندگی می کنند می توانند از آزادی های متعدد خود استفاده کنند و از مهارت های خود استفاده کنند. به عنوان مثال، خدمات آموزشی، پشتیبانی زبان و مشاوره با بودجه دولتی می تواند به شما کمک کند.

از اقدامات ارائه شده استفاده کنید!

در محله خود، در شهر خود و فراتر از آن ارتباط برقرار کنید. راه های زیادی برای فعال شدن وجود دارد. آلمان زندگی باشگاهی بسیار پر جنب و جوشی دارد. شرکت داشتن! آلمان میلیون ها داوطلب دارد که برای اهداف خیریه کار می کنند.

شما هم درگیر شوید! یک باشگاه ورزشی پیدا کنید، در شب والدین در مدرسه فرزندان خود شرکت کنید یا در مرکز منطقه یا محله توقف کنید! بسیاری از مشکلات روزمره را می توان به راحتی حل کرد اگر از همسایگان، همکاران یا دوستان راهنمایی بخواهید.

این بروشور شما را در مورد پیشنهادات پشتیبانی مطلع می کند، مکان هایی که می توانید اطلاعات و مشاوره دریافت کنید، مفید است برای مثال، شماره تلفن، آدرس تماس و نکاتی که زندگی روزمره شما را آسان تر می کند

□ چگونه می توانید کار پیدا کنید و چگونه آژانس کار فدرال از شما حمایت می کند (ص. 42)، □ جایی که می توانید آلمانی یاد بگیرید و دوره ای را پیدا کنید که برای شما مناسب است

(ص □ 16) نحوه درخواست کمک هزینه کودک و فرستادن فرزندان خود به مهدکودک و

ثبت نام در مدرسه (ص 82)

□ نحوه سازماندهی مراقبت های بهداشتی در آلمان (ص 94)

اگر سؤال خاصی دارید، همیشه می توانید با مرکز مشاوره مهاجرت در منطقه خود تماس بگیرید.

این بروشور در www.bamf.de/willkommen-in-deutschland موجود است
را می توان به صورت چاپی به زبان های آلمانی، عربی، بلغاری، انگلیسی، فارسی، فرانسوی، یونانی، ایتالیایی، لهستانی، پرتغالی، رومانیایی، روسی، اسپانیایی و ترکی دانلود یا سفارش داد.

می توانید اطلاعات ویژه ای را برای بازگرداندن دیر هنگام در اینجا بیابید: [wid-spaetaussiedler](https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/themen/heimat-integration/)
[SharedDocs/downloads/DE/publikationen/themen/heimat-integration/](https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/themen/heimat-integration/)
www.bmi.bund.de/

برای شما آرزوی ورود ایمن و سرگرمی فراوان برای آشنایی با خانه ما (و شاید به زودی جدید شما) داریم.



هورست زیهوفر

وزیر کشور فدرال، ساختمان و جامعه

I. ورود به آلمان.

1. شرایط ورود.

اتباع یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا و همچنین شهروندان منطقه اقتصادی اروپا و سوئیس به طور کلی حق دارند آزادانه در اتحادیه اروپا رفت و آمد کنند، بدون ویزا وارد و اقامت در هر کشور عضو دیگری داشته باشند. اتباع کشورهای ثالث - به عنوان مثال خارجی‌ان از سایر کشورهای مبدأ - معمولاً برای ورود به جمهوری فدرال آلمان نیاز به ویزا دارند.



نکته

اتباع برخی از کشورهای ثالث می‌توانند بدون ویزا وارد کشور شوند. می‌توانید در نمایندگی‌های دیپلماتیک آلمان در خارج از کشور یا در وب سایت وزارت خارجه به نشانی www.diplo.de از کشوری که شهروند آن یکی از این کشورها است مطلع شوید. تجربه.

در غیر این صورت، قاعده کلی این است که خارجی‌ها برای اقامت کوتاه مدت تا 90 روز در یک دوره 180 روزه ویزای شینگن (ویزای C) و برای اقامت طولانی‌تر، یعنی اقامت طولانی‌تر، ویزای ملی (ویزای D) نیاز دارند. اینکه کدام ویزا باید درخواست دهید بستگی به هدف سفر و مدت زمان برنامه ریزی شده اقامت شما دارد. همچنین می‌توانید اطلاعات بیشتری در این مورد در وب سایت وزارت خارجه فدرال بیابید.

فرآیند برنامه

شما همچنان باید از آلمان در کشور خود ویزای دریافت کنید.

برای یک مأموریت دیپلماتیک در خارج از کشور که در آن زندگی می‌کنید یا محل سکونت معمولی خود هستید، درخواست دهید. شرط لازم برای درخواست ویزا در نمایندگی دیپلماتیک آلمان و نه کشور دیگر عضو اتحادیه اروپا این است که تنها مقصد یا مقصد اصلی شما در جمهوری فدرال آلمان باشد. بهتر است از قبل بدانید که به چه اسنادی نیاز دارید و چه ویژگی‌های خاصی را باید در نظر بگیرید. اطلاعات لازم



شما می توانید اطلاعات بیشتری در مورد روند ویزا به طور مستقیم در وب سایت کسب کنید سفارت یا کنسولگری مربوطه شما می توانید نمای کلی از نمایندگی های دیپلماتیک آلمان در خارج از کشور را با آدرس های تماس و شماره تلفن در وب سایت وزارت خارجه فدرال - وزارت خارجه آلمان - به نشانی www.diplo.de بیابید. در آنجا اطلاعات کلی در مورد ورود به آلمان و شرایط ویزا را نیز خواهید یافت. هزینه ویزا معمولاً 80 یورو برای هر نفر برای اقامت تا 90 روز (ویزاهای شینگن) و 75 یورو برای اقامت طولانی تر (ویزاهای ملی) است.

نمایندگی های دیپلماتیک خارج از کشور معمولاً بیش از 15 روز کاری برای رسیدگی به درخواست ویزا برای اقامت کوتاه مدت نیاز ندارند.

90 روز برای تصمیم‌گیری. اطلاعات بیشتر را می‌توان در صفحه اصلی نمایندگی خارجی مربوطه یافت. اگر می‌خواهید برای ویزای طولانی مدت درخواست دهید، باید مدت زمان رسیدگی چندین ماهه را انتظار داشته باشید. برای درخواست ویزا باید در اکثر نمایندگی‌های دیپلماتیک آلمان وقت ملاقات گرفته شود. این نیز از طریق صفحه اصلی مأموریت خارجی مسئول انجام می‌شود. شما می‌توانید با ارسال تمام مدارک و اطلاعات مورد نیاز هنگام ارسال درخواست، زمان رسیدگی به درخواست ویزای خود را کوتاه کنید.

یادداشت مهم

اگر می‌خواهید در آلمان کار کنید، به طور کلی باید برای ویزا اقدام کنید. اتباع اتحادیه اروپا، ایسلند، لیختن اشتاین، نروژ و سوئیس از این امر مستثنی هستند. اتباع استرالیا، اسرائیل، ژاپن، کانادا، جمهوری کره، نیوزلند و ایالات متحده آمریکا حتی پس از ورود به کشور می‌توانند مجوز اقامت مورد نیاز را از اداره مهاجرت مسئول در آلمان دریافت کنند. لازم به ذکر است که شغل مورد نظر تنها پس از صدور مجوز اقامت امکان پذیر است.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

اینترنت:

وزارت خارجه: www.diplo.de

آیتم منو "خدمات/ویزا و اقامت"

سرویس تبادل دانشگاهی آلمان: www.daad.de

پورتال دولت فدرال برای کارگران ماهر خارج از کشور

www.make-it-in-germany.com

پست الکترونیک:

خدمات اتباع وزارت خارجه:

buergerservice@diplo.de

تلفن:

خدمات اتباع وزارت خارجه:

2000 5000 30 49+(دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 3 بعد از ظهر)

2. اطلاعات در مورد الحاق خانواده

همسران خارجی و فرزندان مجرد زیر سن قانونی عموماً این فرصت را دارند که وارد آلمان شوند یا از آن پیروی کنند. سایر اعضای خانواده ممکن است در موارد استثنایی اجازه مهاجرت داشته باشند. همسران خارجی که نه تابعیت یکی از کشورهای اتحادیه اروپا را دارند و نه با یک شهروند اتحادیه ازدواج کرده اند و می خواهند به طور دائم با همسران خود که در آلمان زندگی می کنند بمانند، در اصل باید قبل از ورود به کشور ثابت کنند که حداقل دارای شرایط اولیه هستند. دانش آلمانی الزام به ارائه مدرکی مبنی بر مهارت های زبانی هنگام درخواست ویزا صرف نظر از اینکه همسرانی که در آلمان زندگی می کنند تابعیت آلمانی دارند یا خیر وجود دارد.

دانستن زبان آلمانی برای سهولت کار برای زوجین در نظر گرفته شده است
بتوانید از همان ابتدا در زندگی اجتماعی در آلمان شرکت کنید.

استثنائات مدرک زبان

موارد استثنا اعمال می شود، از جمله:

- اگر همسران دارای کارت آبی اتحادیه اروپا، کارت ICT، کارت ICT موبایل یا اجازه اقامت برای محققان باشند،
- اگر همسرانی که در آلمان زندگی می کنند اجازه ورود و اقامت در قلمرو فدرال برای اقامت طولانی مدت بدون ویزا را داشته باشند یا از حق اقامت دائم بر اساس مقررات قانون اروپا برخوردار شوند.
- اگر به وضوح نیاز به ادغام وجود نداشته باشد، □ برای افرادی که برای زندگی با یک فرد مستحق پناهندگی یا پناهنده ای که در آلمان به رسمیت شناخته شده است نقل مکان می کنند، مشروط بر اینکه ازدواج از قبل وجود داشته باشد که فرد مرکز زندگی خود را به آلمان منتقل کرده باشد.
- برای افرادی که به دلیل بیماری یا ناتوانی جسمی، روانی یا عاطفی نمی توانند آلمانی را یاد بگیرند.



نکته

شما می توانید دقیقاً منظور از "دانش ساده آلمانی" را در بروشور "اثبات دانش پایه آلمانی هنگام مهاجرت همسر از خارج از کشور" که می توانید در وب سایت اداره فدرال مهاجرت و پناهندگی به نشانی www.bamf.de/publikationen می توانید سفارش دهید یا دانلود کنید



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:
اداره مهاجرت

مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ
مهاجران (MBE)

اینترنت:

اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:
www.bamf.de آیتیم منو "مهاجرت و اقامت"

پست الکترونیک:

* خط تلفن «کار و زندگی در آلمان» اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان و محل کار خارجی و
متخصص مرکزی آژانس کارایی فدرال فرم تماس در www.bamf.de/kontakt

تلفن:

خدمات شهروندی اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:

+49 911 943-0

خط تلفن "کار و زندگی در آلمان" (DILA)

+49 30 1815-1111 (دوشنبه تا جمعه)

مواد اطلاعاتی:

اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان (موجود در: www.bamf.de/flyer-ehgattennachzug)

* مدرک دانش اولیه آلمانی هنگام پیوستن به همسر از خارج از کشور (به چندین زبان)

II. آلمانی را یاد بگیرید

راه های زیادی برای یادگیری آلمانی وجود دارد: مدارس، دانشگاه ها، مراکز فرهنگی، باشگاه ها، مراکز آموزش بزرگسالان و آموزشگاه های زبان خصوصی. یکی از راه های یادگیری زبان آلمانی شرکت در یک دوره آموزشی زبان ادغام یا حرفه ای به عنوان بخشی از برنامه کلی زبان دولت فدرال است. شرایط چارچوب، محتوا و تضمین کیفیت در سطح فدرال در سراسر آلمان تضمین می شود. شرکت در دوره های ادغام و زبان حرفه ای مزایایی را در زندگی روزمره و به ویژه در جستجوی کار به ارمغان می آورد. هر کسی که دوره ادغام را با موفقیت با "گواهی دوره ادغام" به پایان برساند، می تواند هنگام جستجوی کار و همچنین هنگام درخواست مجوز اقامت و در صورت اخذ تابعیت از آن بهره مند شود.



نکته

اگر می خواهید در آلمان زندگی کنید، باید هر چه سریعتر آلمانی را یاد بگیرید. این برای ملاقات با افراد جدید، توانایی برقراری ارتباط در زندگی روزمره و یافتن کار مهم است. وقتی آلمانی را در دوره ای یاد می گیرید، از همان ابتدا زبان آلمانی را به درستی یاد می گیرید.

1. دوره ادغام: زبان و بیشتر

با دوره ادغام، دولت آلمان از شما در یادگیری آلمانی حمایت می کند. دوره های ادغام شامل یک دوره زبان و یک دوره جهت یابی است. به عنوان یک قاعده، یک دوره ادغام 700 ساعت طول می کشد. دوره های تمام وقت و پاره وقت وجود دارد.

اگر تسلط کافی به زبان آلمانی ندارید، می توانید یا باید تحت شرایط خاصی در دوره ادغام شرکت کنید. مهاجران و پناهندگانی که چشم انداز خوبی برای اقامت دارند، می توانند توسط مقامات مهاجرت، ارائه دهندگان امنیت پایه یا مقامات مسئول حقوقی برای پناهجویان ملزم شوند تا در دوره ادغام شرکت کنند. اگر اینطور نیست، می توانید برای پذیرش به اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان درخواست دهید.



ارائه دوره ادغام اگر مجاز یا موظف به شرکت در دوره ادغام هستید، شرکت شما از نظر مالی توسط دولت حمایت می شود.

شما می توانید به صورت آنلاین مطالعه کنید که آیا شرایط لازم برای دوره ادغام را دارید یا حق دارید (www.bamf.de/integrationskurs). شما همچنین می توانید در یک دوره ادغام به عنوان خود پرداخت کننده شرکت کنید. در این مورد، بهتر است از یک ارائه دهنده دوره ادغام محلی اطلاعات بیشتری کسب کنید.

کلاس زبان

دوره زبان معمولاً 600 ساعت یا برای دوره های ادغام ویژه 900 ساعت طول می کشد. موضوعات مهمی از زندگی روزمره در آنجا مورد بحث قرار می گیرد، به عنوان مثال:

- ☐ خرید و زندگی
- ☐ سلامتی
- ☐ کار و حرفه
- ☐ تربیت و آموزش کودکان
- ☐ اوقات فراغت و ارتباطات اجتماعی
- ☐ رسانه و تحرک

شما همچنین یاد خواهید گرفت که نامه ها و ایمیل ها را به زبان آلمانی بنویسید، فرم ها را پر کنید، تماس های تلفنی برقرار کنید یا برای کار درخواست دهید.

درخواست دادن.

دوره توجیهی

آخرین بخش دوره ادغام دوره جهت یابی نامیده می شود و معمولاً 100 ساعت طول می کشد. در دوره راهنمایی در مورد موارد زیر صحبت خواهید کرد:

□ نظام حقوقی، تاریخ و فرهنگ آلمان

□ حقوق و تعهدات در آلمان

□ منطقه ای که در آن زندگی می کنید

□ ارزش هایی که در آلمان مهم هستند، برای مثال آزادی مذهب،

بردباری و برابری

دوره های ادغام ویژه

یادگیری بهتر است با افرادی انجام شود که علایق و نیازهای مشابهی دارند. این در مورد دوره ادغام نیز صدق می کند. به همین دلیل است که علاوه بر دوره ادغام عمومی، پیشنهاداتی وجود دارد که برای گروه های هدف خاص در نظر گرفته شده است:

□ دوره های سوادآموزی برای افرادی که نیاز به حمایت از خواندن دارند

و نیاز به نوشتن دارد

□ دوره های ادغام زنان که فقط زنان در آن شرکت می کنند و به طور خاص برای نیازهای زنان طراحی شده است.

□ دوره های ادغام برای کسانی که خط دوم را یاد می گیرند و در سیستم نوشتاری غیر لاتین حروف الفبا هستند و در ابتدا از لاتین استفاده می کنند.

باید شخصیت ها را یاد گرفت

□ دوره های ادغام والدین، که به ویژه موضوعاتی از حوزه های زیر را پوشش می دهد

به تربیت و آموزش بپردازد

□ دوره های ادغام جوانان که جوانان را برای آموزش یا

برای مطالعه آماده شوید

□ دوره های ادغام برای افراد دارای معلولیت، که در آن از جمله بریل، زبان اشاره یا کمک های فنی برای فراگیری

زبان استفاده می شود.

□ دوره های تقویتی برای افرادی که مدت زیادی است در آلمان زندگی می کنند و نیازهای پشتیبانی زبان خاصی دارند

دوره ادغام را می توان به عنوان یک دوره فشرده 430ساعته برای زبان آموزان سریع نیز شرکت کرد.

دوره ادغام گواهی

در پایان دوره زبان و دوره توجیهی باید امتحان بدهید. در صورت قبولی در هر دو آزمون، "گواهی دوره ادغام" را دریافت خواهید کرد. این گواهی گواهی می دهد که شما دانش کافی از آلمان و دانش پایه مهم در مورد جامعه آلمان را کسب کرده اید. با

"دوره ادغام گواهی" به شما امکان می دهد در صورت لزوم زودتر تابعیت شوید. "گواهی دوره ادغام" نیز می تواند هنگام جستجوی کار بسیار مفید باشد.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- ☐ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ
- ☐ مهاجران (MBE)
- ☐ خدمات مهاجرت جوانان (JMD)
- ☐ دفتر ادغام یا اداره بین فرهنگی شهرداری
- ☐ مراکز فرهنگی
- ☐ آموزشگاه های زبان
- ☐ آژانس کاریابی و مرکز کاریابی

اینترنت:

- ☐ اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:
- www.bamf.de/integrationskurs
- www.bamf.de/bamf-navi

پست الکترونیک:

- ☐ خدمات شهروندان اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: فرم تماس در [kontakt](http://kontakt.www.bamf.de/)
- www.bamf.de/

تلفن:

- ☐ خدمات شهروندی اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:
- +49 911 943-0

مواد اطلاعاتی:

اداره فدرال برای مهاجرت و پناهندگان (در دسترس از طریق

www.bamf.de/publikationen):

• آیا آلمانی یاد می گیرید!

(بروشور دوره ادغام به چندین زبان)

• آلمانی را بیاموزید - فرصت ها را بهبود ببخشید

(بروشور دوره ادغام جوانان به زبان آلمانی)

• آلمانی را یاد بگیرید - برای آینده خانواده خود

(بروشور دوره ادغام والدین به زبان آلمانی، عربی،

انگلیسی، روسی و ترکی)

2. آلمانی برای کار

برای یافتن کار و موفقیت در حرفه خود، دانش خوب آلمانی مهم است. بنابراین دوره های خاصی وجود دارد که در آنها می توانید آلمانی مرتبط با شغل را یاد بگیرید. در چنین دوره هایی کلمات، گرامر و عباراتی را که برای برقراری ارتباط با همکاران، مشتریان و مافوق نیاز دارید را یاد خواهید گرفت. همچنین یاد خواهید گرفت که دستورالعمل ها و متون پیچیده کاری را درک کنید و به عنوان مثال، دریابید که هنگام نوشتن ایمیل ها و نامه های تجاری چه چیزهایی را باید در نظر بگیرید.

اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان دوره های زبان حرفه ای را به صورت رایگان برای افراد دارای سابقه مهاجرت ارائه می دهد. دوره ها را می توان با مدارک حرفه ای و فرصتی برای شناخت بهتر یک حرفه از طریق کارآموزی ترکیب کرد.

علاوه بر دوره هایی که توسط اداره فدرال مهاجرت و پناهندگی تامین می شود، دوره های آلمانی دیگری نیز برای کار وجود دارد. اغلب باید برای این موارد هزینه مشارکت بپردازید. ارزش نگاه دقیق تر و مقایسه را دارد، زیرا محتوای دوره ها اغلب تفاوت های زیادی با هم دارند. همیشه دوره ای را انتخاب کنید که به بهترین وجه با علایق و نیازهای شما مطابقت دارد.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ
مهاجران (MBE)
- خدمات مهاجرت جوانان (JMD)
- آموزشگاه ها و دانشگاه های زبان
- آژانس کاریابی، مرکز کاریابی یا مناسب
تأسیس جامعه
- کارفرما

اینترنت:

□ اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: www.bamf.de/berufssprachkurs

پست الکترونیک:

□ خدمات شهروندان اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: فرم تماس در www.bamf.de/kontakt

تلفن:

□ خدمات شهروندی اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:
+49 911 943-0

مواد اطلاعاتی:

□ اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان (در دسترس از طریق

www.bamf.de/publikationen):

□ جزوه ارتقاء آلمانی مرتبط با شغل برای دوره های زبان حرفه ای (طبق بخش 45a
قانون اقامت) به 12 زبان

3. آلمانی برای کودکان و نوجوانان

مهدکودک ها و مدارس فرصت های مختلفی را برای کودکان و جوانان برای یادگیری زبان آلمانی فراهم می کنند. می توانید در فصل هشتم «مدرسه، آموزش و تحصیل» این بروشور و مستقیماً در مهدکودک یا مدرسه فرزندان درباره این موضوع اطلاعات بیشتری کسب کنید.



III. اطلاعات و مشاوره

در هفته ها و ماه های اول در آلمان ممکن است خیلی چیزها عجیب به نظر می رسند که در کشور مبدا شما داده شده است و ساده بود، ممکن است طبق قوانین مختلف در اینجا کار کند. تا حد امکان اطلاعات بیشتری کسب کنید و از خدمات مشاوره بهره مند شوید. سازمان های زیادی در آلمان وجود دارند که اگر ندانید در مرحله بعد چه کاری انجام دهید، خوشحال می شوند به شما کمک کنند. در اینجا خواهید فهمید که ابتدا به کجا بروید
خط می تواند بچرخد:

1. مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال (MBE)

کارکنان مشاوره مهاجرت به شما کمک خواهند کرد تا مشکلات خود را به سرعت و بدون بوروکراسی حل کنید. آنها از اولین روز اقامت در آلمان از شما حمایت خواهند کرد و در صورت داشتن هر گونه سوال به شما مشاوره خواهند داد - به عنوان مثال در مورد موضوعات زیر:

□ آلمانی یاد بگیرید

(به عنوان مثال: از کجا می توانم آلمانی یاد بگیرم؟ آیا باید هزینه دوره را خودم پرداخت کنم؟ چگونه برای دوره ادغام ثبت نام کنم؟)

□ آموزش و حرفه (به عنوان مثال: آیا گواهی پایان تحصیل یا آموزش من به رسمیت شناخته می شود؟ چگونه و کجا می توانم کار پیدا کنم؟)

□ مسکن

(به عنوان مثال: چگونه یک آپارتمان پیدا کنم؟ هزینه یک آپارتمان چقدر است؟)

□ سلامتی

(به عنوان مثال: آیا به بیمه درمانی نیاز دارم؟)

پیش کدوم دکتر میتونم برم؟)

□ ازدواج، خانواده و تحصیل

(به عنوان مثال: چه کسی در دوران بارداری به من کمک می کند؟)

چه کسی می تواند من را در مورد مشکلات زناشویی راهنمایی کند؟ چگونه مراقبت از کودک را پیدا کنم؟ آیا فرزندان من می توانند بلافاصله به مهد کودک یا مدرسه بروند؟)

مشکلات را با هم حل کنید

مشاوران معمولاً زبان کشور مبدأ شما را نیز می فهمند و با مشکلات و چالش هایی که ممکن است هنگام اقامت در آلمان ایجاد شود، آشنا هستند. پس از یک مکالمه شخصی، آنها با شما همکاری خواهند کرد تا طرحی را تهیه کنند که به شما کمک کند به سرعت راه خود را در مورد زندگی روزمره در آلمان بیابید. تمرکز مشاوره، مهارت و دانش شماست. خواهید فهمید که چه پیشنهادات پشتیبانی موجود است و کجا می توانید آلمانی یاد بگیرید. مشاوران همچنین بررسی می کنند که آیا می توانید در دوره های ادغام با بودجه دولتی یا سایر پیشنهادات ادغام در محل شرکت کنید.

یادداشت مهم

مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال (MBE) در هر زمان رایگان است.

چه کسی مشاوره مهاجرت ارائه می دهد؟

در بسیاری از شهرهای آلمان مراکز مشاوره مهاجرت وجود دارد.
سازمان های زیر مشاوره رایگان مهاجرت ارائه می دهند:

☐ رفاه کارگران

☐ انجمن کاریناس آلمان

☐ دیاکونی آلمان - کار انجیلی برای دیاکونیا و توسعه ☐ eV انجمن رفاه برابری آلمان

☐ صلیب سرخ آلمان

☐ اداره مرکزی رفاه یهودیان در آلمان

☐ انجمن اخراجی ها

مشاوره آنلاین "mbeon"

همچنین می توان از طریق مشاوره آنلاین "mbeon" به بخش بزرگی از مشاوران دسترسی پیدا کرد. با برنامه چت "mbeon" می توانید مستقیماً در تمام ساعات شبانه روز با مشاوران تماس بگیرید

سوال پرسید. اطلاعات بیشتر را می توان در www.mbeon.de یافت .



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

☐ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ
مهاجران (MBE)
☐ اداره مهاجرت

☐ اقامتگاه انتقالی

☐ مدیریت شهرداری، شهر یا بخشداری

☐ دوستان، خانواده، همسایگان

☐ کارفرما

☐ باشگاه ها

اینترنت:

☐ اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:

www.bamf.de/migrationsberatungsstellen

www.bamf.de/bamf-navi

پست الکترونیک:

☐ خدمات شهروندان اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: فرم تماس در kontakt
www.bamf.de/

تلفن:

☐ خدمات شهروندی اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:

+49 911 943-0

مواد اطلاعاتی:

☐ اداره فدرال برای مهاجرت و پناهندگان (در دسترس از طریق

www.bamf.de/publikationen):

• مشاوره دریافت کنید! (بروشور مشاوره مهاجرت به چندین زبان)

2. خدمات مهاجرت جوانان - مشاوره برای جوانان با سابقه مهاجرت (JMD)

به ویژه برای جوانان، اولین بار در یک کشور خارجی همچون انگیز و در عین حال استرس زا است. آنها می خواهند دوستان جدیدی پیدا کنند و خود را در مدرسه یا محل کار ثابت کنند. خدمات مهاجرت جوانان به جوانان کمک می کند تا با چالش های اسکان در آلمان غلبه کنند. آنها نوجوانان مهاجر و جوانان بین سنین 12 تا 27 سال را در فرآیند ادغام مدرسه، حرفه و اجتماعی خود مشاوره و همراهی می کنند.

یادداشت مهم

مشاوره خدمات مهاجرت جوانان (JMD) برای شما یا فرزندانتان در هر زمانی رایگان است.

پیشنهادات ویژه و مشاوره فردی

ارائه خدمات مهاجرت جوانان از حمایت فردی با طرح حمایت از ادغام گرفته تا مشاوره موردی فردی و کار والدین تا فعالیت ها و دوره های گروهی را شامل می شود. به عنوان مثال، اگر در مورد موضوعات زیر سؤالی دارید، می توانید در آنجا راهنمایی و اطلاعات دریافت کنید:

□ مدرسه و سیستم آموزشی

□ برنامه ریزی شغلی

□ تکنیک های کاربردی

□ برخورد با رسانه های جدید، به ویژه با برنامه های یادگیری آلمانی

□ مشارکت در تمامی عرصه های زندگی اجتماعی، فرهنگی و سیاسی

خدمات مهاجرت جوانان در بیش از 470 مکان در سراسر کشور در دسترس است.

به ارائه دهندگان مددکاری اجتماعی جوانان توصیه می شود:

□ کارگروه فدرال برای کار اجتماعی جوانان انجیلی

□ کارگروه فدرال برای کار اجتماعی جوانان کاتولیک

□ رفاه کارگران

□ فدراسیون بین المللی، انجمن مشترک رفاه و آلمان

مشاوره آنلاین "jmd4you"

برای مهاجران جوان تا سن 27 سال، مشاوره آنلاین به زبان های مختلف در دسترس است.

سوالات را می توان به صورت عمومی از طریق یک تابع چت یا به صورت جداگانه پرسید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- خدمات مهاجرت جوانان (JMD)
- اداره مهاجرت
- اداره رفاه جوانان
- اقامتگاه انتقالی
- مدیریت شهرداری، شهر یا بخشداری
- دوستان، خانواده، همسایگان
- کارفرما
- باشگاه ها

اینترنت:

□ می توانید خدمات مهاجرت جوانان را در نزدیکی خود پیدا کنید

www.jugendmigrationsdienste.de

□ مشاوره آنلاین در www.jmd4you.de (آلمانی) germany.org

www.putjwgermaniju.org (انگلیسی)

www.your-way-in-fi-almanya.org (روسی)

www.almanyayolu.org (ترکی)

www.bousaletuk.org (عربی) www.udherrefyesi-gjermani.org

(آلبانیایی)

مواد اطلاعاتی:

□ جزوه خدمات مهاجرت جوانان در publikationen

www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/ موجود است

3. خدمات شهروندان اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان

اگر سؤال دیگری دارید، می توانید با خدمات شهروندی اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان تماس بگیرید.
او به ویژه در مورد سؤالات مربوط به مهاجرت و ادغام - برای مثال در مورد دوره ادغام، حق اقامت یا تابعیت کمک می کند.

می توانید با شماره تلفن +49 911 943-0 یا به صورت کتبی با استفاده از فرم تماس با

www.bamf.de/kontakt.

4. اینترنت به عنوان منبع اطلاعات

اینترنت می تواند کمک بزرگی برای جستجوی اطلاعات باشد. بسیاری از مقامات، ادارات شهری و ادارات وب سایت هایی دارند که می توانید اطلاعات مفیدی را در آنها بیابید. اطلاعات اطراف زندگی روزمره در آلمان، آدرسها و راهنمایهای بیشتر را می توانید در وبسایت اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان در زیر آیتام منوی «ادغام» بیابید: www.bamf.de/integration.

یادداشت مهم

برای اینکه قربانی کلاهبرداران نشوید، باید مراقب اینترنت باشید. به خصوص وقتی صحبت از جزئیات بانکی یا اطلاعات شخصی شما باشد، همچنین باید قبل از خرید در اینترنت به دقت تحقیق کنید.

بروشور «قرارداد حمایت از مصرفکننده - توصیه های خوب در مورد سؤالات روزمره» از دفتر مطبوعات و اطلاعات دولت فدرال که در www.bundesregierung.de موجود است، نمای کلی خوبی از خطرات اینترنت ارائه می دهد. آیتام منو "خدمات/انتشارات". مراکز مشاوره مصرف کننده و کارمندان مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال (MBE) و خدمات مهاجرت جوانان (JMD) نیز می توانند به شما کمک کنند.

باید به خاطر داشته باشید: همه پیشنهادات موجود در اینترنت قابل اعتماد و صحیح نیستند. همچنین در برخی از صفحات اطلاعات نادرستی وجود دارد. شما می توانید در مورد منوی "Imprint" در یک وب سایت متوجه شوید که چه کسی مسئول سایت است. بهتر است به وب سایت هایی که اثری ندارند اعتماد نکنید. وب سایت های وزارتخانه ها، ادارات و مقامات به ویژه قابل اعتماد هستند.



نکته

یکی از راههای یافتن آدرسها و شمارههای تلفن مهم، Yellow Pages® است، دفترچه تلفنی که بر اساس موضوع یا حوزه موضوعی مرتب شده است. این دفترچه تلفن برای هر شهر یا منطقه ای موجود است. نهادهای عمومی، مانند اداره مسکن، اغلب در Yellow Pages® تحت کلمه کلیدی "مقامات" یافت می شوند. Yellow Pages® همچنین در اینترنت در آدرس: www.gelbseiten.de موجود است. همچنین می توانید آدرس و شماره تلفن را با جستجو در اینترنت بیابید.

از مقامات، مؤسسات و سایر امکانات.

IV. اقامت و تابعیت

1. نقاط تماس برای حقوق اقامت

اگر می خواهید مرکز زندگی خود را به آلمان منتقل کنید یا قبلاً به آلمان نقل مکان کرده اید، مقررات قانون اقامت برای شما اهمیت ویژه ای دارد. شرایط عمومی برای اقامت شما در آلمان بستگی به این دارد که آیا شما به عنوان یک مهاجر دیربرده یا شهروند یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا، منطقه اقتصادی اروپا (EEA) متشکل از کشورهای عضو اتحادیه اروپا و همچنین ایسلند، لیختن اشتاین و ... مهاجرت می کنید. (نروژ) و سوئیس یا از کشوری خارج از اتحادیه اروپا آمده اند.

نقاط تماس برای شهروندان اتحادیه اروپا، منطقه اقتصادی اروپا و سوئیس

اگر شما به عنوان یک شهروند اتحادیه اروپا یا منطقه اقتصادی اروپا، می خواهید به طور دائم در آلمان زندگی کنید، می توانید از حق آزادی حرکت خود استفاده کنید. اگر اعضای خانواده شما ملیت متفاوتی داشته باشند، این امر در مورد اعضای خانواده شما نیز صدق می کند. پس از ورود به کشور، شما نیز مانند شهروندان آلمانی، باید در اداره ثبت نام طبق قانون مقیم ثبت نام کنید. اگر اعضای خانواده شما

اگر ملیت متفاوتی نسبت به موارد ذکر شده در بالا دارید، به اصطلاح کارت اقامت از مقامات مهاجرت دریافت خواهید کرد.

به عنوان یک شهروند سوئیس، به دلیل توافق نامه جایجایی آزاد افراد بین اتحادیه اروپا و سوئیس، از آزادی رفت و آمد در آلمان نیز برخوردار هستید. اداره مهاجرت برای شما اجازه اقامت صادر می کند تا حق اقامت شما را تایید کند.



یادداشت مهم

تمامی شهروندان اتحادیه اروپا که در آلمان ثبت نام کرده اند و حداقل سه ماه در آلمان زندگی کرده اند و به سن 18 سالگی رسیده اند، مجاز به شرکت در انتخابات محلی هستند.

نقاط تماس برای افراد از کشورهای خارج از اتحادیه اروپا، منطقه اقتصادی اروپا و سوئیس

شهروندان کشورهایی که به اتحادیه اروپا، EEA و سوئیس تعلق ندارند، در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد حق اقامت خود، باید با مقامات مهاجرت در شهر یا شهرداری خود تماس بگیرند. این اقتدار

مسئول کلیه امور مربوط به قانون اقامت -از جمله در مورد اشتغال -است و مجوز اقامت یا استقرار، کارت آبی اتحادیه اروپا، کارت، ICT، ICT موبایل و اجازه اقامت دائم اتحادیه اروپا را صادر می کند. را

اگر اداره مهاجرت مسئول را نمی شناسید، اداره شهر، شهرداری یا منطقه در شهرداری یا شهر شما به شما کمک خواهد کرد. مقامات مسئول مهاجرت را می توان با استفاده از جستجوی BAMF پیدا کرد: www.bamf.de/auslaenderbehoerden.



نکته

قانون مهاجرت ماهر که از 1 مارس 2020 لازم الاجرا شد، فرصت های مهاجرت کارگران ماهر از کشورهای ثالث را به طور قابل توجهی گسترش می دهد تا اقامت آنها برای اشتغال پرسود را برای این گروه از افراد جذاب تر کند. کارگران ماهر افرادی هستند که دارای مدرک دانشگاهی آلمانی، مدرک دانشگاهی خارجی شناخته شده یا مدرک دانشگاهی خارجی که با مدرک دانشگاهی آلمان قابل مقایسه است، یا افرادی با آموزش حرفه ای واجد شرایط داخلی یا آموزش حرفه ای خارجی که معادل آموزش حرفه ای واجد شرایط داخلی است.

قانون مهاجرت ماهر دسترسی کارگران ماهر را در مشاغل آموزشی تسهیل می کند و چشم انداز کارگران ماهر را که از کشورهای خارج از اتحادیه اروپا می آیند بهبود می بخشد. در صورتی که فرآیند شناسایی، کاستی هایی را در مدرک تحصیلی خارجی که در مقایسه با آموزش آلمانی خود کسب کرده اید شناسایی کرد، می توانید برای مدارک اضافی نیز وارد آلمان شوید. به عنوان یک متخصص فناوری اطلاعات، اگر تجربه حرفه ای عملی قوی داشته باشید، می توانید بدون در نظر گرفتن اینکه آیا مدرک رسمی دارید یا نه، وارد کشور شوید.

به منظور امکان ورود سریع این گروه هدف به آلمان، رویه کارگر ماهر تسریع شده نیز معرفی شد. کارفرمایان می توانند با دریافت هزینه ای در اداره مهاجرت مسئول درخواست دهند.

اطلاعات مربوط به مراحل جداگانه را می توان در www.make-it-in-germany.com پیافت در بخش کارفرمایان

نقاط تماس برای عودت کنندگان دیر هنگام

به عنوان یک فرد دیر بازگشته یا یکی از اعضای خانواده، در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد شهروندی، می توانید با اداره شهر، شهرداری یا منطقه محل زندگی خود تماس بگیرید. کارمندان آنجا همچنین در مورد سایر سوالات رسمی کمک می کنند. اطلاعات بیشتر را می توانید در بروشور "به آلمان خوش آمدید - اطلاعات اضافی برای بازگرداندن دیر هنگام" پیدا کنید.

2. اطلاعات در مورد حق اقامت

اگر شهروند یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا، منطقه اقتصادی اروپا یا سوئیس نیستید و می خواهید به طور دائم در آلمان بمانید، برای انجام این کار به مجوز نیاز دارید: به اصطلاح اجازه اقامت. علاوه بر ویزای ورود و اقامت بعدی، شش نوع اجازه اقامت برای اقامت طولانی مدت در آلمان وجود دارد:

□ اجازه اقامت

□ کارت آبی اتحادیه اروپا

□ کارت ICT

□ کارت ICT موبایل

□ مجوز تسویه حساب

□ اجازه اقامت دائم اتحادیه اروپا

اجازه اقامت در آلمان به عنوان یک سند مستقل با یک محیط ذخیره سازی و پردازش الکترونیکی صادر می شود که از جمله ویژگی های بیومتریک را شامل می شود.

اجازه اقامت

اجازه اقامت از نظر زمانی محدود است و همراه با الف

هدف خاص از اقامت به عنوان مثال، به افرادی اعطا می شود که:

□ آموزش حرفه ای را در آلمان انجام دهید، یک دوره آموزشی

یا به دنبال مکانی برای تحصیل هستید یا می خواهید دوره تحصیلی خود را تکمیل کنید،

□ کار، تحقیق یا جستجوی کار به عنوان یک کارگر ماهر در آلمان

خواستن،

□ به دلایل حقوق بین الملل، بشردوستانه یا سیاسی می تواند در آلمان بماند.

□ مهاجرت به آلمان به دلایل خانوادگی.

□ خارجی ها و آلمانی های سابق هستند که می خواهند به آلمان بازگردند.

□ قرارداد دائمی در یکی دیگر از کشورهای عضو اتحادیه اروپا حق اقامت دارند

کمک هزینه به شرایط خاصی بستگی دارد. در اصل، اجازه اقامت تنها در صورتی قابل تمدید است که شرایط صدور آن همچنان رعایت شود.

یادداشت مهم

یک خارجی از یک کشور ثالث (کشورهای خارج از اتحادیه اروپا، منطقه اقتصادی اروپا و سوئیس) با مجوز اقامت معتبر معمولاً مجاز به کار در آلمان است مگر اینکه منع قانونی وجود داشته باشد. اجازه اقامت نشان می دهد که آیا اشتغال مجاز است یا دارای محدودیت است. می توانید اطلاعات دقیقی را از اداره مهاجرت مسئول محل زندگی خود دریافت کنید.

برای اینکه بتوانید با مدرک خارجی در آلمان کار کنید، معمولاً باید معادل مدرک حرفه ای یا داشتن مدرک دانشگاهی شناخته شده یا قابل مقایسه با مدرک دانشگاهی آلمان باشد.

اطلاعات بیشتر در این مورد را می توان در فصل پنجم "کار و شغل" یافت.

☐ خط تلفن "کار و زندگی در آلمان": +49 30-1815-1111

کارت آبی اتحادیه اروپا

کارت آبی اتحادیه اروپا یک مجوز اقامت موقت برای این منظور است
استخدام با کیفیت بالا در صورت داشتن شرایط زیر می توانید کارت آبی اتحادیه اروپا را دریافت کنید:

☐ می توانید مدرک تحصیلی تکمیل شده دانشگاه را ارائه دهید. اگر مدرک دانشگاهی شما در آلمان به دست نیامده است، باید
صلاحیت یا در آلمان به رسمیت شناخته می شود یا با الف
قابل مقایسه با مدرک آلمانی باشد.

☐ شما یک قرارداد کاری یا یک پیشنهاد شغلی الزام آور با حداقل حقوق ناخالص سالانه مشخص دارید.
محدودیت حقوق ناخالص سالانه تنظیم می شود و در سال 2020 55200 یورو است. در مشاغل
موسوم به کمبود که شامل مشاغل مرتبط با علوم طبیعی، ریاضیات، مهندسی، فناوری اطلاعات و
ارتباطات و پزشکی انسانی (به استثنای دندانپزشکی) می شود، حداقل حقوق ناخالص مورد نیاز کمتر
است. این نیز سالانه تنظیم می شود و در سال 2020 43056 یورو است.

کارت آبی اتحادیه اروپا در ابتدا به مدت چهار سال صادر می شود اگر قرارداد کاری مدت مشابه یا طولانی تر را
مشخص کند.
تمدید به طور کلی امکان پذیر است.

کارت ICT و کارت ICT موبایل

کارت ICT مجوز اقامت موقت به منظور موارد زیر است:
انتقال درون شرکتی این به رهبران اجازه می دهد
کارمندان، متخصصان یا کارآموزانی که برای یک شرکت مستقر در خارج از اتحادیه اروپا کار می کنند، به طور موقت در
شعبه ای از همان شرکت یا در شرکتی از همان گروه از شرکت ها در آلمان مستقر می شوند.

برای درخواست کارت ICT باید حداقل شش ماه قبل از شروع نقل و انتقال و در تمام مدت انتقال در شرکت بوده باشید.
کارت ICT برای مدت زمان محدودی برای مدت زمان انتقال صادر می شود اما حداکثر به مدت سه سال برای مدیران و
متخصصان یا یک سال برای کارآموزان صادر می شود.

کارت موبایل ICT برای تحرک به عنوان بخشی از شرکت استفاده می شود
نقل و انتقالات داخلی بیش از 90 روز اعطا می شود اگر قبلاً کارت ICT در یک کشور اتحادیه اروپا داشته باشید.

مجوز تسویه حساب

مجوز تسویه حساب نامحدود است، می توانید با او در آلمان کار کنید. برای دریافت مجوز اقامت، معمولاً باید مجوز اقامت به مدت پنج سال داشته باشید و سایر شرایط را داشته باشید. برای مثال، هر کسی که مایل به درخواست مجوز استقرار است، باید بتواند به طور مستقل از خود و اعضای خانواده خود حمایت کند و دانش کافی به زبان آلمانی داشته باشد. محکومیت های کیفری قبلی نیز می تواند مانع از اعطای مجوز تسویه حساب شود. دوره انتظار کوتاهتر چهار ساله برای کارگران ماهر با آموزش حرفه ای یا آکادمیک اعمال می شود.

در مورد آموزش حرفه ای تکمیل شده داخلی یا مدرک داخلی، مدت صدور مجوز اسکان به دو سال کاهش می یابد. با صاحبان و

برای دارندگان کارت آبی اتحادیه اروپا، این ممکن است پس از 33 ماه امکان پذیر باشد.
پس از 21 ماه یا در صورت داشتن دانش کافی از زبان آلمانی امکان پذیر است.

اجازه اقامت دائم در اتحادیه اروپا

این مورد در مورد مجوز اقامت دائم اتحادیه اروپا نیز صادق است
یک اجازه اقامت دائم که به شما اجازه کار می دهد.
این کمک هزینه مستلزم آن است که فرد خارجی با مجوز اقامت به مدت پنج سال در قلمرو فدرال اقامت داشته باشد. در غیر این صورت، شرایط مشابه موارد مندرج در بخش 9 قانون اقامت برای اعطای مجوز اقامت آلمان است. مجوز اقامت دائم اتحادیه اروپا همچنین با اعطای حق صدور مجوز اقامت موقت در سایر کشورهای عضو، به شما حق تحرک در اتحادیه اروپا را می دهد.

یادداشت مهم

شما می‌توانید دانش کافی زبان آلمانی مورد نیاز برای اجازه اقامت و مجوز اقامت دائم اتحادیه اروپا را با شرکت موفق در یک دوره ادغام نشان دهید. اطلاعات بیشتر در مورد دوره ادغام را می‌توان در فصل دوم "یادگیری آلمانی" این بروشور یافت.

نکته



اگر در مورد اجازه اقامت خود سوالی دارید دریغ نکنید: در هر مرکز مشاوره مهاجرت افرادی را خواهید یافت که می‌توانند به شما کمک کنند.



در اینجا می‌توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ اداره شهر، شهرداری و منطقه: اداره مهاجرت، اداره گذرنامه

□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

□ خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

اینترنت:

□ وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه:

www.bmi.bund.de در قسمت «موضوعات»، آیتیم منو «مهاجرت» یا «خانه و ادغام»

□ اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: www.bamf.de آیتیم منو "مهاجرت و اقامت"

□ ساخت آن در آلمان: www.make-it-in-germany.com

پست الکترونیک:

□ وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه:

فرم تماس در www.bmi.bund.de آیتیم منو "خدمات/

تماس/خدمات شهروندی"

تلفن:

□ خدمات شهروندان وزارت کشور فدرال، ساخت و ساز و

خانه: +49 30 18681-0 یا +49 228 99681-0

□ خط تلفن "کار و زندگی در آلمان": +49 30 1815-1111

یادداشت مهم

دارندگان کارت آبی اتحادیه اروپا، اقامت طولانی مدت اتحادیه اروپا، کارت ICT یا اجازه اقامت برای اهداف تحصیلی یا تحقیقاتی می توانند تحت شرایط خاصی از حقوق تحرک در اتحادیه اروپا استفاده کنند.

ورود و اقامت در چارچوب تحرک اتحادیه اروپا هم در آلمان با اجازه اقامت یکی دیگر از کشورهای اتحادیه اروپا و هم در یکی دیگر از کشورهای اتحادیه اروپا با مجوز اقامت آلمان امکان پذیر است. دانشجویان، محققان و کسانی که در داخل شرکت منتقل می شوند برای اقامت کوتاهتر نیازی به اجازه اقامت آلمان ندارند. مؤسسه پذیرنده در آلمان یا شرکت در اولین کشور عضو اتحادیه اروپا فقط باید یک اعلان به اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان ارسال کند.

توجه: این مقررات در تمام کشورهای اتحادیه اروپا به استثنای دانمارک و ایرلند اعمال می شود.

اطلاعات بیشتر در مورد الزامات را می توان در www.bamf.de یافت، آیتم منو "مهاجرت و اقامت / مهاجران از کشورهای ثالث / تحرک در اتحادیه اروپا".

3. تابعیت

اگر به طور دائم در آلمان زندگی می کنید، می توانید تحت شرایط خاصی تابعیت شوید. برای این کار نیاز به درخواست است. برای کودکان و جوانان زیر 16 سال، نمایندگان قانونی آنها، معمولاً والدین آنها، باید درخواست را ارسال کنند.

ایالت های فدرال مسئول درخواست های تابعیت هستند. شما می توانید فرم های درخواست را از مقامات مسئول تابعیت دریافت کنید. شما می توانید از اداره شهر یا منطقه، اداره مهاجرت یا مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال یا خدمات مهاجرت جوانان مطلع شوید که کدام مرجع مسئول تابعیت شماست.



نکته

قبل از ارسال درخواست، مشورت با مرجع مفید است. بسیاری از سوالات را می توان به طور مستقیم پاسخ داد.

هزینه

هزینه تابعیت معمولاً برای هر نفر 255 یورو است. برای کودکان زیر سن قانونی که همراه با والدین خود تابعیت می‌شوند، 51 یورو باید پرداخت شود. اگر درآمد پایینی دارید یا چند فرزند در حال تابعیت هستند، می‌توان هزینه را کاهش داد یا با پرداخت اقساطی موافقت کرد.

الزامات



چک لیست

طبق بخش 10 قانون ملیت (StAG)، شما حق دارید تابعیت در صورتی که شرایط زیر برآورده شود:

☐ هویت و ملیت مشخص شده است

☐ اقامت قانونی و عادی در آلمان برای حداقل هشت سال

آلمان

☐ اقامتی که اساساً با هدف اقامت دائم است

☐ حق اقامت در زمان اخذ تابعیت

☐ تعهد به نظم اساسی دموکراتیک آزاد قانون اساسی جمهوری فدرال آلمان و ارائه اعلامیه وفاداری

☐ امنیت مستقل معیشت (همچنین برای افراد تحت تکفل

II ("Hartz IV") بدون کمک اجتماعی و مقرری بیکاری

☐ معمولاً از دست دادن یا انصراف از تابعیت قبلی

ity

☐ عدم محکومیت به جرم

☐ آشنایی کافی به زبان آلمانی

☐ آگاهی از نظم حقوقی و اجتماعی و همچنین شرایط زندگی در آلمان که می‌توانید از طریق آزمون تابعیت نشان دهید.

☐ ادغام با شرایط زندگی آلمان باید تضمین شود

اگر یکی از این شرایط برآورده نشود، به طور کلی حق دریافت تابعیت را ندارید. با این حال، در صورتی که تابعیت شما منافع عمومی وجود داشته باشد و حداقل برخی از حداقل شرایط ذکر شده در بالا رعایت شده باشد، مرجع اخذ تابعیت می‌تواند تابعیت را تایید کند. همچنین می‌توان مدت اقامت در آلمان را کوتاه کرد، برای مثال اگر خدمات ادغام ویژه در دسترس باشد.

مقررات برای کودکان

اگر پدر یا مادر یا پدر و مادر هر دو آلمانی باشند، فرزندان که در آلمان متولد می شوند، به طور خودکار تابعیت آلمان را دارند. فرزندان خارجی ها دریافت می کنند

اگر در آلمان متولد شده اید، اگر حداقل یکی از والدین هشت سال اقامت قانونی معمول خود را در آلمان داشته باشد و حق اقامت دائم داشته باشد، تابعیت آلمان را دارید. هنگامی که آنها به سن 21 سالگی می رسند، فقط باید بین ملیت آلمانی و ملیت والدین خود تصمیم بگیرند اگر ملیت دیگر کشور عضو اتحادیه اروپا یا سوئیس نباشد و در آلمان بزرگ نشده باشند.

تست تابعیت

اگر می خواهید برای شهروندی آلمان درخواست دهید، باید دانش خود را در مورد آلمان در یک آزمون ثابت کنید. آزمون تابعیت شامل 33 سوال است. اگر حداقل به 17 سوال پاسخ صحیح دهید، در آزمون موفق شده اید. 30 سوال موضوعات "زندگی در دموکراسی"، "تاریخ و مسئولیت" و "مردم و جامعه" را پوشش می دهد. سه سوال در مورد ایالتی که در آن زندگی می کنید پرسیده می شود.

در وب سایت اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان www.bamf.de/einbuengerung نمونه آزمون و تمامی سوالات آزمون تابعیت را خواهید یافت.

یادداشت مهم

اگر گواهی پایان تحصیل در آلمان دارید یا به دلیل بیماری جسمی، روانی یا عاطفی، ناتوانی یا دلایل مربوط به سن قادر به برآورده کردن شرایط نیستید، نیازی به شرکت در آزمون ندارید.

نکته



آزمون آنلاین اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان رایگان است. با این حال، بسیاری از وب سایت های خصوصی نیز آمادگی برای آزمون تابعیت را ارائه می دهند. اطلاعات مربوط به هزینه ها اغلب در چاپ کوچک در لبه یا پایین صفحه پنهان می شود. بنابراین، همیشه شرایط و ضوابط عمومی ارائه دهنده (GTC) را با دقت بخوانید!



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- ▢ اداره شهر، شهرداری و منطقه: اداره مهاجرت، اداره گذرنامه
- ▢ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ مهاجران (MBE)
- ▢ خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

اینترنت:

▢ کمیسر دولت فدرال در امور مهاجرت، پناهندگان و ادغام: www.einbuengerung.de

▢ اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: www.bamf.de/

پست الکترونیک:

▢ خدمات شهروندان اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: فرم تماس در www.bamf.de/

تلفن:

▢ خدمات شهروندی اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان:
+49 911 943-0

مواد اطلاعاتی:

▢ بروشور از کمیسر دولت فدرال برای مهاجرت، پناهندگان و ادغام (در دسترس از طریق www.integrationsbearbeitte.de آیتیم منو خدمات/انتشارات): "شهروندی آلمان. هر آنچه باید در مورد آن بدانید"



۷. کار و حرفه

در این فصل اطلاعاتی در مورد به رسمیت شناختن مدارک تحصیلی خارجی، نکاتی در مورد جستجوی کار، آموزش های حرفه ای بیشتر، خوداشتغالی، قانون کار و همچنین درآمد و مالیات خواهید یافت.

یادداشت مهم

فرصت هایی که برای کار در آلمان دارید به کشور مبدا شما نیز بستگی دارد. اتباع کشورهای اتحادیه اروپا و همچنین سوئیس، نروژ، ایسلند و لیختن اشتاین برای استخدام در آلمان نیازی به مجوز ندارند. اگر از کرواسی یا کشوری خارج از اتحادیه اروپا آمده‌اید، لطفاً از طریق وبسایت مرکز کاریابی خارجی و تخصصی (ZAV) آژانس کار فدرال (www.zav.de) از شرایط کار در آلمان مطلع شوید .

1. تشخیص مدارک و مدارک خارجی.

قانون ارزیابی صلاحیت های حرفه ای (BQFG) روند به رسمیت شناختن حرفه هایی را که تحت صلاحیت فدرال قرار دارند، تنظیم می کند. این تضمین می کند که نهاد مسئول معادل بودن مدارک حرفه ای شما را که در خارج از کشور کسب کرده اید با شغل مرجع آلمانی بررسی می کند. این به این معنی است که شما حق قانونی دارید که صلاحیت حرفه ای خارجی خود را از نظر معادل بودن با مدرک حرفه ای آلمانی بررسی کنید - صرف نظر از ملیت شما، تنها چیزی که مهم است مدارک حرفه ای شماست.

شما می توانید بسیاری از حرفه ها - به اصطلاح حرفه های غیرقانونی - را بدون به رسمیت شناختن صلاحیت های حرفه ای خود انجام دهید. با این حال، بررسی صلاحیت های خود همچنان مفید است تا کارفرمایان و شرکت ها بتوانند مهارت ها و دانش شما را بهتر ارزیابی کنند. با این حال، به رسمیت شناختن یک پیش نیاز برای درخواست اجازه اقامت به عنوان یک کارگر ماهر مطابق با بخش های 18 و بعد از قانون اقامت (نسخه جدید) است. با این حال، برای مشاغل به اصطلاح تنظیم شده، به رسمیت شناختن آموزش و صلاحیت های خارجی شما الزامی است. اینها در درجه اول مشاغل در بخش سلامت (به عنوان مثال پزشکی، دستیار بهداشت و پرستار یا دستیار بهداشت و پرستاری) و همچنین در بخش اجتماعی یا آموزشی هستند.

اگر می خواهید در حرفه ای که آموخته اید کار کنید، می توانید در وبسایت in-deutschland.de و www.anwissen.de دریابید که آیا به شناخت نیاز دارید یا خیر. در آنجا همچنین اطلاعاتی در مورد اینکه کدام دفاتر مسئولیت حرفه شما را بر عهده دارند یا جایی که می توانید مشاوره بیشتری دریافت کنید، خواهید یافت. اگر سؤالی دارید، خط تلفن «کار و زندگی در آلمان» به زبان آلمانی و انگلیسی موجود است (شماره تلفن: + 49 30 1815-1111).

فرآیند شناسایی در ایالت فدرالی که می خواهید در آن کار کنید انجام می شود. با این حال، می توانید از خارج از کشور نیز درخواست ارسال کنید. برای این روش، ممکن است به نسخه های تایید شده گواهینامه های خود و ترجمه توسط مترجمانی که در داخل یا خارج از کشور منصوب شده اند، نیاز داشته باشید.

(شما می توانید پایگاه داده ای از مترجمان سوگند یاد شده یا منصوب عمومی در آلمان را در وبسایت www.justiz-dolmetscher.de بیابید.) گواهی مدارک شما

شما اغلب می توانید آن را از دفاتر ثبت نام ساکنان، موسسات کلیسا و از یک دفتر اسناد رسمی در آلمان دریافت کنید. در برخی موارد، صدور گواهینامه در خارج از کشور می تواند توسط نمایندگی های دیپلماتیک آلمان در خارج از کشور انجام شود.

یادداشت مهم

از مقامات مسئول بپرسید که به چه اسنادی نیاز دارید و به چه شکلی باید آنها را ارسال کنید (مثلاً به عنوان یک اصل، ترجمه سوگند خورده یا کپی تایید شده).



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- مراکز مشاوره برنامه بودجه IQ
- مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ مهاجران (MBE)
- خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

اینترنت:

- www.ancognition-in-deutschland.de
- www.bmbf.de
- www.bamf.de
- www.anabin.de
- www.netzwerk-iq.de
- برای مدارک دانشگاهی غیرقانونی: www.kmk.org آیتم منو "ZAB" (اداره مرکزی آموزش خارجی)

- آژانس کارایی فدرال: www.arbeitsagentur.de
- پایگاه داده مترجم/مترجم: www.justiz-dolmetscher.de

پست الکترونیک:

- اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: فرم تماس در [berufsabschluesse](http://berufsabschluesse.bamf.de/auslaendische)
- www.bamf.de/auslaendische

تلفن:

- خط تلفن "کار و زندگی در آلمان": +49 30 1815-1111
- (دوشنبه تا جمعه)

مواد اطلاعاتی:

اداره فدرال برای مهاجرت و پناهندگان (در دسترس از طریق
www.bamf.de/publikationen):

• به رسمیت شناختن مدارک حرفه ای خارجی (بروشور به زبان های
 متعدد)

• به رسمیت شناختن صلاحیت حرفه ای شما - یک گام به سوی شما
 راه کار در آلمان

(بروشور به چندین زبان)

• شناسایی حرفه ای برای عودت کنندگان دیر هنگام

بازگشت کنندگان دیر هنگام (بروشور به زبان آلمانی و روسی)

2. مشاوره شغلی، آموزش و کاریابی

پیدا کردن یک آموزش یا شغل مناسب همیشه آسان نیست. در زیر اطلاعات مفیدی در مورد مشاوره
 شغلی و یافتن آموزش یا موقعیت شغلی خواهید یافت.

برای یافتن شغل مناسب در آلمان باید خودتان اقدام کنید. مراکز اطلاعات شغلی (BIZ) آژانس های
 کاریابی اطلاعات زیادی در مورد مشاغل مختلف در اختیار شما قرار می دهند.

آلمان، فعالیت ها و صلاحیت های لازم، علاوه بر این، کارمندان آژانس کاریابی به شما مشاوره می دهند و
 به شما در یافتن موقعیت آموزشی یا شغل مناسب کمک می کنند. موسسات کاریابی در سراسر آلمان
 وجود دارد. ببینید کدام دفتر منطقه ای مسئولیت شما را بر عهده دارد. وب سایت آژانس استخدام فدرال
www.arbeitsagentur.de به شما در جستجوی شما کمک می کند. بخش «افراد خصوصی»، آیتیم منو
 «یافتن دفتر».

به خصوص برای مادرانی که سابقه مهاجرت دارند، برنامه فدرال ESF "قوی در کار - مادران با پیشینه
 مهاجر مشارکت می کنند" فرصتی را برای دریافت مشاوره و راهنمایی در یکی از حدود 90 پروژه
 سراسری در مورد موضوعات آموزش و جستجوی شغل، برنامه های کاربردی ارائه می دهد. و صلاحیت
 ها اجازه می دهد.

یادداشت مهم

در آلمان، بسیاری از مشاغل (به ویژه در بخش های صنایع دستی و تجاری) در سیستم دوگانه آموزش می بینند: به این معنی که آموزش در شرکت (عمل) و در مدرسه حرفه ای (تئوری) انجام می شود.

جستجوی کار در اینترنت و روزنامه های روزانه

پورتال های شغلی مختلفی در اینترنت وجود دارد که به شما کمک می کند تا شغلی برای شرایط تحصیلی خود و/یا در یک منطقه خاص پیدا کنید (مثلاً بورس کار آزاد). برخی از وب سایت ها می توانند زمانی که یک آگهی شغلی جدید برای حرفه مورد نظر شما منتشر می شود، از طریق ایمیل به شما اطلاع دهند.

همچنین می توانید از وب سایت های شرکت بازدید کنید

از پیشنهادات کاری اطلاع رسانی کنید. در آنجا اغلب آگهی های شغلی را با عبارات «شغل» یا «شغل» پیدا خواهید کرد.

برخی از مشاغل نیز در روزنامه های روزانه آگهی می شوند. آگهی های استخدام معمولاً در نسخه های چهارشنبه و شنبه است.



چک لیست

مثلاً در روزنامه های زیر یک روزنامه بزرگ ملی پیدا می کنید بازار کار:

☐ Süddeutsche Zeitung

☐ فرانکفورتر آلمگامنه سایتونگ

☐ فرانکفورتر رودشاو

☐ زمان

راه دیگر برای جستجوی کار این است که آگهی خود را در یک روزنامه تحت عنوان "شغل مورد نظر" قرار دهید یا یک نمایه در یک پورتال شغلی آنلاین ایجاد کنید. در آنجا می توانید مهارت ها و صلاحیت های خود را ارائه دهید و توضیح دهید که به دنبال چه کاری هستید.



نکته

مستقیماً به کارفرمایان بالقوه نزدیک شوید و به دنبال تماس شخصی باشید.

یادداشت مهم

احتیاط: گاهی اوقات تبلیغات مشکوک در اینترنت و روزنامه های روزانه (مثلاً در مورد کار در منزل) وجود دارد. بنابراین، قبل از امضای قرارداد کاری، دقیقاً نوع کار را دریابید.

درخواست دادن

برنامه ای که در آن شرایط و تجربه خود را توضیح دهید برای جستجوی موفقیت آمیز شغل مهم است.

کارفرمایان معمولاً برای ارزیابی صلاحیت شما انتظار دارند یک درخواست کتبی با یک نامه پوششی، یک رزومه (معمولاً با عکس و امضا)، گواهینامه ها و مدرک کار ارائه دهند.

شما باید گواهینامه ها و سایر مدارک مهم را به زبان آلمانی ارسال کنید. برنامه های آنلاین به طور فزاینده ای امکان پذیر است. همیشه دقیقاً دریابید که کارفرما دوست دارد درخواست به چه شکلی باشد.



چک لیست

یک برنامه کاربردی شامل:

□ جلد نامه (نامه)

□ رزومه با عکس و امضا (به صورت جدول یا متن)

□ گواهی ها، مراجع، مدرک کار (ترجمه شده به آلمانی)



نکته

آژانس کارایی آموزش کاربردی ارائه می دهد. در آنجا می آموزید که یک برنامه چگونه نوشته می شود و چه چیزی باید داشته باشد.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ آژانس کاریابی

□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

□ مهاجران (MBE)

□ خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

اینترنت:

□ آژانس کاریابی فدرال: www.arbeitsagentur.de و www.planet-beruf.de

□ وزارت کار و امور اجتماعی فدرال: www.bmas.de

□ اطلاعات در مورد آموزش: www.bildung.net

□ اطلاعات در مورد کار در آلمان:

www.ba-auslandsvmietung.de

□ پورتال کاریابی آژانس کاریابی:

www.jobboerse.arbeitsagentur.de

□ پورتال های شغلی: www.jobrapido.de, www.monster.de

www.stepstone.de.

□ اطلاعات در مورد برنامه:

www.bewerbungsdschungel.com

□ اطلاعات برای مادران دارای سابقه مهاجرت:

www.starkimberuf.de

تلفن:

□ مرکز خدمات آژانس کاریابی: *00 5555 4 0800

(دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر)

مواد اطلاعاتی:

□ آژانس استخدام فدرال (در دسترس از طریق: www.arbeitsagentur.de)

□ JOBBORSE در www.arbeitsagentur.de

• موضوعات موضوعی «شروع کنید»

• planet-beruf.de شروع تمرین من

(کتاب کار دانش آموزی)

□ planet-beruf.de انتخاب شغلی را همراهی کنید یا

Meslek seçiminde destek (مجله خدماتی برای والدین و سرپرستان)

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

3. توسعه حرفه ای

آموزش حرفه ای و ادامه تحصیل در آلمان بسیار مهم است. برای بسیاری از حرفه ها، پس از آموزش، کسب صلاحیت های بیشتر ضروری است. برای این کار اقدامات صلاحیت و آموزش بیشتر وجود دارد:

□ دوره ها و سمینارها

□ برنامه های بازآموزی

□ مطالعات (آموزش از راه دور، مطالعات مجازی)

□ آموزش الکترونیکی

آژانس استخدام فدرال یک نقطه تماس مهم برای پیشرفت حرفه ای بیشتر شما است. اطلاعات و مشاوره در مورد ادغام حرفه ای و آموزش بیشتر نیز از برنامه بودجه «ادغام از طریق صلاحیت» (QI) موجود است. کارفرمایان اغلب خودشان چنین آموزش های بیشتری را ارائه می دهند. اگر می خواهید شرکت کنید، باید با کارفرمای خود صحبت کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ آژانس کارایی

□ موسسات آموزش بیشتر

□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

اینترنت:

□ آژانس کار فدرال:

kursnet-finder.arbeitsagentur.de

□ www.bildungsserver.de

□ برنامه تامین مالی IQ: www.netzwerk-iq.de (موارد منو "تشخیص"، "آلمانی

مرتبط با شغل"، "مدیریت تنوع"، "شروع کسب و کار"، "صلاحیت")

□ مرکز آموزش DGB (صلاحیت و آموزش بیشتر):

www.dgb-bildungswerk.de

4. راه اندازی کسب و کار و خوداشتغالی

کارآفرینان خوداشتغال نقش مهمی برای آلمان دارند. آلمان به افرادی با ایده های خلاقانه نیاز دارد که محصولات، فرآیندها و خدمات جدید را توسعه دهند. با این حال، یک مشکل در راه اندازی یک کسب و کار، ریسک مالی است.

بنابراین آمادگی خوب و امنیت مالی کافی لازم است. اگر می خواهید یک کسب و کار راه اندازی کنید، می توانید برای بودجه دولتی درخواست دهید.

یادداشت مهم

اینکه چه کسی به عنوان یک خارجی مجاز به اشتغال به کار خود است توسط قانون اقامت و قانون آزادی حرکت / اتحادیه اروپا تنظیم می شود. به خصوص اگر از کشوری خارج از اتحادیه اروپا آمده اید، باید دقیقاً در مورد مقررات مربوط به شما اطلاعات کسب کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ اتاق بازرگانی و صنعت، اتاق صنایع دستی □ ابتکارات و شبکه های راه اندازی

منطقه ای

□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

اینترنت:

□ پورتال راه اندازی کسب و کار و وزارت اقتصاد فدرال
و انرژی (BMW i) شامل اطلاعاتی برای استارت آپ های با مهاجرت شفت

(زمینه):

www.existenzgruender.de

□ ساخت آن در آلمان - پورتال دولت فدرال برای کارگران ماهر در خارج از کشور:

www.make-it-in-germany.com

□ پلتفرم بنیانگذار - راهنمای تعاملی BMW i و KfW برای خوداشتغالی:

www.gruenderplattform.de

□ برنامه تامین مالی IQ: www.netzwerk-iq.de

□ نقاط تماس اداره مالیات مرکزی برای سرمایه گذاران خارجی در اداره مالیات مرکزی فدرال:

www.germantaxes.info

تلفن:

□ تلفن اطلاعات وزارت امور اقتصادی و انرژی فدرال:

کسب و کارهای متوسط/استارت آپ: +49 30 340 60 65 60

(دوشنبه تا پنجشنبه، 8 صبح تا 8 بعد از ظهر، جمعه، 8 صبح تا 12 بعد از ظهر)

مواد اطلاعاتی:

□ انتشارات وزارت امور اقتصادی و انرژی فدرال (موجود در www.existenzgruender.de آیم

منو

"کتابخانه رسانه / انتشارات":

• کمک به راه اندازی - مسیر موفق برای خوداشتغالی

• وجود - کمک هزینه راه اندازی

• Infoletter **GründerZeiten**

• راهنمای راه اندازی آلمان

5. قانون کار: ساعات کار، مرخصی و بیماری

یک کار تمام وقت در آلمان حدود 40 ساعت در هفته طول می کشد. امکان کار پاره وقت نیز وجود دارد. حداکثر زمان کار در روز از نظر قانونی به طور متوسط به هشت ساعت (ده ساعت با جبران خسارت به 48 ساعت در شش ماه) محدود شده است. حداقل یازده ساعت استراحت بعد از کار باید رعایت شود. طبق قانون کار در تمام روزهای کاری هفته (دوشنبه تا شنبه) و همچنین کار در شب و شیفت مجاز است. در بسیاری از مناطق، به عنوان مثال در مراقبت های بهداشتی، در صنعت پذیرایی و در شرکت های حمل و نقل، کار در روزهای یکشنبه و تعطیلات رسمی نیز مجاز است. در آلمان مردم اغلب از دوشنبه تا جمعه کار می کنند.

هر کسی که پنج روز در هفته کار می کند، از نظر قانونی حق دارد حداقل 20 روز کاری در سال مرخصی داشته باشد. جوانان دارای حق تعطیلات قانونی طولانی تری با پنج روز هفته هستند: حداقل 25 روز برای افراد زیر 16 سال، حداقل 22.5 روز برای افراد زیر 17 سال و حداقل 20.8 روز برای افراد زیر 18 سال. .

بیماری

اگر بیمار هستید، کارفرمای شما حقوق کامل شما را به مدت شش هفته پرداخت می کند. اگر بیش از شش هفته بیمار باشید و بیمه درمانی قانونی داشته باشید، شرکت بیمه درمانی شما 70 درصد حقوق شما را پرداخت خواهد کرد. قوانین متفاوتی برای بیمه درمانی خصوصی اعمال می شود. مستقیماً از شرکت بیمه سلامت خود بپرسید.

مهم است که اگر بیمار هستید فوراً به کارفرمای خود اطلاع دهید. اگر بیش از سه روز بیمار هستید، باید حداکثر تا روز چهارم، یادداشت (گواهی) پزشک را به کارفرمای خود ارائه دهید. با این حال، کارفرمایان حق دارند زودتر ارائه گواهی پزشکی را درخواست کنند.

یادداشت مهم

لازم نیست به کارفرمای خود بگویید کدام بیماری دارید. این اطلاعات مشمول محرمانه بودن پزشکی است و بنابراین در گواهی دریافتی شما از پزشک گنجانده نشده است.

محافظت در برابر اخراج

در شرکتهایی که بیش از ده کارمند دارند، قانون حفاظت از اخراج در آلمان اعمال می‌شود که در برابر اخراج‌هایی که توجه اجتماعی ندارند، محافظت می‌کند. اگر رابطه کاری بیش از شش ماه به طول انجامید (به اصطلاح دوره انتظار) اعمال می‌شود. به عنوان مثال، اعضای شورای کار، زنان باردار و مادرانی که تا چهار ماه پس از زایمان شاغل هستند، کارکنان در مرخصی والدین و افراد دارای معلولیت شدید از حمایت ویژه در برابر اخراج برخوردار هستند.

هر چه مدت زمان طولانی‌تری برای یک شرکت کار کنید، در صورتی که کارفرمای شما رابطه کاری را خاتمه دهد، دوره اخطار قانونی شما طولانی‌تر خواهد بود. با این حال، دوره‌های اطلاع‌رسانی همچنین می‌تواند ناشی از یک قرارداد جمعی قابل اجرا باشد.



در اینجا می‌توانید خود را آگاه کنید

اینترنت:

□ وزارت کار و امور اجتماعی فدرال: www.bmas.de

□ پورتال اطلاعاتی در مورد زندگی کاری و معلولیت: www.talentplus.de

مواد اطلاعاتی:

□ انتشارات وزارت کار و امور اجتماعی فدرال

(در دسترس از طریق www.bmas.de آیتم منو "خدمات/انتشارات"):

• قانون ساعات کار

• حفاظت در برابر اخراج

• قانون استخدام

• پاره وقت - هر آنچه که درست است

6. درآمد و مالیات

شما باید از درآمد خود در آلمان مالیات بگیرید. نحوه انجام این کار به شاغل بودن یا خوداشتغالی بودن شما بستگی دارد.

به عنوان یک کارمند، کارفرمای شما مبلغ خالص درآمد شما را به حساب شما واریز می کند. سپس کارفرمای شما قبلاً بیمه بازنشستگی، بیمه درمانی، بیمه بیکاری و بیمه مراقبت پرستاری را از حقوق شما کسر کرده و مستقیماً به آنها پرداخت کرده است. علاوه بر این، مالیات بر دستمزد، احتمالاً هزینه اضافی برای همبستگی و مالیات احتمالی کلیسا قبلاً به اداره مالیات رفته است. به عنوان یک فرد خوداشتغال یا خوداشتغال، باید خودتان مالیات بر درآمد خود بپردازید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- انجمن مالیات بر درآمد محلی
- اداره مالیات
- اداره مالیات مرکزی فدرال

اینترنت:

□ ماشین حساب دستمزد و مالیات بر درآمد از وزارت فدرال
امور مالی: www.bmf-steuerrechner.de

□ اطلاعات در مورد شرایط قانون مالیات آلمان: www.bundesfinanzministerium.de آیتیم منو "خدمات"

انتشارات/دفترچه های رسمی (فروش، دستمزد، درآمد، مالیات شرکت و تجارت)/بروشورها» (شامل مالیات A از «Z»)

□ اطلاعات فنی مالیاتی، به عنوان مثال در شماره شناسایی مالیاتی: www.bzst.de

□ جستجوی اداره مالیات: www.finanzamt.de

تلفن:

□ خط تلفن شهروندان وزارت دارایی فدرال:
+49 30 18682-3300

□ مرکز اطلاعات مالیاتی (SIC) اداره مالیات مرکزی فدرال: +49 228 406-1240

VI. اقامت داشتن

1. پیدا کردن یک آپارتمان

اگر به دنبال آپارتمان یا خانه هستید، اینترنت اولین منبع اطلاعات است. ارائه دهندگانی در آنجا وجود دارند که در دلالی آپارتمان ها و خانه ها تخصص دارند. بسیاری از روزنامه ها نیز در وب سایت خود آگهی های آپارتمان را منتشر می کنند.

تبلیغات در روزنامه ها

همچنین ارزش نگاهی به روزنامه محلی را دارد. از قبل از همسایه ها، آشنایان یا مستقیماً از روزنامه پرس و جو کنید در کدام روز از هفته تبلیغات آپارتمان ظاهر می شود - آنها اغلب در نسخه آخر هفته هستند.

اگر چیزی مناسب در روزنامه پیدا کردید، باید با صاحبخانه یا فروشنده تماس بگیرید. پیشنهادات شامل یک شماره تلفن یا یک آدرس ایمیل است.

گاهی اوقات اعداد رمزی یا حروف رمزی لیست می شوند - به اصطلاح رمز. باید به یک آگهی با کد به صورت مکتوب پاسخ دهید و به روزنامه نامه بفرستید. سپس به طور خودکار برای صاحبخانه و صاحبخانه یا فروشنده ارسال می شود

و برای فروشنده ارسال می شود. فراموش نکنید که شماره کد مربوطه را روی پاکت و در نامه خود ذکر کنید.

کمک از اداره مسکن

اداره مسکن در شهر یا شهرداری شما نیز می تواند به شما در یافتن محل اقامت کمک کند. آپارتمان ها اغلب به طور مستقیم در آنجا دلالی می شوند. اگر اینطور نیست، کارکنان اداره مسکن حداقل می توانند با آدرس ها و اطلاعات مفید به شما کمک کنند.



یک مشاور املاک استخدام کنید

همچنین می‌توانید از مشاوران املاک کمک بگیرید.

از کارگزاران استفاده کنید این کارگزار آپارتمان‌ها و خانه‌ها برای هزینه، می‌توانید آدرس‌های تماس برای این کار را در فهرست‌های صنعت و دفترچه‌های تلفن محلی بیابید.

یادداشت مهم

اگر از یک مشاور املاک کمک بگیرید، ممکن است حداکثر دو ماه اجاره به اضافه مالیات بر ارزش افزوده متحمل شوید. اما در صورتی که صاحبخانه کارگزار را سفارش داده باشد باید هزینه های دلالی را بپردازد. هنگام خرید، کمیسیون کارگزار معمولاً سه تا شش درصد قیمت خرید به اضافه مالیات بر ارزش افزوده است. هنگام خرید آپارتمان یا خانه تک خانواری به واسطه دلال، خریدار باید حداکثر نیمی از کارمزد را بپردازد در صورتی که دلال توسط فروشنده یا هر دو طرف سفارش داده شده باشد. علاوه بر این، خریدار تنها در صورتی ممکن است متعهد به پرداخت باشد که فروشنده ثابت کند سهم خود را از کارمزد کارگزار پرداخت کرده است.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- اداره شهر، شهرداری، بخشرداری: اداره مسکن
- روزنامه روز
- مقالات تبلیغاتی
- کارگزار (احتمالاً مشمول هزینه در صورت دلالی)

اینترنت:

- وب سایت های روزنامه های روزانه
- سایت های املاک و مستغلات در اینترنت

2. بعد از حرکت چه اتفاقی می افتد؟

محل زندگی خود را تغییر دهید

به محض داشتن یک آپارتمان جدید و در نتیجه آدرس جدید، باید ظرف 14 روز به مرجع ثبت مسئول در جامعه خود اطلاع دهید. همچنین باید تاییدیه تامین کننده مسکن را به مرجع ثبت ارائه دهید.

سفارش حمل و نقل قرار دهید

اگر نقل مکان کرده اید، باید به اداره پست دستور فرورارد بدهید. نامه ها و بسته های شما سپس برای یک تاریخ توافق شده ارسال می شود
به طور خودکار به آدرس جدید شما بازرسال می شود. این سرویس با این حال، هزینه ای وجود دارد. همچنین باید از زمانی که در طی آن سفارش حمل و نقل در حال اجرا است، برای اطلاع رسانی به بانک ها، شرکت های بیمه، دفاتر و سایرین از حرکت خود استفاده کنید.

تلفن را دوباره ثبت کنید

اگر تلفن ثابت دارید، باید به خاطر داشته باشید که قبل از نقل مکان، آن را به موقع ثبت نام کرده یا از ثبت نام خارج کنید.

یادداشت مهم

اگر خیلی دیر ثبت نام کنید، ممکن است مجبور به پرداخت جریمه شوید. علاوه بر این، ثبت نام مجدد دیرهنگام ممکن است تأثیر منفی بر وضعیت اقامت شما داشته باشد.

3. حمایت از دولت

مسکن اجتماعی

اکثر شهرها و شهرکها دارای مسکن اجتماعی هستند که توسط دولت برای مقرون به صرفه کردن اجارهها یارانه پرداخت می شود.
بنابراین، این آپارتمان ها را می توان تنها به گروه های جمعیتی نیازمند اجاره داد. برای اینکه بتوانید چنین آپارتمانی را اجاره کنید، نیاز به اجازه اقامت دارید. اگر درآمد شما کمتر از حد معینی باشد، می توانید برای دریافت گواهی استحقاق مسکن از اداره شهر یا شهرداری خود درخواست دهید.

معمولا اداره مسکن مسئول است.

یادداشت مهم

مجوز اقامت فقط برای مدت زمان محدودی معتبر است. بنابراین مطمئن شوید که به موقع تمدید دریافت می کنید!

سود مسکن

به عنوان یک مستاجر، ممکن است از مزایای مسکن برخوردار شوید. اینکه این یارانه اجاره بها را دریافت می کنید یا نه، بستگی به تعداد اعضای خانواده، میزان درآمد کل شما و مبلغ اجاره دارد.



نکته

برای بررسی اینکه آیا و چه مقدار از مزایای مسکن به شما تعلق می گیرد، می توانید از یک ماشین حساب مزایای مسکن استفاده کنید. شما می توانید چنین ماشین حساب مزایای مسکن را در اینترنت پیدا کنید، به عنوان مثال در وب سایت وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه (BMI) به نشانی www.bmi.bund.de. یا وب سایت ایالت نوردراین-وستفالن به نشانی www.wohngeldrechner.nrw.de.

صاحبان آپارتمان ها یا خانه هایی که در آن زندگی می کنند نیز می توانند یارانه دولتی دریافت کنند که اصطلاحاً به آن یارانه بار می گویند. کمک هزینه بار بستگی به تعداد اعضای خانواده که باید در نظر گرفته شود، میزان کل درآمد ماهانه و باری که باید در نظر گرفته شود، دارد. اطلاعات بیشتر و فرم های لازم را می توانید از اداره مسکن شهر یا شهرداری خود دریافت کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

☐ اداره شهر، شهرداری، بخشداری: اداره مسکن

اینترنت:

☐ وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه:

www.bmi.bund.de

پست الکترونیک:

☐ وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه:

poststelle@bmi.bund.de یا از فرم تماس با خدمات شهروندی در وب سایت

BMI استفاده کنید

تلفن:

☐ وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه:

+49 30 18681-0

4. قانون اجاره و اجاره

قرارداد اجاره یک سند مهم است و بسیاری از جزئیات قرارداد اجاره را تنظیم می کند. هم برای شما و هم برای خانم صاحبخانه

برای موجر الزام آور است مگر اینکه محتوا با مقررات قانونی حمایت از مستاجر مغایرت داشته باشد. بنابراین شما باید قرارداد اجاره را قبل از امضای آن با دقت بخوانید.

اگرچه قرارداد اجاره به صورت شفاهی نیز قابل توافق است، اما به دلایل اطمینان حقوقی توصیه می شود که قرارداد را به صورت کتبی منعقد کنید. در عمل مالکان از و

صاحبخانه ها معمولاً قراردادهای از پیش چاپ شده ای دارند که توسط انجمن های صاحبخانه صادر می شود. این قراردادها همچنین باید با مقررات قانونی حمایت از مستاجر مطابقت داشته باشد.

علاوه بر قرارداد اجاره، هنگام نقل مکان به یک آپارتمان جدید، اغلب باید یک پروتکل به اصطلاح تحویل را امضا کنید.

با امضای خود تأیید می کنید که آپارتمان در زمان تحویل گرفتن در چه وضعیتی بوده است. بنابراین، پروتکل تحویل را با دقت مطالعه کنید. برای خساراتی که در آن ذکر نشده است

صاحبخانه شما می تواند بعداً شما را مسئول بداند.

صاحبخانه می تواند به عنوان ضمانت آپارتمان درخواست ودیعه کند. پس از پایان قرارداد اجاره، صاحبخانه شما این حق را دارد که در صورت معوقه بودن (بخشی از) اجاره بها، به تعهد قراردادی خود برای انجام تعمیرات آرایشی و بهداشتی عمل نکرده باشید، مالک شما حق دارد از ودیعه اجاره به طور کلی یا جزئی خودداری کند. / یا آسیب در فضای زندگی که صاحبخانه شما باید آن را تعمیر کرده باشد. مبلغ ودیعه ممکن است بیش از سه ماه اجاره (اجاره بدون هزینه اضافی) نباشد.



چک لیست

قبل از انعقاد قرارداد اجاره، باید تمام جزئیات را بدانید، به عنوان مثال:

- میزان اجاره بها
- مقدار هزینه های اضافی (به ویژه هزینه های گرمایش).
- می توانید گواهی انرژی را به شما ارائه دهید
- مبلغ سپرده
- کمیسیون کارگزار احتمالی.
- اجاره تدریجی احتمالی (اجاره ای که به طور خودکار به طور منظم افزایش می یابد).
- مدت قرارداد اجاره (محدود یا نامحدود).
- تعهد قراردادی برای انجام تعمیرات آرایشی.

نکته



اصرار داشته باشید که تمام توافقات به صورت کتبی در قرارداد اجاره ثبت شود، زیرا توافقات شفاهی اغلب بعداً منجر به اختلاف می شود.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

اداره شهر، شهرداری و بخشرداری: اداره مسکن
انجمن های مستاجر (عضویت مشروط به پرداخت هزینه است)

اینترنت:

وزارت دادگستری فدرال و حمایت از مصرف کننده:
www.mieterschutz.bund.de

انجمن مستاجران آلمانی: www.mieterbund.de

هزینه های عملیاتی و دفع زباله

علاوه بر اجاره محل زندگی (که به آن اجاره خالص نیز گفته می شود)، معمولاً باید هزینه های به اصطلاح عملیاتی (اغلب به عنوان هزینه های اضافی نیز نامیده می شود) بپردازید که یک بار در سال صورت حساب می شود.

اینها بیش از همه شامل هزینه های گرمایش و آب و همچنین هزینه های فاضلاب و زباله می شود. به عنوان یک قاعده، شما هر ماه مبلغ مشخصی را برای هزینه های عملیاتی به عنوان یک نرخ ثابت یا به عنوان پیش پرداخت پرداخت می کنید. در صورت پیش پرداخت، حداکثر یک سال پس از پایان دوره صورت حساب (معمولاً سال تقویم) فاکتوری برای هزینه های واقعی و سهم قابل انتساب به شما دریافت خواهید کرد. شما باید این بیانه هزینه های عملیاتی را به دقت بررسی کنید.

در آلمان زباله ها به طور جداگانه جمع آوری و دفع می شوند. معمولاً ظروف جداگانه ای برای کاغذ و مقوا، ضایعات ارگانیک (مانند باقیمانده میوه و سبزیجات) و سایر زباله ها وجود دارد. همچنین نقاط جمع آوری یا ظروف برای انواع دیگر زباله ها وجود دارد، به عنوان مثال برای زباله های شیشه ای و خطرناک (مانند رنگ و لاک) یا زباله های حجیم.

اینجا همسایه خوبی است!

آرامش عمومی شبانه معمولاً از ساعت 10 شب تا 6 صبح اعمال می شود. علاوه بر این، بخشی از قرارداد اجاره می تواند قوانین خانه باشد، که ممکن است دوره های استراحت اضافی را مشخص کند. قوانین خانه قوانینی را برای همزیستی همه ساکنان خانه تعیین می کند و شامل حقوق و تعهداتی است که برای همه ساکنان اعمال می شود. قوانین خانه را از مدیریت املاک یا صاحبخانه خود دریافت خواهید کرد. به عنوان مستاجر یک خانه یا آپارتمان، تعهدات خاصی دارید، به عنوان مثال باید اجاره بهای توافق شده را به موقع پرداخت کنید. اما شما حقوقی هم دارید، مثلاً در مورد تعمیرات اساسی. اگر در مورد قانون اجاره سوالی دارید، اتحادیه مستاجران و اتحادیه مستاجران محلی می توانند نقاط تماس خوبی باشند. بسیاری از شهرها دفاتری دارند که می توانید با آنها تماس بگیرید. با این حال، برخی از پیشنهادات آنها مشمول هزینه است.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ اداره شهر، شهرداری، منطقه □ مدیریت املاک □ صاحبخانه/مالک □ انجمن های مستاجران (عضویت مشمول هزینه است) □ مراکز مشاوره مصرف کننده در ایالت های فدرال با حدود 200 مرکز مشاوره

لن در سراسر آلمان

اینترنت: □ وزارت دادگستری فدرال و حمایت از مصرف کننده:

www.mieterschutz.bund.de

□ انجمن مستاجران آلمانی: □ www.mieterbund.de □ انجمن حفاظت از مستاجر □

□ www.mieterschutzbund.de: eV مراکز مشاوره مصرف کننده:

www.verbraucherzentralen.de

VII. فرزندان و خانواده

برای بسیاری از مردم آلمان، خانواده بسیار مهم است. زندگی ما را به طرق مختلف شکل می دهد. اکثر مردم در آلمان تربیت فرزندان را یک مسئولیت مشترک برای مادر و پدر می دانند. بسیاری از مادران کار می کنند و پدران بیشتری تصمیم می گیرند پس از تولد فرزندشان مدتی در خانه بمانند تا از فرزند خود مراقبت کنند.

1. مرخصی بارداری و زایمان

توصیه های بارداری

خدمات مشاوره ای وجود دارد که به طور خاص برای مادران باردار، پدران و زوج های والدین انجام می شود. اگر در انتظار فرزند هستید، مشاوره بارداری به شما در تمام سوالات مربوط به بارداری و زایمان کمک می کند و قبل و در حین بارداری با اطلاعات پزشکی، اجتماعی و حقوقی از شما حمایت می کند. در صورت تمایل، مشاوره می تواند به صورت ناشناس و به چند زبان ارائه شود.

در مشاوره بارداری اطلاعاتی در مورد این موضوعات و موضوعات دیگر دریافت خواهید کرد:

- سوالات مربوط به بارداری و زایمان
- خدمات حمایت مالی و اجتماعی در طول و بعد از بارداری
- قانون کار (به عنوان مثال حمایت از زایمان و مرخصی والدین)
- سقط جنین
- پیشنهاد تولد محرمانه □ کمک به خانواده ها و کودکان

□ گزینه های مراقبت از کودکان

زنان بارداری که در شرایط درگیری قرار می گیرند و به فکر خاتمه بارداری خود هستند، تحت حمایت مشاوره تعارض بارداری قرار می گیرند. یکی از پیش نیازهای سقط جنین در دوره دوازده هفته ای است. در صورت تمایل، مشاوره ناشناس، همیشه رایگان و بی پایان است. می توانید در www.familienplanung.de/beratung/ یک مرکز مشاوره تعارض بارداری به رسمیت شناخته شده در نزدیکی خود پیدا کنید.



بنیاد فدرال "مادر و کودک -حفاظت از زندگی متولد نشده" به زنان باردار در مواقع اضطراری به سرعت و به طور غیر بوروکراتیک از طریق حمایت مالی اضافی همراه با مشاوره فردی کمک می کند. زنان باردار نیازمند در صورتی که پول کافی برای تامین هزینه های مربوط به بارداری و زایمان و همچنین مراقبت و تربیت کودک کوچک را نداشته باشند، می توانند وجوه بنیاد را دریافت کنند. برای تعیین این موضوع، مرکز مشاوره بارداری وضعیت درآمد را بررسی می کند. خدمات پشتیبانی را فقط کسانی می توانند دریافت کنند که در آلمان زندگی می کنند، گواهی بارداری ارائه می دهند و مزایای دیگر برای پوشش هزینه ها کافی نباشد یا به موقع در دسترس نباشد. درخواست کمک مالی از بنیاد فدرال مادر و کودک باید به مرکز مشاوره بارداری در دوران بارداری ارسال شود. بعد از زایمان دیگر امکان درخواست وجود ندارد.



نکته

انجمن های رفاه و خانواده، کلیساها، ادارات رفاه اجتماعی، مقامات بهداشتی و پزشکان توصیه های بارداری و مشاوره درگیری بارداری را ارائه می دهند. اکثر خدمات مشاوره رایگان هستند و همچنین می توانند به صورت ناشناس انجام شوند. علاوه بر مشاوره شخصی، اغلب پیشنهادهایی از طریق اینترنت یا تلفن وجود دارد.

کمک اولیه

کمک زودهنگام یک پیشنهاد برای خانواده هایی است که فرزندان صفر تا سه ساله از بارداری دارند. اگر در دوران بارداری و بعد از زایمان احساس ناامنی می کنید، کمک اولیه از شما حمایت می کند. اگر در مراقبت از فرزندان نیاز به حمایت دارید، آنها شما را همراهی می کنند. پیشنهادات کمک اولیه برای خانواده ها داوطلبانه، محرمانه و رایگان است. Early help در این شرایط از شما حمایت می کند، به عنوان مثال:

▣ اغلب در زندگی روزمره با فرزندان احساس خستگی می کنید. ▣ در مورد مراقبت و تربیت فرزندان سؤالاتی دارید. ▣ با شریک زندگی تان مشاجره شده است.

▣ اغلب احساس تنهایی می کنید و به دنبال تعامل با دیگران هستید
مادران و پدران

▣ شما نمی دانید با چه کسی در آلمان برای مشکل خود تماس بگیرید
یا چه کسی مسئول چه چیزی است.

▣ شما یک والدین مجرد هستید و مایل به حمایت هستید.

▣ نوزاد شما زیاد گریه می کند و شما نمی دانید بعد از آن چه کاری انجام دهید.

کمک اولیه شامل پیشنهادات مختلف است. این می تواند همراه و حمایت از:

▣ ماماهاى خانواده

▣ پرستاران اطفال خانواده

▣ از خدمات بازديد پس از تولد فرزند خود استقبال کنید

▣ داوطلبان (حمایت های مالی خانواده)

▣ مشاوره والدین

▣ جلسات باز والدین

▣ ساعات باز مشاوره کودک



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

متخصص زنان و زایمان

مشاوره بارداری/مشاوره تعارضات بارداری

اداره بهداشت

کارفرما

اینترنت:

وزارت فدرال خانواده، سالمندان، زنان و جوانان:

• www.bmfsfj.de

• www.familienportal.de

بنیاد فدرال "مادر و کودک - حفاظت از زندگی متولد نشده": mutter-und-kind.de

www.bundesstiftung-und-viele-fragen.de

کمک به زنان باردار در شرایط اضطراری و درگیری: [www.schwanger-](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

[www.schwanger-](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

جستجو برای متخصص زنان: www.frauenaerzte.de

مرکز فدرال آموزش بهداشت:

www.familienplanung.de

راهنمای والدین از اداره رفاه جوانان ایالت باواریا: www.elternimnetz.de

□ www.elternsein.info

□ www.bke-elternberatung.de

□ www.fruehehilfen.de (صفحه مرکز ملی کمک اولیه

(NZFH))

توصیه های ارائه شده توسط "تعداد در برابر اندوه":

www.nummergegenkummer.de

تلفن:

تلفن خدمات وزارت فدرال امور خانواده، شهروندان ارشد،

زنان و جوانان: +49 30 201 791 30 (دوشنبه تا پنجشنبه، 9 صبح تا 6 بعد از

ظهر)

تماس اضطراری برای زنان باردار که می خواهند ناشناس بمانند

وظایف دفتر فدرال خانواده و جامعه مدنی: *0800 40 40 020

شماره تلفن مادر در برابر غم: *0800 111 0 550

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

مواد اطلاعاتی:

- انتشارات وزارت فدرال خانواده، شهروندان سالخورده، زنان و جوانان (موجود در www.bmfsfj.de) راهنمای مرخصی زایمان

• توصیه های بارداری § 218

• تولد محرمانه - اطلاعاتی در مورد قانون

گسترش حمایت از زنان باردار و تنظیم زایمان محرمانه

• کمک و حمایت در دوران بارداری -

بنیاد فدرال مادر و کودک

• بروشور خدمات بنیاد فدرال "مادر و کودک"

(به چندین زبان)

2. مرخصی و کمک هزینه والدین

مرخصی والدین

در آلمان می توانید از مرخصی والدین برای استراحت استفاده کنید

شفلی را برای مراقبت و تربیت فرزندان خود در نظر بگیرید.

به عنوان یک کارمند، می توانید از کارفرمای خود درخواست کنید که شما را تا سه سال از کار در زمانی که

مرخصی والدین می گیرید، آزاد کند. مادران و پدران می توانند به تنهایی یا با هم از مرخصی والدین

استفاده کنند. پدربزرگ و مادربزرگ نیز می توانند تحت شرایط خاصی از مرخصی والدین برخوردار شوند.

هر یک از والدین می توانند کل مرخصی والدین خود را به سه دوره تقسیم کنند. برای مادر کودک،

مرخصی والدین در اولین فرصت بعد از مرخصی زایمان شروع می شود. مدت مرخصی زایمان توسط

مرخصی والدین کسر می شود. بخشی از مرخصی والدین تا 24 ماه نیز می تواند در بازه زمانی بین

سومین سالگرد تولد کودک تا هشتمین سال زندگی کودک مطالبه شود. موارد زیر برای کارفرما اعمال

می شود:

□ برای ثبت مرخصی والدین در سه سال اول زندگی

دوره ثبت نام کودک هفت هفته،

□ برای مرخصی والدین برای دوره بین سومین تولد و کودک به سن هشت سالگی رسیده است، دوره ثبت نام 13 هفته است.

اگر در مرخصی والدین هستید، مجبور نیستید کار کنید. اگر همچنان می خواهید در طول مرخصی والدین به کار ادامه دهید، می توانید این کار را انجام دهید. با این حال، بیش از 30 ساعت در هفته نیست. اگر کار نکنید، حقوقی دریافت نمی کنید. برای جبران، می توانید برای کمک هزینه والدین درخواست دهید.

شما از محافظت ویژه در برابر اخراج در طول مرخصی والدین برخوردار هستید. کارفرمای شما فقط در موارد استثنایی ممکن است کار شما را خاتمه دهد. پس از مرخصی والدین می توانید به شغل قبلی خود بازگردید.



چک لیست

مهم است که شما:

- با کودک در خانه زندگی کنید،
- در درجه اول خودتان از کودک مراقبت و بزرگ کنید،
- در طول مرخصی والدین بیش از 30 ساعت در هفته کار نکنید.

کمک هزینه والدین

کمک هزینه والدین حمایت دولتی برای والدینی است که پس از تولد خود از فرزند خود مراقبت می کنند و بنابراین به طور کامل از آن حمایت نمی کنند یا به طور کامل حمایت نمی کنند. شاغل هستند. والدینی که قبل از تولد کار نمی کردند نیز کمک هزینه والدین دریافت می کنند.

مهمترین اطلاعات در مورد کمک هزینه والدین:

□ کمک هزینه والدین در سه نوع موجود است: کمک هزینه اصلی والدین، کمک هزینه والدین به علاوه و پاداش مشارکت. معمولاً 65 درصد از درآمد خالصی است که والدین قبل از تولد داشتند و بعد از تولد از بین می رود. مقدار کمک هزینه والدین شما بستگی به میزان درآمد شما در سال قبل از تولد فرزندان دارد. بسته به درآمد شما، کمک هزینه اصلی والدین بین 300 یورو تا 1800 یورو در ماه و کمک هزینه والدین به علاوه بین 150 یورو تا 900 یورو در ماه است.

☐ کمک هزینه اولیه والدین در 14 ماه اول پس از تولد پرداخت می شود. ماهانه دوازده مبلغ کمک هزینه اولیه والدین برای والدین وجود دارد.

☐ اگر مادر و پدر کمک هزینه والدین و شما را به اشتراک بگذارند در صورت از بین رفتن درآمد، حداکثر ماهانه 14 مبلغ کمک هزینه پایه والدین دریافت خواهند کرد. یکی از والدین می تواند برای حداقل دو و حداکثر دوازده ماه کمک هزینه والدین دریافت کند. کمک هزینه اولیه والدین فقط در 14 ماه اول زندگی کودک قابل پرداخت است. پس از آن، والدین فقط می توانند کمک هزینه والدین پلاس یا پاداش مشارکت را دریافت کنند.

☐ والدین می توانند دو برابر کمک هزینه پایه والدین دریافت کنند: یک ماه کمک هزینه پایه والدین معادل دو ماه کمک هزینه والدین است.

☐ هر کدام از والدین چهار نفر اضافی به عنوان پاداش مشارکت دریافت می کنند
کمک هزینه والدین به اضافه ماه ها اگر هر دو 25 تا 30 ساعت در هفته در چهار ماه متوالی کار کنید.
☐ والدین مجرد از 14 ماه کامل کمک هزینه اصلی والدین برخوردار هستند.
اگر آن را به عنوان جبران درآمد از دست رفته دریافت کنند. کمک هزینه والدین نیز برای والدینی که جدا زندگی می کنند در دسترس است.
☐ اگر قبل از زایمان کار نکردید، می توانید
حداقل مبلغ کمک هزینه اصلی والدین 300 یورو یا 150 یورو کمک هزینه والدین به علاوه دریافت کنید.

چک لیست



برای دریافت کمک هزینه والدین باید شرایط زیر را داشته باشید:

☐ شما پس از تولد از فرزند خود مراقبت می کنید و آن را بزرگ می کنید.

☐ شما با فرزندتان در یک خانه زندگی می کنید.

☐ شما یا اصلاً شاغل نیستید یا بیش از 30 ساعت در روز کار نمی کنید

هفته کاری.

☐ شما در آلمان زندگی می کنید.

اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا، ایسلند، لیختن اشتاین، نروژ و سوئیس و همچنین آلمانی ها در صورت کار در آلمان یا زندگی در آلمان، حق دریافت کمک هزینه والدین را دارند. موارد زیر در مورد سایر خارجی ها صدق می کند: افراد دارای مجوز اقامت می توانند کمک هزینه والدین دریافت کنند. با اجازه اقامت دائم اتحادیه اروپا می توانید کمک هزینه والدین را نیز دریافت کنید. هر کسی که اجازه اقامت دارد فقط یک مجوز دارد

اگر او همچنین حق کار در آلمان را داشته باشد یا قبلاً به طور قانونی در اینجا کار کرده باشد، حق دریافت کمک هزینه والدین را دارد. در مورد مقررات دقیق مشاوره بگیرید.

می توانید برای کمک هزینه والدین در دفتر کمک هزینه والدین محلی خود درخواست دهید. در برخی ایالت های فدرال نیز می توانید کمک هزینه والدین را با پشتیبانی Parental Money Digital در www.elterngeld-digital.de دریافت کنید. درخواست کنید.



نکته

می توانید از ماشین حساب کمک هزینه والدین برای محاسبه مقدار مورد انتظار کمک هزینه والدین استفاده کنید. می توانید آن را در وب سایت وزارت فدرال خانواده، شهروندان سالخورده، زنان و جوانان www.bmfsfj.de پیدا کنید، آیم منو "خانواده".



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- ▣ مدیریت شهری، ناحیه و شهرداری
- ▣ مراکز مشاوره خانواده
- ▣ دفاتر کمک هزینه والدین

اینترنت:

▣ وزارت فدرال خانواده، سالمندان، زنان و جوانان www.bmfsfj.de آیم منو "خانواده".

▣ پورتال خدمات وزارت فدرال خانواده، شهروندان سالخورده، زنان و جوانان:
www.familienportal.de

تلفن:

▣ تلفن خدمات وزارت فدرال امور خانواده، شهروندان ارشد، زنان و جوانان: +49 30 201 791 30 (دوشنبه تا پنجشنبه، 9 صبح تا 6 بعد از ظهر)

مواد اطلاعاتی:

انتشار توسط وزارت فدرال خانواده، شهروندان سالخورده و زنان

و جوانان (در دسترس از طریق: www.bmfsfj.de)

کمک هزینه والدین، کمک هزینه والدین به علاوه و مرخصی والدین

3. کمک هزینه و کمک هزینه اولاد

کمک هزینه کودک

اگر کودک در آلمان، در یکی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا یا در کشوری که توافقنامه منطقه اقتصادی اروپا در مورد آن اعمال می شود، والدین تا 18 سالگی فرزندشان حق دریافت کمک هزینه فرزند را دارند. اگر فرزند شما کارآموزی یا تحصیل کند، این حق حداکثر تا 25 سالگی او تمدید می شود. برای دو فرزند اول ماهانه 219 یورو، برای فرزند سوم 225 یورو و برای هر فرزند اضافی 250 یورو دریافت خواهید کرد. کمک هزینه کودک پس از درخواست به صندوق خانواده آژانس کار اعطا می شود. علاوه بر این، به خانواده ها به اصطلاح کمک هزینه فرزند برای مالیات دستمزد و درآمد تعلق می گیرد. می توانید فرم درخواست کمک هزینه فرزند را از صندوق خانواده و همچنین به صورت آنلاین در www.familienkasse.de دریافت کنید.

یادداشت مهم

اتباع کشورهای عضو اتحادیه اروپا، ایسلند، لیختن اشتاین، نورژ و سوئیس، مانند آلمانی ها، در صورت کار یا زندگی در آلمان، از کمک هزینه فرزند برخوردارند. موارد زیر در مورد سایر خارجی ها صدق می کند: افراد دارای مجوز اقامت می توانند کمک هزینه فرزند دریافت کنند. هر کسی که دارای مجوز اقامت باشد، تنها در صورتی مستحق دریافت کمک هزینه فرزند است که در آلمان نیز حق کار داشته باشد یا قبلاً به طور قانونی در اینجا کار کرده باشد. در مورد مقررات دقیق مشاوره بگیرید.

حق اولاد

خانواده هایی با درآمد پایین نیز تحت حمایت کودک هستند
مکمل (KiZ) که توسط دولت پشتیبانی می شود. کمک هزینه فرزند به والدینی تعلق می
گیرد که به اندازه کافی برای زندگی خود درآمد دارند، اما درآمد آنها برای کل خانواده کافی
نیست یا به سختی کافی است.

در صورت رعایت موارد زیر ممکن است از کمک هزینه فرزند برخوردار شوید:

- ☐ فرزندان شما زیر 25 سال سن دارند، با شما در یک خانواده زندگی می کنند و نه ازدواج کرده اند و
نه شریک زندگی.
- ☐ کمک هزینه فرزند برای فرزندان خود یا مزایای مشابه، به عنوان مثال از خارج از کشور، دریافت می
کنید.
- ☐ به عنوان یک زوج، حداقل درآمد ناخالص ماهانه دارید
900 یورو یا به عنوان تک والد 600 یورو
(حداقل حد درآمد).
- ☐ درآمد کافی برای خود دارید و همراه با کمک هزینه فرزند می توانید نیازهای خانواده خود را تامین
کنید.



نکته

اگر طبق قانون مزایای پناهجویان مزایایی دریافت می کنید، در حال تحصیل یا در حال تحصیل هستید که بر اساس
قانون کمک آموزشی فدرال (BAföG) واجد شرایط مالی است، فقط می توانید تحت شرایط خاص کمک هزینه فرزند
دریافت کنید.

یادداشت مهم

اگر فقط طبق SGB II یا کمک های اجتماعی مطابق SGB XII دریافت می کنید و درآمد دیگری ندارید، حق دریافت
کمک هزینه فرزند را ندارید.

کمک هزینه کودک تا 205 یورو در ماه برای هر کودک است. درآمد و دارایی شما و فرزندان تا حدی با
کمک هزینه فرزند جبران می شود و میزان کمک هزینه فرزند را کاهش می دهد.

کمک هزینه کودک باید به صورت کتبی به صندوق خانواده آژانس کار فدرال درخواست شود. می توانید درخواست کمک هزینه فرزند را از صندوق خانواده در www.kizdigital.de دریافت کنید. درخواست کمک هزینه فرزند را می توان به صورت آنلاین نیز ارسال کرد.

اگر کمک هزینه کودک را دریافت می کنید، برای فرزندان مزایای آموزشی و مشارکتی، مانند ناهار رایگان اشتراکی در مهدکودک و مدرسه و همچنین بسته لوازم مدرسه به ارزش 150 یورو در هر سال تحصیلی، به شما تعلق می گیرد. همچنین می توانید از هزینه های مهدکودک معاف شوید.

لطفاً برای مزایای تحصیل و مشارکت در مقام محلی مسئول برای شما درخواست دهید. می توانید از طریق وب سایت وزارت کار و امور اجتماعی فدرال (www.bmas.de) دریافت کنید که کدام دفتر مسئول درخواست شما است. آیتیم منو "موضوعات/بازار کار/

امنیت/مزایای اساسی برای تأمین معاش.»

همچنین ممکن است از مزایای مسکن برخوردار شوید. می توانید اطلاعات مربوط به این موضوع را از دفتر کمک هزینه مسکن محلی خود دریافت کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ مراکز مشاوره خانواده

□ بودجه خانواده از آژانس کار فدرال

□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

□ خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

اینترنت:

□ صندوق خانواده: www.familienkasse.de یا www.kinderzuschlag.de

□ پورتال خدمات وزارت فدرال برای خانواده، شهروندان سالخورده و زنان

و جوانان: www.familienportal.de

تلفن:

□ صندوق خانواده (دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر):

• سوالات کمک هزینه اولاد و کمک هزینه اولاد: *0800 4 5555 30

• اطلاعیه در مورد تاریخ پرداخت کمک هزینه فرزند و

مکمل کودک: *0800 4 5555 33

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

مواد اطلاعاتی:

انتشارات صندوق خانواده

(در دسترس از طریق: www.familienkasse.de)

جزوه کمک هزینه کودک

جزوه کمک هزینه کودک

4. گزینه های مراقبت از کودک

برای کودکان مهم است که هر چه زودتر در یک مهدکودک حضور داشته باشند تا رشد و مهارت های زبانی آنها به بهترین شکل ممکن حمایت شود. در تسهیلات نیز به والدین توصیه می شود که چگونه می توانند از فرزندان خود حمایت کنند و از خانواده خود حمایت کنند. کودکان از یک سالگی حق قانونی برای نگهداری از کودک دارند. گزینه های زیادی برای مراقبت از کودکان در آلمان وجود دارد، به ویژه:

□ سن تا سه سال:

آهای گروه های خزنده

آه مراقبان/فرزندان

آه دایره بازی

آهای مهدکودک ها

ای مهدکودک های مختلط

□ از سه سال تا شروع مدرسه:

آهای مهدکودک ها

ای دیگر امکانات آمادگی مدرسه

آه مراقبان/فرزندان

□ از سن مدرسه:

ای مدارس همه روزه

اوه هورت

ای پشتوانه تکلیف

نکته



برای شرکت در این پیشنهادات مراقبت از کودک، باید فرزندان خود را از قبل ثبت نام کنید. گاهی اوقات به دلیل تعداد زیاد والدین علاقه مند مکان ها محدود می شود. بهتر است در اسرع وقت در مورد مکان های موجود پرس و جو کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- ▣ مدیریت شهری، شهرداری و بخشرداری
- ▣ دفاتر مشاوره خانواده و رفاه جوانان
- ▣ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

▣ امکانات مهدکودک

اینترنت:

▣ وزارت فدرال خانواده، سالمندان، زنان و جوانان: www.bmfsfj.de آیتیم منو "کودکان و جوانان"

▣ اطلاعات در مورد مراقبت از کودکان: www.fruehe-Chancen.de
 ▣ بسیاری از پیوندهای دیگر: www.familienportal.de

5. دعوا، بحران و خشونت در خانواده

بحران ها و مشاجرات ممکن است در هر خانواده ای رخ دهد. با این حال، اگر بحث از کنترل خارج شد و حتی ممکن است خشونت آمیز شود، قطعاً باید از یک مرکز مشاوره کمک حرفه ای بگیرید. همه مراکز مشاوره رایگان هستند و کارکنان آنجا به سرعت و بدون بوروکراسی به شما کمک خواهند کرد - حتی بدون آن

که اسمت را بگو همه بچه ها در آلمان یکی دارند

حق تربیت بدون خشونت همه کودکان، به ویژه نوزادان و کودکان نوپا، به توجه ما بستگی دارند.

اگر می ترسید که کودک مورد بی توجهی یا آزار قرار گیرد، لطفاً با پلیس، اداره رفاه جوانان یا یک مرکز مشاوره آموزشی تماس بگیرید.



در اینجا می‌توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

▣ مراکز مشاوره تحصیلی، خانواده و ازدواج

▣ ادارات رفاه جوانان

▣ مراکز مشاوره تخصصی برای کسانی که تحت تأثیر قاچاق انسان و خشونت جنسی علیه کودکان قرار گرفته‌اند

اینترنت:

▣ انجمن حمایت از کودکان آلمان: www.dksb.de

▣ مراکز مشاوره برای کودکان، جوانان و والدین در منطقه شما و مشاوره به زبان مادری خود را می‌توانید در اینجا بیابید: www.bke.de

▣ مرکز خانواده و امور اجتماعی باواریا/جوانان ایالت باواریا

دقت: www.elternimnetz.de

▣ همچنین دارای مشاوره آنلاین از طریق ایمیل یا چت
▣ Number Against Kummer eV برای کودکان و جوانان است: www.nummergegenkummer.de

▣ www.hilfeportal-verkehrs.de/startseite.html

▣ www.kinderschutz-zentren.org/zentren-vor-ort

▣ www.infectionprotection.de/beratung

▣ www.schwanger-und-viele-fragen.de

▣ www.hilfetelefon.de

▣ www.nina-info.de (کمک به سوء استفاده جنسی)

تلفن:

▣ خط کمک "خشونت علیه زنان" در سراسر کشور، شبانه روزی، ناشناس: *08000 116 016
www.hilfetelefon.de

▣ مشاوره تلفنی سلامت روان *0800 2322783

▣ خط کمک برای "زنان باردار نیازمند" *0800 40 40 020

▣ خط کمک "آزار جنسی" *0800 22 55 530

(دوشنبه، چهارشنبه و جمعه: 9 صبح تا 14 بعد از ظهر، سه شنبه و

پنجشنبه: 3 بعد از ظهر تا 8 بعد از ظهر)

▣ خدمات مشاوره تلفنی در سراسر کشور (به صورت شبانه روزی): *0800 1110111 و
0800 1110222*

▣ عدد در برابر غم:

خط تلفن کودکان و نوجوانان: *116 111

تلفن والدین: *0800 111 0 550

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

مواد اطلاعاتی:

□ انتشارات وزارت فدرال امور خانواده، شهروندان سالخورده،

زنان و جوانان (موجود در: www.bmfsfj.de)

* خدمات کودک و نوجوان

* خشونت خانگی - کودکان نیز رنج می برند (آلمانی، عربی، روسی و ترکی)

□ www.ecpat.de بروشور "من به کمک نیاز دارم" به 13 زبان



8. مدرسه، آموزش و تحصیل.

1. سیستم مدرسه و انواع مدارس در آلمان

تحصیل اجباری

همه کودکانی که در آلمان زندگی می کنند باید به مدرسه بروند. مدرسه اجباری معمولاً در پاییز سالی که کودک شش ساله می شود شروع می شود. معمولاً تا پایان سال تحصیلی که در آن جوانان 18 ساله می شوند ادامه دارد. مقررات خاص در مورد تحصیل اجباری در هر ایالت فدرال متفاوت است. همچنین فرصت هایی برای ثبت نام در مدرسه در طول سال تحصیلی وجود دارد.

حضور در مدارس دولتی رایگان است. در آلمان نیز مدارس خصوصی وجود دارد. اینها معمولاً مستلزم پرداخت هزینه مدرسه از والدین هستند.

انواع مدارس

در آلمان، ایالت ها مسئول آموزش مدارس هستند. هر ایالت فدرال ویژگی های خاص خود را دارد، به خصوص نام انواع مدارس متوسطه می تواند متفاوت باشد. با این حال، مسیر تحصیلی کودکان و جوانان در همه ایالت های فدرال مشابه است:



نکته

شما می توانید یک نمای اولیه از سیستم مدرسه، انواع مدارس و مدارک تحصیلی به چندین زبان را در وب سایت www.wir-sind-bund.de دریافت کنید. آیتم منو "والدین".

دبستان (سطح ابتدایی)

در ابتدا، همه کودکان به مدت چهار سال به مدرسه ابتدایی می روند (شش سال در ایالت های برلین و براندنبورگ). اصل محل سکونت در اینجا صدق می کند: به این معنی که بچه ها معمولاً در دبستان نزدیک محل سکونت خود تحصیل می کنند. در برخی از ایالت های فدرال، والدین می توانند خودشان مدرسه ابتدایی را برای فرزندشان انتخاب کنند.

در کلاس آخر دبستان، تصمیم گرفته می شود که بچه ها به کدام دبیرستان (سطح اول متوسطه اول) بروند. برای این منظور، معلمان در دبستان توصیه ای ("توصیه انتقالی") ارائه می دهند که باید با توصیه های والدین ترکیب شود. در اکثر ایالت های فدرال، والدین می توانند تصمیم بگیرند که فرزندشان بعد از مدرسه ابتدایی در کدام مدرسه راهنمایی تحصیل کند. عوامل تعیین کننده برای توصیه، نمرات در مدرسه ابتدایی و ارزیابی معلم از نیازهای فردی کودکان است.

مدارس متوسطه (متوسطه اول و دوم)

در برخی از ایالت های فدرال، یک کودک می تواند یک درس آزمایشی در مورد آن بگذراند تحصیل در دبیرستان مروری بر هر کدام مقررات در وب سایت کنفرانس وزیران آموزش و پرورش و امور فرهنگی (www.kmk.org) موجود است.

سیستم مدرسه در سطوح متوسطه اول و دوم در آلمان بسیار متفاوت است. والدین باید با فرزند خود و آموزش آنها همکاری کنند

پرستار یا معلم به دقت توصیه می کند که کدام مدرسه را برای کودک انتخاب کند. مسئولین مدرسه اطلاعاتی در این مورد ارائه می دهند.

انواع مدارس متوسطه زیر وجود دارد:

- مدارس متوسطه (تا پایه نهم یا دهم)
- مدارس متوسطه (تا پایه دهم)
- مدارس با چندین دوره آموزشی (اصلی یا مدارک تحصیلی متوسطه را می توان کسب کرد)
- سالن های ورزشی (تا پایه دوازدهم یا سیزدهم)
- مدارس جامع (بدون یا با دبیرستان، تمام مدارک تحصیلی را می توان از اینجا به دست آورد)

در چندین کشور انواع مدارس متوسطه وجود دارد که در آنها دوره های دبیرستان و دبیرستان از نظر سازمانی ترکیب می شوند - هر دو مدرک متوسطه و متوسطه را می توان در این مدارس به دست آورد:

- مدرسه راهنمایی (باواریا)
- دبیرستان یا دبیرستان یکپارچه (زاکسونی-آنهالت، نوردراین-وستفالن، برلین)
- مدرسه عادی (تورینگن)
- دبیرستان (براندنبورگ، نیدرزاکسن، برمن، زاکسن)
- مدرسه متوسطه به علاوه (راینلاند-فالتز)
- مدرسه منطقه (هامبورگ)
- مدرسه منطقه ای (مکلنبورگ-پومرانی غربی)
- Werkrealschule/Werkhauptschule (بادن-وورتمبرگ)
- مدرسه اجتماعی (زارلند، شلزویگ-هولشتاین)

حضور اجباری در مدرسه برای کودکان و جوانان دارای معلولیت یا نیازهای آموزشی ویژه نیز اعمال می شود. مسئولین مدرسه در مورد نیازهای آموزشی ویژه احتمالی طبق یک روش مناسب تصمیم گیری می کنند. این باید توسط والدین یا مدرسه درخواست شود. بسته به نتایج، کودک می تواند یا به مدرسه عمومی ادامه دهد یا به مدرسه ویژه منتقل شود. انواع مختلفی از مدارس ویژه وجود دارد (در برخی ایالت های فدرال به آنها مدارس ویژه، مراکز پشتیبانی یا مدارس معلولان نیز می گویند). همچنین مدرسی با دروس فراگیر وجود دارد که در آنها به کودکان معلول و بدون معلولیت با هم آموزش داده می شود. ایالت های فدرال به طور متفاوتی به موضوع شمول برخورد می کنند.

پس از فارغ التحصیلی از دبیرستان یا دبیرستان، جوانان می توانند به تحصیل در مدرسه متوسطه دوم تا مدرک ورودی آموزش عالی عمومی (Abitur) یا مدرک ورودی آموزش عالی خاص (Fachabi-tur) ادامه دهند که به آنها حق می دهد. برای تحصیل در دانشگاه ها و کالج ها یا تکمیل آموزش های حرفه ای شروع به حضور در یک مدرسه حرفه ای کنید. با داشتن دیپلم دبیرستان، زمینه های شغلی بیشتری نسبت به دیپلم دبیرستان در دسترس است. تحصیل در دبیرستان یا دبیرستان پس از کلاس دوازدهم یا سیزدهم با مدرک عمومی ورودی دانشگاه (Abitur) به پایان می رسد و به شما حق تحصیل در دانشگاه ها و کالج ها را می دهد. مدرک دیپلم فنی

به شما اجازه می دهد در دانشگاه های (فنی) تحصیل کنید. در برخی از کشورها، پس از فارغ التحصیلی از دبیرستان، می توانید در مدارس حرفه ای نیز شرکت کنید. مدرک عمومی ورودی دانشگاه قابل کسب است.

در طول زمان مدرسه، در صورت دستیابی به دستاوردهای مورد نیاز، به طور کلی امکان تغییر از یک نوع مدرسه به مدرسه دیگر وجود دارد.



نکته

دریابید که کدام مدارس متوسطه در ایالت فدرال شما وجود دارد. مدارک تحصیلی کدام مدرسه را می توان در آنجا به دست آورد و مدارک تحصیلی کدام مسیر آموزشی را به شما می دهد! هر وزارت فرهنگ یا مدرسه یک وب سایت دارد که در آن تمام مسیرهای آموزشی توضیح داده شده است.

مدیریت مدرسه و خود مدارس نیز مشاوره ارائه می دهند. اکثر مدارس یک «روز باز» (اغلب در ابتدای سال) برگزار می کنند که در آن والدین و کودکان می توانند در مورد آنچه ارائه می شود اطلاعات کسب کنند.



چک لیست

پیشنهادات هر مدرسه متفاوت است. در مورد مدارس محلی از ناحیه مدرسه، به صورت آنلاین یا از سایر والدین اطلاعات کسب کنید. سوالات زیر می تواند به شما در انتخاب مدرسه برای فرزندتان کمک کند:

- مدرسه چه شرایطی را ارائه می دهد؟
- مدرسه چه پیشنهادهای آموزشی اضافی دارد (مثلاً خارجی زبان ها)؟
- آیا پیشنهادات اضافی برای کودکان ارائه شده است (مثلاً کار جوامع، دوره های ورزشی، پیشنهادهای موسیقی و فرهنگی، نمایش های تئاتر یا موارد دیگر)؟
- آیا پیشنهادات پشتیبانی اضافی (مانند پشتیبانی زبان، تکالیف) وجود دارد؟ کمک؟
- کودکان با مشکلات یادگیری چگونه حمایت می شوند؟
- طراحی اتاق های مدرسه چگونه است؟
- آیا مدرسه مراقبت تمام روز یا مراقبت بعد از ظهر ارائه می دهد؟
- آیا در مدرسه ناهار گرم وجود دارد؟
- آیا روزهای مشاوره اولیا و مربیان یا پیشنهادهای دیگری برای والدین وجود دارد؟

یادداشت مهم

سفرهای مدرسه، گشت و گذار، جشنواره های مدرسه، نمایش های مدرسه و آموزش شنا بخشی از درس ها و زندگی روزمره مدرسه در آلمان است. فرزند شما باید در این مراسم شرکت کند

طرح هدیه زیرا می توانید چیزهای جدید زیادی را در اینجا یاد بگیرید و به این دلیل که می توانید آن را با هم انجام دهید

فعالیت ها به ویژه انگیزه و اشتیاق کودکان به مدرسه و همچنین مهارت های زبانی آنها را تقویت می کند. مردان

پیشنهادات مالی ویژه

برای کودکان و جوانانی که با زبان مادری غیر از آلمانی بزرگ می شوند، پیشنهادات پشتیبانی زبان ویژه ای در مهدکودک و مدرسه به زبان آلمانی و گاهی به زبان مادری آنها نیز وجود دارد.

ایالت های فدرال مسئول ثبت نیازهای پشتیبانی زبانی کودکان پیش دبستانی با استفاده از ابزارهای مختلف هستند. برخی از کشورها سطح زبان همه کودکان را در یک مقطع زمانی مشخص قبل از شروع مدرسه ثبت می کنند، برخی دیگر گروه های خاصی را آزمایش می کنند یا

سطح زبان را در کار آموزشی مداوم ثبت کنید. بسته به ایالت فدرال، پیشنهادهای مالی متفاوتی به دنبال دارد.

با برنامه فدرال "کیتاهای زبان: چون زبان کلید جهان است"، وزارت فدرال خانواده ها، شهروندان سالخورده، زنان و جوانان آموزش زبان را به عنوان بخشی جدایی ناپذیر از مراقبت روزانه از کودکان ترویج می کند و در نتیجه یک امر مهم را ارائه می دهد. انگیزه در سراسر کشور



نکته

برای موفقیت تحصیلی فرزندان، مهم است که او آلمانی را خوب صحبت کند. بنابراین، از پیشنهادات پشتیبانی زبان استفاده کنید! در برخی از ایالت های فدرال، شرکت در برنامه های پشتیبانی زبان آلمانی برای آن دسته از کودکانی که نیاز به حمایت شناسایی شده اند، اجباری است. در بسیاری از ایالت های فدرال، بسته به نوع مدرسه، یادگیری زبان های میراث فردی (مانند ترکی، ایتالیایی، روسی، اسپانیایی) به عنوان یک زبان خارجی در مدرسه نیز امکان پذیر است. شما می توانید اطلاعات مربوط به پیشنهادات ترویج آلمانی و یادگیری زبان مادری در مدرسه را مستقیماً از مهدکودک یا مدرسه فرزند خود و همچنین از مشاوره مهاجرت و خدمات مهاجرت جوانان به دست آورید.

کودکان و جوانانی که در دوران تحصیل به آلمان می آیند نیاز به حمایت ویژه دارند. کلاس های پشتیبانی یا یادگیری زبان برای آن ها وجود دارد که در آن ها قبل از رفتن به کلاس های عادی مدرسه توسط معلمان واجد شرایط خاص همراهی می شوند. می توانید دریابید که چه پیشنهادهای برای فرزندان از سوی مقامات مدرسه در دسترس است.



نکته

اگر می خواهید از فرزند خود حمایت کنید، مهم است که به خوبی در مورد سیستم آموزشی در آلمان و آنچه در محل در دسترس است بدانید. شما باید در مورد زندگی روزمره مدرسه و همچنین پیشرفت فرزند خود بدانید. مدارس برای این منظور شب های والدین و بحث والدین و معلمان را ارائه می دهند.

در اینجا می توانید با معلمان فرزندان صحبت کنید و همچنین رفع مشکلات در تمام مدارس آلمان نمایندگان والدین وجود دارد. برای تبادل نظر با والدین دیگر با نماینده والدین مدرسه خود تماس بگیرید! علاوه بر این، هر کشور دارای یک نماینده والدین ایالتی است که می توانید از آنجا مشاوره پیدا کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

☐ مرجع مدرسه / مرجع مدرسه

☐ مدارس / مدیریت مدرسه

☐ نمایندگی والدین، شبکه های والدین

☐ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

☐ مهاجران (MBE)

☐ خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

☐ سازمان های مهاجر

اینترنت:

☐ کنفرانس دائمی وزرای آموزش و پرورش ایالت های فدرال در فدرال

جمهوری آلمان: www.kmk.org

☐ سرور آموزش آلمان: www.bildungsserver.de

☐ وزارت آموزش و تحقیقات فدرال: www.bmbf.de

☐ وزارت فدرال خانواده، شهروندان سالخورده، زنان و جوانان: www.bmfsfj.de

☐ شورای والدین فدرال: www.bundeselternrat.de

☐ اداره فدرال: www.wir-sind-bund.de

☐ www.handbookgermany.de آیتیم منو "یادگیری".

2. آموزش حرفه ای

آموزش خوب مهم ترین پیش نیاز برای شروع موفق زندگی حرفه ای شماست. برای یافتن شغل در آلمان، گذراندن دوره های آموزشی حرفه ای یا مدرک تحصیلی مهم است.

آموزش حرفه ای معمولاً دو تا سه سال طول می کشد و معمولاً در سیستم به اصطلاح دوگانه انجام می شود. این بدان معنی است که آموزش عملی در شرکت با مراحل یادگیری تئوری در مدرسه ترکیب می شود. برخی از آموزش ها، به عنوان مثال در بخش پرستاری، فقط در مدارس ارائه می شود. پیش نیاز دسترسی به آموزش حرفه ای معمولاً حداقل گواهی پایان دوره متوسطه است.

انتخاب شغل

حدود 400 شغل آموزشی در آلمان وجود دارد. خدمات مشاوره شغلی آژانس کارایی به جوانان در مورد انتخاب شغل خود مشاوره می دهد. تو می توانی

لطفاً با کارکنان در اطلاعات شغلی تماس بگیرید
با مراکز آژانس کاریابی تماس بگیرید.

دولت فدرال به دنبال متقاضیان از همه ملیت‌ها برای بیش از 130 شغل مختلف آموزشی است. می‌توانید در وب‌سایت www.wir-sind-bund.de دریابید که کدام مشاغل موجود است و فرزند شما چگونه می‌تواند درخواست دهد. اطلاعات برای والدین موجود است.

به چندین زبان ارائه شده است.

قبل از شروع آموزش حرفه‌ای، کارآموز قرارداد آموزشی کتبی با شرکت آموزش منعقد می‌کند. مولفه‌ها و اهداف آموزش را تنظیم می‌کند. جوانانی که در طول دوره آموزشی خود نیاز به حمایت مالی دارند می‌توانند برای دریافت کمک هزینه به اصطلاح حرفه‌ای از آژانس کاریابی اقدام کنند.

نکته



مهارت‌های زبان خارجی در بسیاری از حرفه‌ها مهم است. با فرزندتان در مورد رشته‌های حرفه‌ای که زبان مادری شما مزیت محسوب می‌شود، پرس و جو کنید.



در اینجا می‌توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- مشاوره شغلی از آژانس کاریابی
- مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ
مهاجران (MBE)
- خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

اینترنت:

- آژانس کار فدرال:
- www.arbeitsagentur.de بخش "افراد خصوصی"، آیتم منو "مدرسه، آموزش و تحصیل"
- www.planet-beruf.de
- www.berufenet.arbeitsagentur.de
- موسسه فدرال آموزش حرفه‌ای: www.bibb.de
- آیتم منو "حرفه‌ها"
- اداره فدرال: www.wir-sind-bund.de

تلفن:

☐ مرکز خدمات آژانس کاریابی:

*0800 4 5555-00 (دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر)

مواد اطلاعاتی:

☐ نشریه از آژانس کاریابی (موجود در

www.arbeitsagentur.de آیتیم منو "مرکز دانلود"): شغل فعلی - دایره

المعارف مشاغل آموزشی

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

3. تحصیل در آلمان

در آلمان انواع مختلفی از دانشگاه ها وجود دارد:

☐ دانشگاه ها

☐ دانشگاه های فنی

☐ کالج های موسیقی و هنر

☐ دانشگاه های تربیت معلم ☐ دانشگاه های علمی کاربردی یا دانشگاه های علمی کاربردی

علوم

☐ دانشکده های اداری

الزامات مطالعه

با توجه به نوع دانشگاه، پیش نیاز تحصیل داشتن مدرک ورودی دانشگاه یا مدرک ورودی دانشکده فنی است. در مورد مدارک خارجی تصمیم بگیرید

دفا تر پذیرش دانشگاه ها تعیین می کنند که آیا شرایط تحصیل وجود دارد یا خیر. خود دانشگاه ها تصمیم می گیرند که تا چه اندازه دوره هایی را که قبلاً در کشور دیگری تکمیل شده است، به دوره تحصیلی در آلمان اختصاص دهند. همچنین می توانید برای یک آزمون مقدماتی بین دانشگاهی و مبتنی بر هزینه با مرکز خدمات "uni-assist" تماس بگیرید. .

برنامه تامین مالی "منطقه دانشگاه صندوق ضمانت" حمایت ویژه ای را برای علاقه مندان به تحصیل زبان آلمانی ارائه می دهد. پناهندگان جوان به رسمیت شناخته شده، دیر بازگشت و بستگان آنها که در آلمان زندگی می کنند، مدارک ورود به دانشگاه خود را در اینجا کسب می کنند و برای تحصیل در دانشگاه آماده می شوند.

هر کسی که مایل به سواری باشد، مشاوره جامع و -در صورتی که متعلق به گروه واجد شرایط باشد -حمایت مالی دریافت خواهد کرد. اطلاعات و آدرس ها را می توانید در www.bildungsberatung-gfh.de ببینید و www.obs-ev.de

شهریه

برای مدرک لیسانس در دانشگاه های دولتی آلمان

اصولاً هیچ شهریه عمومی دریافت نمی شود. هر دانشجو باید به اصطلاح کمک های ترم بپردازد. علاوه بر این، برخی از ایالت های فدرال برای دانشجویان طولانی مدت، برای برنامه های درجه دوم یا برای دانشجویان بین المللی که از خارج از اتحادیه اروپا به منظور تحصیل وارد آلمان می شوند، شهریه دریافت می کنند. برای بودن -

برنامه های کارشناسی ارشد صحیح ممکن است هزینه تحصیل داشته باشد. دانشگاه های خصوصی معمولاً هزینه های بسیار بالاتری دریافت می کنند. به منظور تأمین مالی (جزئی) یک دوره تحصیلی، بورسیه تحصیلی در آلمان توسط آژانس مالی با استعداد دولت فدرال و چندین بنیاد اعطا می شود.

علاوه بر برنامه های درجه کلاسیک که منحصراً در دانشگاه ها و کالج های فنی برگزار می شود، برنامه های مدرک دوگانه نیز در سال های اخیر به طور فزاینده ای ارائه شده اند. اینها ارتباط عملی بالاتری دارند. یک رابطه قراردادی بین دانشجو و شرکت وجود دارد که معمولاً شامل پرداخت مبالغ مختلف می شود.

نکته



تحت شرایط خاصی، دانش آموزان حق دریافت بودجه آموزشی دولتی (BAföG) را دارند. بخشی از این باید پس از اتمام دوره بازپرداخت شود.

یادداشت مهم

دولت فدرال همچنین برنامه های مطالعاتی دوگانه را ارائه می دهد. توضیحات دوره ها را می توان در وب سایت bund.de www.wir-sind-yafat.de یافت.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- دانشگاه ها/دفتر اتحادیه های دانشجویی برای پشتیبانی آموزشی
- خدمات مهاجرت جوانان (JMD)
- مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

اینترنت:

- آژانس استخدام فدرال: www.arbeitsagentur.de حوزه
- افراد خصوصی، آیتم منو "مدرسه، آموزش و تحصیل"
- پلتفرم اینترنتی "abi" آژانس کار فدرال: www.abi.de
- سرویس تبادل دانشگاهی آلمان: www.daad.de
- خدمات مهاجرت جوانان: www.jmd-portal.de
- بنیاد Otto Benecke eV: www.obs-ev.de
- صندوق ضمانت مشاوره تحصیلی دانشگاه: www.bildungsberatung-gfh.de
- uni-assist eV: www.uni-assist.de
- سامانه اطلاعاتی تشخیص مدارک تحصیلی خارجی: www.anabin.de
- وزارت آموزش و تحقیقات فدرال: www.bafög.de
- بررسی اجمالی بورسیه ها: www.stipendienlotse.de
- سازمان های حمایتی مستعد: www.bmbf.de آیتم منو
- "آموزش / ارتقای دانش آموزان تیزهوش / سازمان های حمایتی تیزهوشان"
- اداره فدرال: www.wir-sind-bund.de

تلفن:

- مرکز خدمات آژانس کاریابی:
- * 0800 4 5555-00 (دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر)
- خط تلفن BAföG وزارت آموزش و تحقیقات فدرال:
- * 0800 223 63 41 (دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 8 بعد از ظهر)
- Otto Benecke Foundation eV: +49 228 8163-0

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

4. آموزش بزرگسالان

در آلمان فرصت های زیادی برای ادامه تحصیل بعد از مدرسه یا دانشگاه وجود دارد. به عنوان بخشی از آموزش بزرگسالان، می توانید مدارک عمومی یا مدارک تحصیلی را کسب کنید. دوره های روزانه یا عصرانه، اما همچنین درس هایی از خانه (به عنوان مثال کالج از راه دور یا دانشگاه آموزش از راه دور) وجود دارد.

آژانس استخدام فدرال یک نقطه تماس مهم برای پیشرفت حرفه ای بیشتر شما است. همچنین می توانید مؤسساتی را برای آموزش و آموزش بیشتر در دفترچه تلفن و Yellow Pages بیابید. مراکز آموزش بزرگسالان تقریباً در همه جای آلمان دوره های خود را ارائه می دهند.

برای مثال موارد زیر ممکن است:

□ اقدامات آموزشی بیشتر □ دوره های زبان □ ترتیب دوره های کارآموزی □ دوره های ادغام ویژه برای جوانان



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ آژانس کاریابی
□ مرکز آموزش بزرگسالان

□ موسسات آموزشی، موسسات آموزش بیشتر
□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

اینترنت:

□ آژانس استخدام فدرال: www.arbeitsagentur.de بخش "افراد خصوصی"، آیتم منو "کار و آموزش بیشتر" - KURSNET □ پورتال آموزش حرفه ای و آموزش بیشتر:

www.kursnet.arbeitsagentur.de

□ دایرکتوری مراکز آموزش بزرگسالان: www.volkshochschule.de

□ سرور آموزش آلمان: www.bildungsserver.de



IX بهداشت و پیشگیری

1. کمک به بیماری ها و حوادث

اگر بیمار هستید، باید به یک پزشک عمومی در منطقه خود مراجعه کنید. آنها به شما کمک می کنند و در صورت لزوم شما را به متخصص ارجاع می دهند.

یادداشت مهم

در آلمان یک الزام بیمه درمانی عمومی وجود دارد. هزینه های درمان معمولاً بر عهده شرکت های بیمه سلامت قانونی است یا توسط شرکت های بیمه سلامت خصوصی بازپرداخت می شود. کمک های مالی ممکن است برای خدمات خاصی اعمال شود. تفاوت هایی بین مزایای شرکت های بیمه سلامت قانونی و شرکت های بیمه سلامت خصوصی وجود دارد.

اکثر مردم در آلمان در یکی از شرکت های بیمه درمانی قانونی بیمه شده اند. کارکنانی که بیش از پاره وقت مشغول به کار هستند، بیمه اجباری هستند. اگر حقوق شما از حداکثر حد مجاز فراتر رفت، می توانید انتخاب کنید که آیا می خواهید داوطلبانه در بیمه درمانی قانونی بیمه شوید یا در بیمه درمانی خصوصی (به فصل X "بانک ها و شرکت های بیمه" به تفصیل مراجعه کنید).

شما می توانید داروهایی را که برای شما تجویز می شود از داروخانه تهیه کنید. در آنجا فقط باید قسمت کوچکی از هزینه ها را خودتان بپردازید (حداکثر ده یورو) مابقی توسط شرکت بیمه درمانی شما پرداخت می شود. داروهای کودکان و نوجوانان تا 18 سال در صورت تجویز پزشک رایگان است. اگر بیمه درمانی خصوصی دارید، ابتدا باید هزینه ویزیت پزشک و دارو را خودتان بپردازید. پس شما می توانید

شما صورتحساب را به شرکت بیمه درمانی خود ارسال می کنید که هزینه ها را جبران می کند.

یادداشت مهم

پس از تصادفات، موارد اضطراری یا اگر در خارج از ساعات اداری مریض شدید، می توانید با فوریت های پزشکی تماس بگیرید یا در موارد اضطراری مستقیماً با اورژانس تماس بگیرید.

مهم ترین شماره های تلفنی که در سراسر آلمان اعمال می شود:

• خدمات آمبولانس: 112

• شماره اضطراری سم: +49 30 19240

• خدمات پشتیبان پزشکی: 116 117

داروخانه ها خدمات شبانه یا اورژانسی نیز دارند. شما می توانید اطلاعات فعلی در مورد این را در روزنامه محلی خود بیابید.

به زبان خود کمک کنید

آیا فقط کمی آلمانی صحبت می کنید و دوست دارید به دکتری مراجعه کنید که به زبان شما صحبت می کند؟ انجمن پزشکان قانونی بیمه سلامت در ایالتی که در آن زندگی می کنید می تواند در این زمینه به شما کمک کند. آدرس و شماره تلفن پزشکان قانونی بیمه سلامت

می توانید انجمن ها را در وب سایت پیدا کنید: www.kbv.de آیتیم منو "سرویس/جستجوی پزشک".

رازداری پزشکی

در اصل، پزشکان اجازه ندارند هیچ اطلاعاتی را در مورد شما بدون رضایت شما به دیگران منتقل کنند - نه به مراجع رسمی و نه به کارفرما یا اعضای خانواده شما. در برخی موارد این امر در مورد اطلاعات مربوط به سلامت فرزندان شما نیز صدق می کند. برای

به عنوان مثال، متخصص زنان و زایمان دختر 16 ساله شما اجازه ندارد بدون رضایت دختر شما نتایج آزمایش را به شما بگوید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

پزشک خانواده یا پزشک عمومی
متخصص اطفال/متخصص اطفال
بیمه سلامت

اینترنت:

وزارت بهداشت فدرال:

www.bundesgesundheitsministerium.de

مشاوره بیماران مستقل در آلمان: patientenberatung.de

www.unabhaengige-

مرکز فدرال آموزش بهداشت: www.bzga.de

انجمن پزشکی آلمان: www.bundesarztekkammer.de آیتم منو

«جستجوی پزشک» (جستجوی پزشک بر اساس ایالت فدرال)

www.gkv-spitzenverband.de آیتم منو "شرکت های بیمه سلامت

قانونی" (نمای کلی شرکت های بیمه سلامت قانونی)

انجمن بیمه های درمانی خصوصی: www.pkv.de

پست الکترونیک:

وزارت بهداشت فدرال: poststelle@bmg.bund.de, info.gehoerlos@bmg.de

تلفن:

☐ وزارت بهداشت فدرال (دوشنبه تا پنجشنبه،

8 صبح تا 6 بعد از ظهر، جمعه، 8 صبح تا 12 بعد از ظهر):

• سوالات در مورد بیمه سلامت: +49 30 340 60 66-01

• سوالات در مورد پیشگیری از سلامت: +49 30 340 60 66-03

• خدمات مشاوره برای افراد ناشنوا و کم شنوا: تلفن امضا (تلفن تصویری) / bmg

+49 30 340 60 66-07: فکس: www.gebaerdentelefon.de

2. چک آپ و واکسیناسیون

بسیاری از بیماری‌ها اگر زود تشخیص داده شوند به راحتی قابل درمان هستند. تشخیص زودهنگام و معاینات پیشگیرانه برای کودکان و بزرگسالان کمک می‌کند. به عنوان مثال، زنان و مردان 18 تا 34 ساله می‌توانند یک بار در معاینه سلامت ("چک آپ") شرکت کنند و زنان و مردان بالای 35 سال می‌توانند هر سه بار در یک معاینه بهداشتی ("چک آپ") شرکت کنند. سال‌ها علاوه بر این، زنان و مردان حق معاینات منظم برای تشخیص زودهنگام برخی سرطان‌ها را دارند.

شرکت‌های بیمه سلامت هزینه بسیاری از معاینات پیشگیرانه را پرداخت می‌کنند. پزشک شما خوشحال خواهد شد که شما را راهنمایی کند.

واکسیناسیون یکی از مهمترین و موثرترین اقدامات حفاظتی است. واکسن‌های مدرن به خوبی تحمل می‌شوند و از بیماری‌های جدی محافظت می‌کنند. در آلمان، همه واکسیناسیون‌ها داوطلبانه هستند. به استثنای الزام به ارائه مدرکی مبنی بر محافظت کافی از سرخک برای همه متولدین پس از سال 1970 در مراکز اجتماعی و بهداشتی. با این حال، واکسیناسیون‌هایی وجود دارد که توصیه می‌شود. هزینه‌های این کار توسط شرکت‌های بیمه سلامت تامین می‌شود.

مراقبت‌های بهداشتی و حفاظت از واکسیناسیون برای کودکان

از آنجایی که بیماری‌های عفونی به ویژه برای نوزادان و کودکان خطرناک هستند، باید فرزندان خود را برای اولین بار در سن شش‌هفتگی واکسینه کنید. فرزندان شما باید حداکثر تا پایان سال دوم زندگی خود به طور کامل در برابر مهمترین بیماری‌ها واکسینه شوند.



نکته

در آلمان، واکسیناسیون خاصی برای نوزادان، کودکان، نوجوانان و بزرگسالان توصیه می شود. این موارد در یک تقویم واکسیناسیون خلاصه شده است.
تقویم واکسیناسیون در وب سایت مرکز فدرال آموزش بهداشت www.bzga.de است در زیر آیم منو "مواد اطلاعاتی" موجود است.

معاینات تشخیص زودهنگام در کودکان

در آلمان معاینات بهداشتی یکسانی برای کودکان از بدو تولد تا سن مدرسه وجود دارد که به اصطلاح معاینات U1 تا U9 نامیده می شود. این معاینات به شناسایی اختلالات و بیماری های رشدی در کودکان و درمان آنها در مراحل اولیه کمک می کند. در عین حال، والدین در مورد راه هایی که می توانند رشد کودک خود را ارتقا دهند و از خطرات سلامتی خودداری کنند، آگاه می شوند. معاینات باید در نقاط خاصی از رشد کودک شما انجام شود. در این دوره های مشخص شده، هزینه های معاینات توسط شرکت های بیمه سلامت تامین می شود. مشارکت در آنها است

به طور داوطلبانه برای ارتقای رشد فرزندان، مهم است که به طور منظم در معاینات شرکت کنید. یک قرار دقیق با پزشک اطفال خود بگیرید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

متخصص اطفال/متخصص اطفال

پزشک خانواده یا پزشک عمومی

بیمه سلامت

اینترنت:

وزارت بهداشت فدرال:

www.bundesgesundheitsministerium.de

انجمن فدرال برای پیشگیری و ارتقای سلامت: www.bvpraevention.de

اطلاعات سلامت کودک:

- www.kindergesundheit-info.de
- www.bundesgesundheitsministerium.de.

آیتم منو "موضوعات/پیشگیری/سلامت کودک"

پست الکترونیک:

poststelle@bmg.bund.de: وزارت بهداشت فدرال:

تلفن:

وزارت بهداشت فدرال:

خط تلفنی شهروندان با موضوع «پیشگیری از سلامت»:
+49 30 340 60 66-03 (دوشنبه تا پنجشنبه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر،

جمعه، 8 صبح تا 12 بعد از ظهر)

مواد اطلاعاتی: وزارت بهداشت فدرال (موجود در www.gesundheitsministerium.de)
آیتم منو "خدمات/انتشارات"

3. توصیه ها/اطلاعات درباره HIV/AIDS در مورد بیماری های مقاربتی (STI)

بیماری هایی وجود دارد که می توانید از طریق رابطه جنسی به آنها مبتلا شوید. به عنوان مثال HIV، هپاتیت و سیفلیس. کاندوم می تواند از عفونت محافظت کند.

اکنون می توان عفونت HIV را با دارو به خوبی درمان کرد. به همین دلیل مهم است که زودتر آزمایش شوید. سایر بیماری های مقاربتی (STIs) هر چه زودتر کشف و درمان شوند راحت تر و سریع تر درمان می شوند.

به صورت رایگان از مراکز مشاوره مسئول یا بخش بهداشت مطلع شوید و آزمایش دهید. مشاوره و تست نیز بدون ذکر نام امکان پذیر است.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ اداره بهداشت

□ در هر خانواده

□ مراکز مشاوره ایدز

اینترنت:

□ www.aidshilfe.de

□ www.liebesleben.de

□ وزارت بهداشت فدرال:

www.bundesgesundheitsministerium.de

□ مرکز فدرال آموزش بهداشت: www.bzga.de.

*مورد منو «برنامه‌ها و فعالیت‌ها/پیشگیری از «HIV/STI»

*آیتم منو "مراکز خدمات/مشاوره". www.profamilia.de. □ آیتم منو "مراکز مشاوره"

پست الکترونیک:

□ مرکز فدرال آموزش بهداشت: telefonberatung@bzga.de (به زبان آلمانی)

تلفن:

□ مرکز فدرال آموزش بهداشت:

+49 221 892031 (دوشنبه تا پنجشنبه، 10 صبح تا 10 بعد از ظهر، جمعه تا یکشنبه، 10

صبح تا 6 بعد از ظهر)

□ مرکز بهداشت برای مهاجران، کلن:

+49 221 420398-0 (دوشنبه تا پنجشنبه، 8:30 صبح تا 5 بعد از ظهر،

جمعه، 8:30 صبح تا 3 بعد از ظهر، اطلاعات همچنین به زبان روسی و

ترکی)

VIA-Afrikaherz، □ برلین: +49 30 35050013

مواد اطلاعاتی:

□ مرکز فدرال آموزش بهداشت (در دسترس از طریق www.liebesleben.de آیتم منو

"مواد اطلاعاتی")

4. مشاوره مواد مخدر و اعتیاد

مواد مخدر، الکل، نیکوتین، دارو، قمار، غذا، اینترنت و مصرف - بسیاری از چیزها می توانند اعتیادآور باشند. هر اعتیادی یک بیماری جدی است. کسانی که به دنبال کمک هستند و خانواده هایشان به آن نیاز دارند

از این رو مشاوره و کمک حرفه ای. باید با پزشک یا مرکز مشاوره تماس بگیرید. هر چه اعتیاد سریعتر درمان شود، شانس بهبودی بیشتر است. بسیاری از سازمان ها و گروه های خودیاری نیز کمک های سریع و ناشناس ارائه می دهند.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

اینترنت:

▣ درباره مراکز مشاوره:

• مرکز فدرال آموزش بهداشت: www.bzga.de آیتم منو "مراکز خدمات/مشاوره"

• دفتر مرکزی آلمان برای مسائل اعتیاد: www.dhs.de

آیتم منو "کمک اعتیاد"

www.caritas.de/onlineberatung آیتم منو "اعتیاد"

Fachverband اعتیاد www.sucht.de

▣ www.drugcom.de www.kenn-dein-limit.de

info.de www.check-dein-spiel.de www.ins-netz-gehen.de

www.rauchfrei-

تلفن:

▣ مرکز فدرال آموزش بهداشت: • تلفن اطلاع رسانی برای پیشگیری از اعتیاد: +49 221 892031 (دوشنبه تا

پنجشنبه، 10 صبح تا 10 بعد از ظهر، جمعه تا یکشنبه، 10 صبح تا 6 بعد از ظهر)

• خط تلفن اعتیاد و مواد مخدر: +49 1806 313031 (به صورت شبانه روزی)

مواد اطلاعاتی:

▣ مرکز فدرال آموزش بهداشت (در دسترس از طریق www.bzga.de آیتم منو "مواد اطلاعاتی/پیشگیری از اعتیاد")

▣ دفتر مرکزی آلمان برای مسائل اعتیاد (در دسترس از طریق www.dhs.de آیتم منو "مواد اطلاعاتی")

5. مشارکت افراد دارای معلولیت

دولت آلمان مشارکت برابر در زندگی اجتماعی را برای افراد دارای ناتوانی جسمی، ذهنی یا عاطفی ترویج می‌کند. افراد دارای معلولیت شدید در زندگی کاری و حرفه‌ای خود از حمایت ویژه برخوردارند. به عنوان مثال در صورت اخراج.

اگر از کارافتادگی یا از کار افتادگی شدید رنج می‌برید، می‌توانید از اداره بازنشستگی برای دریافت گواهی از کار افتادگی (شدید) درخواست دهید که درجه از کارافتادگی شما را ثابت می‌کند. با این سند می‌توانید به عنوان مثال در حمل و نقل عمومی تخفیف دریافت کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

☐ شرکت بیمه سلامت، ارائه دهنده بیمه بازنشستگی

☐ آژانس کارایی

☐ مدیریت شهری، شهرداری و بخشداری: اداره بهزیستی، اداره بازنشستگی

☐ مراکز خدمات مشترک ارائه دهندگان توانبخشی

اینترنت:

☐ وزارت کار و امور اجتماعی فدرال:

• www.bmas.de • آیتم منو "موضوعات/مشارکت و گنجاندن":

• www.einfach-teilhaben.de

☐ کمیسر دولت فدرال برای امور افراد دارای معلولیت: www.behindertenkommeter.de

☐ بیمه بازنشستگی آلمان، نقاط خدمات مشترک:

www.reha-servicestellen.de

پست الکترونیک:

☐ وزارت کار و امور اجتماعی فدرال: info@bmas.bund.de.

info.gehoerlos@bmas.bund.de

تلفن:

☐ وزارت کار و امور اجتماعی فدرال

(دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 8 صبح تا 8 بعد از ظهر):

• اطلاعات برای افراد دارای معلولیت:

006-221911 30 +49

• خدمات برای ناشنویان و کم شنوایان: تلفن علامت دار،

www.gebaerdentelefon.de/bmas

مواد اطلاعاتی:

☐ انتشارات وزارت کار و امور اجتماعی فدرال (اضافی

در دسترس از طریق www.bmas.de آیتم منو "خدمات/انتشارات"):

• راهنمای افراد دارای معلولیت

• توانبخشی و مشارکت افراد دارای معلولیت

(آلمانی، انگلیسی و فرانسوی)

• آیتم منو "خدمات/قوانین": قانون برابری

افراد معلول

X. بانک ها و شرکت های بیمه

1. معاملات مالی و وسایل پرداخت

بسیاری از معاملات مالی در آلمان بدون پول نقد انجام می شود. به اصطلاح حساب های جاری برای پرداخت های بدون نقد استفاده می شود. تمام تراکنش‌های پرداخت را می‌توان از طریق یک حساب جاری پردازش کرد: پول را می‌توان به حساب واریز کرد (به عنوان مثال از طریق انتقال یا سپرده نقدی) و پول را می‌توان برداشت کرد (به عنوان مثال از طریق برداشت نقدی، پرداخت کارت، انتقال، بدهی مستقیم، سفارش‌های ثابت). حساب جاری به ویژه برای پرداخت قبوض و تسویه هزینه های معمول (اجاره، برق) استفاده می شود. دستمزد و حقوق نیز مستقیماً به حساب جاری منتقل می شود. به خصوص اگر کار می کنید، باید چنین حسابی در بانک ایجاد کنید.

اگر می خواهید حساب جاری ایجاد کنید، از بانک مورد نظر خود بپرسید. شرایط و هزینه ها را با دقت پرس و جو کنید. اینها می توانند بسیار متفاوت باشند. همچنین بپرسید برای افتتاح حساب چه مدارک و مدارکی باید همراه داشته باشید.

در اصل، هر مصرف کننده حق داشتن یک حساب به اصطلاح اساسی را دارد که باید حداقل عملکردهای خاصی را انجام دهد. این شامل واریز و برداشت وجه نقد، اجرای بدهی مستقیم، نقل و انتقالات و سفارشات ثابت و همچنین پرداخت های کارتی است. بانک ممکن است هزینه های مدیریت حساب معقولی را برای حساب اصلی دریافت کند.

وام

بانک ها اغلب برای خریدهای بزرگتر وام می دهند. با این حال، بانک معمولاً برای پول وام گرفته شده سود دریافت می کند که می تواند بسیار بالا باشد. بنابراین، قبل از انعقاد قرارداد وام به دقت فکر کنید. به یاد داشته باشید که ممکن است مجبور شوید وام را برای چندین سال بازپرداخت کنید و درآمد شما نیز تغییر کند. با دقت بیشتری پیدا کنید، بررسی کنید که آیا این پیشنهاد معتبر است و همیشه چندین پیشنهاد را با هم مقایسه کنید.



نکته



اگر متوجه شدید که دیگر نمی توانید وام را پرداخت کنید، سریعاً از متخصص کمک بگیرید. مشاوره بدهی در هر شهر بزرگ وجود دارد. کارکنان خدمات مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال (MBE) نیز خوشحال خواهند شد که به شما کمک کنند.

تسهیلات اضافه برداشت

اگر یک حساب جاری دارید، بانک شما اغلب به شما تسهیلاتی به اصطلاح اضافه برداشت - که به عنوان تسهیلات اضافه برداشت نیز شناخته می شود - اعطا می کند. این به شما امکان می دهد تا سقف توافق شده، بیشتر از آنچه در حسابتان موجود است، پول خرج کنید. این به شما انعطاف زیادی برای هزینه های کوتاه مدت می دهد. با این حال، نرخ بهره برای اضافه برداشت بسیار بالاتر از نرخ بهره عادی وام است. بنابراین فقط زمانی مناسب است که به مقادیر کمتری در کوتاه مدت نیاز داشته باشید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

مراکز مشاوره مصرف کننده در کشورهای دارای حدود 200 مرکز مشاوره در سراسر آلمان

بانک های پس انداز و بانک های منطقه شما

اینترنت:

مراکز مشاوره مصرف کننده: www.verbraucherzentrale.de

تلفن:

خط تلفن مصرف کننده آژانس خدمات مالی فدرال

نظارت *0800 2 100 500 (BaFin)

* فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

2. بیمه اجتماعی قانونی

در آلمان، افرادی که با دستمزد استخدام می شوند، عموماً شامل حمایت از بیمه اجتماعی قانونی می شوند. بیمه اجتماعی آلمان یک سیستم بیمه قانونی است که محافظت مؤثری در برابر خطرات عمده زندگی و پیامدهای آن مانند بیماری، حوادث، بیکاری، کهولت سن و نیاز به مراقبت ارائه می دهد. می خواهید استاندارد زندگی ثابتی را برای هر فرد تضمین کند، حمایت می کند و زمانی که مردم کار را متوقف کرده اند، حقوق بازنشستگی می پردازد.

تامین اجتماعی بیمه اجباری است. نیمی از حق بیمه اجتماعی قانونی معمولاً توسط کارفرما پرداخت می شود. کارمندان نیمی دیگر را خودشان پرداخت می کنند که به طور خودکار از حقوق یا دستمزد آنها کسر می شود. در میان سایر موارد استثنائات زیر وجود دارد: در موارد خاص، کارمندان کمی بیشتر از کارفرمایان برای بیمه مراقبت پرستاری پرداخت می کنند، اما کارفرمایان کل سهم بیمه حوادث را پرداخت می کنند. از طریق این کمک ها، شما حق دریافت مزایای حوزه های مختلف بیمه اجتماعی را به دست می آورید.

سهم تامین اجتماعی به طور کلی بر اساس درآمد است. با این حال، برای همه مناطق، به استثنای بیمه حوادث، سهم بیشتر از یک سطح درآمد مشخص (به اصطلاح حد ارزیابی سهم) افزایش نمی یابد.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

اینترنت:

وزارت کار و امور اجتماعی فدرال: www.bmas.de
 آیتم های منو «موضوعات/تامین اجتماعی» و «موضوعات/بازنشستگی»
 انجمن های مرکزی بیمه اجتماعی آلمان: www.dsv-europa.de

ایمیل: info@bmas.bund.de وزارت کار و امور اجتماعی فدرال

مواد اطلاعاتی:

وزارت کار و امور اجتماعی فدرال (در دسترس از طریق www.bmas.de آیتم منو
 "انتشارات"):

*تامین اجتماعی در یک نگاه (آلمانی، انگلیسی، فرانسوی،
 ایتالیایی، اسپانیایی و ترکی)
 *کمک های اجتماعی و امنیت اولیه

بیمه بازنشستگی

اصولاً کارکنان در بیمه بازنشستگی قانونی بیمه اجباری می شوند. با بیمه بازنشستگی در دوران پیری از نظر مالی محافظت می شوید. برای دریافت مستمری در دوران پیری باید حداقل پنج سال حق بیمه پرداخت شده باشد. در حال حاضر سن بازنشستگی به تدریج در حال افزایش است. در حال حاضر، به طور کلی می توانید از سن 65 سال و 8 ماه (متولد 1954) مستمری سالمندی درخواست کنید. پس از آن، سن بازنشستگی به تدریج به 67 سال افزایش می یابد. از سال 2031 این محدودیت سنی برای همه متولدین پس از سال 1964 اعمال خواهد شد.

با این حال، همچنان استثناهایی وجود خواهد داشت، به عنوان مثال برای افرادی که برای مدت طولانی به بیمه بازنشستگی قانونی پرداخت کرده اند. بیمه بازنشستگی همچنین در صورتی که در طول زندگی کاری خود قادر به کار نباشید، به عنوان مثال اگر به دلیل بیماری یا از کارافتادگی به طور کامل یا جزئی قادر به کار در شرایط معمول بازار کار برای آینده نامعلومی نباشید، یا در صورتی که بیوه/بیوه یا یتیم

یادداشت مهم

حقوق بازنشستگی قانونی کمتر از درآمد در طول زندگی کاری است. برای حفظ استاندارد زندگی خود در دوران پیری، باید بیمه بازنشستگی قانونی خود را با تأمین خصوصی تکمیل کنید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

اداره شهر، شهرداری، بخشداری: اداره بیمه
مراکز مشاوره مصرف کننده در کشورهای دارای حدود 200 مرکز مشاوره در سراسر آلمان

مراکز اطلاعات و مشاوره بیمه بازنشستگی آلمان

اینترنت:

وزارت کار و امور اجتماعی فدرال: www.bmas.de
آیتم منو "موضوعات / مستمری"
بیمه بازنشستگی آلمان: www.deutsche-rentenversicherung.de

مراکز مشاوره مصرف کننده: www.verbraucherzentrale.de
آیتم منو "پول و بیمه"

پست الکترونیک:

وزارت کار و امور اجتماعی فدرال: info@bmas.bund.de
بیمه بازنشستگی آلمان: info@deutsche-rentenversicherung.de

تلفن:

تلفن خدمات بیمه بازنشستگی آلمان:
*0800 1000 4800 (دوشنبه تا پنجشنبه، 7:30 صبح تا 7:30 بعد از ظهر،
جمعه، 7:30 صبح تا 15:30)
خط تلفن شهروندان وزارت کار و امور اجتماعی فدرال
در مورد "بازنشستگی": +49 30 221 911-001

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

مواد اطلاعاتی:

بروشورهای وزارت کار و امور اجتماعی فدرال

(در دسترس از طریق www.bmas.de آیتم منو "انتشارات"):

• راهنمای بازنشستگی

• مستمری از کارافتادگی

• شرایط بازنشستگی اضافی

بیمه سلامت

بیمه درمانی قانونی به شما و خانواده شما در هنگام بیماری کمک می کند. همچنین بسیاری از هزینه های بهداشتی را پوشش می دهد.

مراقبت های بهداشتی (به عنوان مثال در دندانپزشکی)، هزینه اقدامات توانبخشی را پرداخت می کند و هزینه های تولد فرزندان شما را پوشش می دهد. اگر شما

اگر به دلیل بیماری قادر به کار برای مدت طولانی نیستید و به همین دلیل از کارفرما حقوق دریافت نمی کنید، شرکت بیمه سلامت قانونی به عنوان غرامت به شما دستمزد به اصطلاح بیماری پرداخت می کند.

بیمه درمانی قانونی برای کارمندان تا سقف معین درآمد (حد حقوق سالانه عمومی یا ویژه) اجباری است. بالاتر از این حد، می توانید انتخاب کنید که آیا می خواهید عضو بیمه سلامت قانونی یا خصوصی باشید. شما باید یکی از این دو گزینه را انتخاب کنید. نمی توان به طور کامل از پوشش بیمه سلامت چشم پوشی کرد.

نکته



حتی اگر خوداشتغال هستید، می توانید آزادانه تصمیم بگیرید که آیا می خواهید با بیمه درمانی قانونی بیمه شوید یا با بیمه خصوصی. با این حال، شرکت های بیمه درمانی خصوصی اغلب در مشارکت ها و مزایای خود متفاوت هستند - با دقت بیشتری پیدا کنید و همیشه چندین پیشنهاد را با هم مقایسه کنید!

کارکنان خدمات مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال نیز خوشحال خواهند شد که به شما کمک کنند.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

☐ شرکت های بیمه سلامت و دفاتر بیمه
☐ مراکز مشاوره مصرف کننده در کشورهای دارای حدود 200 مرکز مشاوره
لن در سراسر آلمان

اینترنت:

☐ وزارت بهداشت فدرال:

www.bundesgesundheitsministerium.de

☐ مراکز مشاوره مصرف کننده: www.verbraucherzentrale.de

☐ مروری بر سیاست های قانونی بیمه درمانی. www.gkv-spitzenverband.de.

GKV-Spitzenverband آیتیم منو "لیست بیمه سلامت"

پست الکترونیک:

☐ وزارت بهداشت فدرال: poststelle@bmg.bund.de

☐ خدمات مشاوره برای ناشنویان و کم شنوایان:

info.gehoerlos@bmg.bund.de

تلفن:

☐ وزارت بهداشت فدرال: خط تلفن شهروندان در مورد "بیمه سلامت": 01-66 66 30 340

49+ (دوشنبه تا پنجشنبه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر، جمعه، 8 صبح تا 12 بعد از ظهر)

☐ خدمات مشاوره برای افراد ناشنوا و کم شنوا: تلفن تصویری: bmg/

www.gebaerdentelefon.de/

فکس: 07-66 66 30 340 49+

مواد اطلاعاتی:

☐ وزارت بهداشت فدرال (موجود در

www.bundesgesundheitsministerium.de آیتیم منو "خدمات/انتشارات ما"):

راهنمای بیمه درمانی - هر آنچه که باید در مورد بیمه درمانی بدانید

راهنمای بیمارستان - آنچه باید در مورد بیمارستان ها بدانید
باید بدونی

بیمه مراقبت

اگر در سنین پیری یا به دلیل یک بیماری جدی دیگر قادر به مراقبت از خود نیستید و به مراقبت وابسته هستید، بیمه مراقبت طولانی مدت به شما کمک می کند. بیمه مراقبت پرستاری از افراد نیازمند مراقبت و بستگان مراقب آنها از نظر مالی و مشاوره حمایت می کند.

اگر مایل به دریافت مزایا هستید، باید درخواستی را به شرکت بیمه مراقبت طولانی مدت خود ارسال کنید.

اگر از طریق بیمه درمانی قانونی بیمه شده اید، به طور خودکار به بیمه مراقبت های پرستاری اجتماعی تعلق دارید. با این حال، اگر شما با بیمه درمانی خصوصی بیمه شده اید، باید بیمه مراقبت های پرستاری خصوصی اجباری نیز بگیرید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

بیمه درمانی یا بیمه خصوصی

مراکز مشاوره مصرف کننده در کشورهای دارای حدود 200 مرکز مشاوره
موقعیت در سراسر آلمان

اینترنت:

وزارت بهداشت فدرال:

www.bundesgesundheitsministerium.de

مراکز مشاوره مصرف کننده: www.verbraucherzentrale.de

پست الکترونیک:

وزارت بهداشت فدرال: poststelle@bmg.bund.de

خدمات مشاوره برای افراد ناشنوا و کم شنوا: info.gehoerlos@bmg.bund.de

تلفن:

وزارت بهداشت فدرال: خط تلفن شهروندان در مورد "بیمه مراقبت طولانی مدت": 02-66-60 340 340+49
دوشنبه تا پنجشنبه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر، جمعه، 8 صبح تا 12 بعد از ظهر

خدمات مشاوره برای افراد ناشنوا و کم شنوا: تلفن تصویری: bmg/

www.gebaerdentelefon.de/

فکس: 07-66 340 340+49

مواد اطلاعاتی:

وزارت بهداشت فدرال (موجود در www.bundesgesundheitsministerium.de آیتیم منو "خدمات/ انتشارات ما"):
* راهنمای مراقبت - هر آنچه که باید در مورد مراقبت بدانید
* راهنمای زوال عقل - اطلاعاتی برای مراقبت در منزل
افراد مبتلا به زوال عقل
* خدمات مراقبتی برای مرجع

بیمه ی تصادف

بیمه حوادث قانونی به شما و خانواده تان کمک می کند تا مشکلات بهداشتی و مالی را که نتیجه مستقیم حوادث کار یا بیماری های شغلی است حل کنید. در خصوص حوادث کار

این همچنین شامل حوادث در راه رفتن به محل کار یا مدرسه و از محل کار یا خانه مدرسه می شود.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

کارفرما، ارائه دهنده بیمه حوادث

اینترنت:

وزارت کار و امور اجتماعی فدرال: www.bmas.de

بیمه حوادث قانونی آلمان - (DGUV) انجمن چتر انجمن های حرفه ای و صندوق های بیمه
حوادث: www.dguv.de

بیمه بیکاری

هرکسی که بدون تقصیر در آلمان بیکار می شود، به خودی خود نیست، بلکه از حمایت دولت برخوردار است. اما شما فقط کمک مالی دریافت نمی کنید. شما همچنین می توانید از خدمات کارایی آژانس کار فدرال برای جستجوی شغل استفاده کنید. در صورت لزوم می توانید اقدام کنید

در ادغام حرفه ای (مثلاً آموزش و تحصیلات تکمیلی) شرکت کنید و در صورت لزوم برای این کار بودجه دریافت کنید.

مزایای بیکاری

اگر شغل خود را از دست بدهید و قبلاً در مدت 30 ماه قبل از ثبت نام به عنوان بیکار حداقل دوازده ماه مشمول بیمه اجباری شاغل بوده اید، می توانید برای دریافت مقرری بیکاری درخواست بدهید. آژانس کار فدرال بررسی می کند که آیا شرایط لازم را دارید یا خیر. حداکثر دوازده ماه، از سن 50 سالگی حداکثر 15 ماه، از سن 55 سالگی حداکثر 18 ماه و از سن 58 سالگی حداکثر 24 ماه مقرری بیکاری دریافت خواهید کرد.

یادداشت مهم

حداقل سه ماه قبل از پایان کار، باید شخصاً با آژانس کاریابی محلی تماس بگیرید و به آنها اطلاع دهید که به دنبال کار هستید. اگر به موقع ثبت نام نکنید، ممکن است یک دوره مسدودی یک هفته ای وجود داشته باشد که در طی آن مزایای بیکاری دریافت نخواهید کرد. اگر نمی توانید مهلت مقرر را رعایت کنید زیرا در مدت کوتاهی متوجه شدید که شغل خود را از دست خواهید داد، باید حداکثر تا سومین روز پس از اطلاع از خاتمه کار به ما اطلاع دهید.

حمایت از طریق مقرری بیکاری II

حتی کسانی که نمی توانند مطالبه مقرری بیمه بیکاری داشته باشند، در صورت نیاز تحت شرایط خاص، مستحق حمایت هستند. برای افراد شاغل - یعنی افرادی که می توانند کار کنند - و اعضای جامعه نیازمند آنها (اعضای خانواده که با هم زندگی می کنند)، امنیت اولیه برای جویندگان کار نشان دهنده چنین حمایتی است. مزایای امنیتی اساسی برای جویندگان کار شامل مشاوره و تامین معاش است. به عنوان مثال مزایای بیکاری II، مزایای اجتماعی و در صورت لزوم، مزایای تحصیل و مشارکت، مزایای ادغام در آموزش یا کار. اول از همه، لازمه آن این است که اعضای جامعه مورد نیاز خود به اندازه کافی از درآمد خود حمایت نکنند.

می تواند دارایی ها را تضمین کند. برای خارجی ها، وضعیت اقامت نیز مهم است. به عنوان مثال، اتباع خارجی بدون حق اقامت یا دارای حق اقامت که فقط به دنبال کار است، از دریافت مزایا مستثنی هستند.

اطلاعات بیشتر در مورد خدمات ذکر شده و مقررات دقیق را می توان از آژانس کار فدرال و مراکز کاریابی و سایر موارد دریافت کرد. کارکنان خدمات مشاوره مهاجرت برای مهاجران بزرگسال نیز خوشحال خواهند شد که به شما کمک کنند.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

آژانس کاریابی

مرکز کاریابی

مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

اینترنت:

آژانس کاریابی فدرال: www.arbeitsagentur.de

تلفن:

مرکز خدمات آژانس کاریابی: *00 5555 4 0800

(دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر)

مواد اطلاعاتی:

آژانس کار فدرال (در دسترس از طریق www.arbeitsagentur.de، موارد منو "مرکز دانلود" یا "برای افراد خارج از کشور")

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

3. بیمه اموال و اشخاص

علاوه بر بیمه های قانونی، بیمه نامه های خصوصی زیادی وجود دارد، به عنوان مثال:

- بیمه مسئولیت خصوصی
- بیمه لوازم خانگی
- بیمه از کار افتادگی شغلی
- بیمه عمر □ بیمه مسئولیت وسایل نقلیه موتوری

همه بیمه ها هزینه دارند. قبل از گرفتن بیمه باید در مورد آنچه واقعاً نیاز دارید فکر کنید. اگر ماشین یا موتورسیکلت دارید، باید بیمه مسئولیت وسایل نقلیه موتوری بگیرید. بیمه مسئولیت خصوصی نیز بسیار مهم است. اگر ناخواسته به شخص دیگری خسارت مادی وارد کرده باشید، پرداخت می شود.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ مراکز مشاوره مصرف کننده در کشورهای دارای حدود 200 مرکز مشاوره
 لن در سراسر آلمان
 □ بیمه

اینترنت:

□ مرجع نظارت مالی فدرال: www.bafin.de
 □ مراکز مشاوره مصرف کننده: www.verbraucherzentrale.de

تلفن:

□ خط تلفن مصرف کننده سازمان نظارت بر مالی فدرال: +49 228 29970299 (دوشنبه تا
 جمعه، 8 صبح تا 6 بعد از ظهر)

XI. خرید و حمایت از مصرف کننده

1. خرید و پرداخت

می توانید مواد غذایی و سایر اقلام روزمره را در فروشگاه های مواد غذایی، مراکز خرید یا فروشگاه های تخصصی خریداری کنید.

البته توجه داشته باشید که کالاهای مشابه یا مشابه اغلب در فروشگاه های مختلف قیمت های متفاوتی دارند. به خصوص قیمت های پایین -پیشنهادات ویژه -اغلب فقط برای مدت کوتاهی معتبر هستند. بنابراین ارزش دریافت اطلاعات دقیق و مقایسه کیفیت و قیمت را دارد.

هنگام خریدهای بزرگتر، خواندن گزارش تست روی محصولات منطقی است. راه های زیادی برای فهمیدن اینکه یک پیشنهاد واقعا چقدر خوب است وجود دارد. اطلاعات و بررسی محصول در گزارش های مطبوعاتی، مجلات تخصصی یا نشریات در اینترنت به ویژه توسط Stiftung Warentest و مراکز مشاوره مصرف کننده ایالت های فدرال ارائه می شود.

زمان باز شدن مغازه

مغازه ها در آلمان برای مدت زمان یکسانی در همه جا باز نیستند؛ زمان باز شدن در هر ایالت فدرال متفاوت است. فروشگاه ها معمولاً از دوشنبه تا شنبه از ساعت 9 صبح تا 8 بعد از ظهر باز هستند.

برای خرید پرداخت کنید

تقریباً در همه جای آلمان می توانید با پول نقد پرداخت کنید. امکان پرداخت بدون نقد نیز در بسیاری از موارد وجود دارد. اگر در بانک یا بانک پس انداز حساب دارید، اغلب برای شما کارت اعتباری یا کارت اعتباری (گاهی اوقات با پرداخت هزینه) صادر می شود که می توانید با آن پرداخت کنید. سپس مبلغ پرداختی به طور خودکار از حساب شما کسر می شود (همچنین به فصل "X" بانک ها و بیمه" مراجعه کنید).



خرید از طریق اینترنت

اکنون بسیاری از کالاها را می توان از طریق اینترنت نیز سفارش داد. با این حال، همه پیشنهادات در اینترنت قانونی نیستند. بنابراین هنگام خرید از طریق اینترنت و حراج های اینترنتی باید مراقب باشید. اطلاعات بیشتر در این مورد را می توان در فصل سوم، بند 4 «اینترنت به عنوان منبع اطلاعات» یافت. به عنوان مثال، در صورتی می توانید با خیال راحت خرید آنلاین خود را انجام دهید، در صورتی که فقط باید زمانی که کالا و فاکتور رسیده است، پرداخت کنید. روش به اصطلاح بدهی مستقیم نیز ایمن است که در آن پول مستقیماً از حساب بانکی شما برداشت می شود (همچنین به فصل "بانک ها و شرکت های بیمه" مراجعه کنید). برای این کار باید از قبل اجازه بدهید. مزیت این روش این است که معمولاً می توانید پول خود را در عرض هشت هفته توسط بانک به شما برگرداند.



نکته

اگر قربانی کلاهبرداری اینترنتی شده اید، باید در اسرع وقت آن را به پلیس گزارش دهید و به اپراتور وب سایت اطلاع دهید. هیچ وقت را تلف نکنید - هر روز برای یافتن کلاهبردار مهم است.

یادداشت مهم

مراقب مسابقات باشید

هنگامی که از شما خواسته می شود آدرس خود را ارائه دهید مراقب باشید. آدرس ها اغلب در طول مسابقات جمع آوری می شوند. پس از آن، مشتریان آسیب دیده مقادیر زیادی تبلیغات را از طریق پست، ایمیل یا تلفن دریافت می کنند. بسیاری از مردم با این کار احساس آزار و اذیت می کنند. از کارت های مشتری و جایزه نیز می توان برای جمع آوری آدرس های تبلیغات ناخواسته استفاده کرد.

2. گارانتی و گارانتی.

هر فروشنده باید اطمینان حاصل کند که مشتری کالا را بدون عیب دریافت می کند. اگر مشتری در مدت دو سال پس از تحویل کالا متوجه ایرادات یا خطاهایی شود که قبلاً هنگام دریافت کالا وجود داشته است، حق قانونی ضمانت دارد. این امر در مورد کالاهای کاهش یافته و پیشنهادات ویژه نیز صدق می کند. البته اگر محصولی در اثر استفاده فرسوده شده باشد، این ادعا را ندارید. اگر در شش ماه اول پس از خرید بین یک کارآفرین و

اگر مصرف کننده ای عیب را کشف کند، فروشنده باید ثابت کند که کالا بدون هیچ عیب و نقصی به شما فروخته شده است. اگر بیش از شش ماه گذشته باشد، شما به عنوان مشتری باید ثابت کنید که کالا از ابتدا معیوب بوده است.

تبادل

مبادله همیشه داوطلبانه است. در صورت عدم وجود ایراد، هیچ فروشگاهی مجبور به تعویض کالای خریداری شده نیست.



نکته

در صورتی که تمایل به عودت یا تعویض کالای خریداری شده به دلیل ایراد دارید، نیازی به بسته بندی اصلی ندارید. هیچ کس نمی تواند از شما بخواهد که جعبه یا بسته بندی پلاستیکی را نگه دارید. شما نیازی به رسید هم ندارید.

مشروط با این حال، رسید، اثبات مکان و زمان خرید محصول را آسان تر می کند. اظهارنامه بانکی یا اظهارنامه شاهد نیز می تواند به عنوان مدرک باشد.

یادداشت مهم

گارانتی و گارانتی یکی نیستند. ضمانت قول سازنده است مبنی بر اینکه محصولش دارای خواص خاصی است و/یا برای مدت زمان معینی کار خواهد کرد. هر تضمینی داوطلبانه است.

هیچ سازنده ای مجبور نیست برای کالاهای خود ضمانت بدهد.

3. معاملات خانه به خانه و قراردادهای منعقد شده از طریق نامه، ایمیل یا از طریق اینترنت

یک قرارداد به سرعت منعقد و امضا می شود - گاهی اوقات خیلی سریع، به ویژه در اینترنت، تلفن یا جلوی در.

بنابراین، به عنوان یک مصرف کننده، معمولاً با چنین قراردادهایی، 14 روز حق انصراف قانونی دارید. این بدان معنی است که شما می توانید اظهارنامه قراردادی خود را لغو کنید. پس از آن دیگر به قرارداد متعهد نیستید. شما مجبور نیستید برای ابطال خود دلیل بیاورید. با این حال، به دلایل شواهد، توصیه می شود ابطال را به صورت متنی (به عنوان مثال از طریق نامه یا ایمیل) اعلام کنید. اگر مشکل همچنان پیش آمد، می توانید با یک مرکز مصرف کننده (www.verbraucherzentrale.de) تماس بگیرید. بچرخ.

قانون اساسی این است: چیزی را که واقعاً نمی فهمید امضا نکنید. قبل از خرید، بررسی کنید که آیا و چگونه می توانید قرارداد را لغو کنید و چه استثناهایی وجود دارد (مثلاً برای رزرو هتل). معمولاً فقط 14 روز فرصت دارید تا لغو خود را اعلام کنید. بنابراین، اگر می خواهید قراردادی را لغو کنید، زیاد منتظر نمانید.



چک لیست

این مقررات به طور کلی در موارد زیر اعمال می شود:

- توافقاتی که در محل کار شما، در یک خانه خصوصی، از طریق تلفن، در خیابان یا وسایل حمل و نقل مورد اصابت قرار گرفتند،
 - (خرید) قراردادهایی که در محل تجاری منعقد می شود
 - اما قبل از آن، به صورت شخصی و فردی در خارج از محل کسب و کار با آنها تماس بگیرید
 - به کارآفرینان نزدیک شده است
 - قراردادهای (خرید) منعقد شده در اینترنت،
 - سفارشات کاتالوگ
 - قراردادهایی که از طریق نامه یا ایمیل منعقد شده اند،
 - توافقات انجام شده در مورد سفرهای فروش (که اغلب به آن سفرهای قهوه گفته می شود)
- ضربه خوردند.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- مراکز مشاوره مصرف کننده در کشورهای دارای حدود 200 مرکز مشاوره
- موقعیت در سراسر آلمان
- مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ
- مهاجران (MBE)
- تست محصول در تلویزیون، اینترنت و روزنامه ها.
- به خصوص در "تست" مجله. Stiftung Warentest.

اینترنت:

□ Stiftung Warentest: www.test.de

□ وزارت دادگستری فدرال و حمایت از مصرف کننده:

www.bmfv.de

□ مرکز مصرف کننده انجمن فدرال eV (سازمان چتر

از 16 مرکز مشاوره مصرف کننده ایالت های فدرال و 26 مرکز مصرف کننده

انجمن های سیاسی): www.vzbbv.de

□ مرکز فدرال تغذیه (BZfE): www.bzfe.de

□ مرکز اطلاعات فدرال برای کشاورزی (BZL): www.ble.de

آیتم منو "کد بانک"

□ انجمن تغذیه آلمان: www.dge.de

□ مراکز مشاوره مصرف کننده: www.verbraucherzentrale.de

□ هندبوک آلمان: www.handbookgermany.de

مواد اطلاعاتی:

□ بروشور اطلاعاتی "راهنمای حمایت از مصرف کننده فشرده - مشاوره خوب در مورد سوالات روزمره"

(در دسترس از طریق www.bundesregierung.de آیتم منو "خدمات/انتشارات دولت فدرال")



XII. انجمن ها و سازمان ها

1. باشگاه ها و انجمن ها

هزاران باشگاه و انجمن مختلف در آلمان وجود دارد. اینها سازمان هایی متشکل از افراد با اهداف یا علایق مشترک هستند. بسیاری از افراد وظیفه ای را در یک باشگاه بر عهده می گیرند یا به صورت داوطلبانه، یعنی داوطلبانه و بدون دستمزد عضو می شوند. در میان آنها کودکان و جوانان زیادی نیز وجود دارند. به عنوان عضوی از یک باشگاه، می توانید از پیشنهادات آن بهره ببرید و با افراد زیادی با علایق مشابه آشنا شوید. برخی از باشگاه ها هزینه کمی برای عضویت دریافت می کنند.

موضوعاتی که انجمن ها و انجمن ها (که باشگاه ها نیز نامیده می شوند) برای آنها تأسیس می شوند، می توانند بسیار متفاوت باشند. برای مثال وجود دارد:

باشگاه های ورزشی
کلوب های موسیقی

باشگاه های اجتماعی
باشگاه های جوانان

□ انجمن های والدین

□ انجمن های حمایت از حیوانات

□ انجمن های هنری

□ کلوپ های آشپزی

□ باشگاه کامپیوتر

بسیاری از باشگاه ها، انجمن ها و گروه های خودیاری از خانواده ها حمایت می کنند. چه با فرزندان خود مشکل داشته باشید، چه بیماری یا اگر در زندگی روزمره به کمک ساده نیاز دارید: طیف گزیننه های پشتیبانی متنوع است. دریابید که کدام سازمان ها در منطقه شما فعال هستند.



نکته

هر کسی که به دنبال ارتباط با افراد اطراف خود است و در جامعه خود و افرادی که در آنجا زندگی می کنند درگیر می شود، سریعتر در خانه جدید خود احساس راحتی می کند. بنابراین، از امکاناتی که باشگاه های محل اقامت جدید شما ارائه می دهند، استفاده کنید.

اگر در یک باشگاه فعالیت می کنید و می خواهید عضو شوید، اما نمی دانید کدام باشگاه ها در منطقه شما وجود دارد، اداره شهروندی/مرکز اطلاعات شهروندان و وب سایت محل سکونت شما می توانند اطلاعاتی را در اختیار شما قرار دهند. می توانید در انجمن فدرال آژانس های داوطلبانه و آژانس داوطلبان محلی خود درباره چشم انداز انجمن و فرصت های کار داوطلبانه به صورت محلی اطلاعات بیشتری کسب کنید.

انجمن های جوانان به کودکان و جوانان فرصت های مختلفی را برای مشارکت و گذراندن اوقات فراغت خود در کنار هم ارائه می دهند.

انجمن های جوانان گروه هایی از جوانان با علایق یا اهداف مشترک در زمینه های موضوعی بسیار متفاوت هستند.

می توانید از انجمن های جوانان شهر و منطقه خود اطلاعاتی در مورد پیشنهادات محلی کسب کنید.

باشگاه های ورزشی در محل

برخی از باشگاه های ورزشی نیز برای افرادی که تازه وارد آلمان شده اند، پیشنهادات هدفمند ارائه می دهند. آنها سعی می کنند ورود به گروه های جدید را برای آنها آسان تر کنند و در مورد سؤالات روزمره فراتر از ورزش مشاوره ارائه دهند.

شما می توانید این کلوپ های پایه و همچنین اطلاعات بیشتر در مورد آنها را بیابید

برنامه "ادغام از طریق ورزش" کنفدراسیون ورزش المپیک آلمان در www.integration-durch-sport.de.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

☐ دفتر شهروندی/اطلاعات شهروندان

☐ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

اینترنت:

☐ انجمن انجمن: www.verbandsforum.de

☐ انجمن جوانان فدرال آلمان: www.dbjr.de/ueber-uns/membersorganisations/

☐ انجمن فدرال آژانس های داوطلبانه:

www.bagfa.de

2. سازمان های مهاجر

در آلمان سازمان های زیادی وجود دارد که در آن افراد با سابقه مهاجرت گرد هم می آیند. اکثر سازمان های مهاجر به عنوان انجمن در سطح محلی فعال هستند و به صورت داوطلبانه کار می کنند. همچنین برخی از سازمان های چتر در سراسر کشور وجود دارد. بسیاری از آنها - چه کوچک و چه بزرگ، فعال محلی یا ملی - متعهد به ادغام مهاجران هستند. انجمن های والدین که در آن والدین با پیشینه مهاجر با یکدیگر همکاری می کنند تا از تحصیل فرزندان خود حمایت کنند، سهم مهمی در این امر دارند.

اعضای سازمان های مهاجر اغلب خودشان تجربه مهاجرت دارند و بنابراین می توانند در کمک به سایر افرادی که تازه وارد آلمان شده اند برای اقامت در آلمان کمک کنند.

سازمان های آنها به اندازه خود مهاجران متفاوت و متنوع است. به عنوان مثال، وجود دارد:

☐ باشگاه های تفریحی و ورزشی

☐ انجمن های فرهنگی

- انجمن های مذهبی □
- انجمن های کارگری
- انجمن های سیاسی
- انجمن های دانشجویی
- انجمن های تجاری
- انجمن های والدین

سازمان های مهاجر اغلب طیف گسترده ای از پیشنهادات را دارند، به عنوان مثال:

□ خدمات مترجم

□ مشاوره

□ رویدادها

□ دوره ها و رویدادهای آموزشی بیشتر □ پیشنهادات در بخش آموزشی، مانند پشتیبانی از تکالیف □ آموزش والدین

□ پروژه های یکپارچه سازی

آنها همچنین منافع اعضای خود را نمایندگی می کنند. آنها به طور فزاینده ای در حال تبدیل شدن به مخاطبین مهم در سیاست، تجارت و مدیریت هستند.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ دفاتر سازمان های مهاجر محلی

□ افسر ادغام / افسر ادغام برای جامعه شما

یا ادارات مهاجرت شهرداری

□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

اینترنت:

□ اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان: www.bamf.de/migrantenorganizations

□ وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه:

www.bmi.bund.de آیتم منو «موضوعات/میهن و ادغام/

ادغام/سازمان های مهاجر»

□ وزارت فدرال خانواده، سالمندان، زنان و جوانان:

www.bmfsfj.de آیتم منو "موضوعات/برابری/برابری و مشارکت/سازمان های مهاجر

در آلمان"

سیزدهم. در آلمان زندگی می کنند

1. نظم سیاسی و حقوقی

قانون اساسی قانون اساسی جمهوری فدرال آلمان است. این مهم ترین مبنای قانونی برای زندگی مشترک در آلمان است.

حقوق بنیادی

مواد 1 تا 19 قانون اساسی حقوق اولیه افراد را در مقابل دولت تضمین می کند. به ویژه حقوق اساسی مهم عبارتند از:

□ حفظ کرامت انسانی

□ حق حیات و تمامیت جسمانی

□ برابری همه در برابر قانون

□ آزادی عقیده

□ آزادی بیان

□ آزادی تجمع

□ آزادی اشغال

□ ضمانت مالکیت و حقوق ارث

□ آزادی مطبوعات

ماده 20 اصول اصلی حاکم بر امور سیاسی را تشریح می کند
سیستم جمهوری فدرال آلمان به شرح زیر است:

□ ایالت

□ دموکراسی

□ حاکمیت قانون

□ دولت رفاه



حالت

آلمان یک ایالت فدرال متشکل از 16 ایالت فدرال است:

بادن-وورتمبرگ □ بایرن □ برلین

براندنبورگ □ برمن

هامبورگ □ هسن

مکلنبورگ پومرانیا غربی

نیدرزاکسن

نوردراین وستفالن

راینلاند-فالتز

زارلند

زاکسن

زاکسن آنهالت

شلزویگ هولشتاین □ تورینگن

دموکراسی

آلمان یک کشور دموکراتیک است، به این معنی که تمام قدرت دولتی از مردم ناشی می شود. آن را از طریق:

انتخابات

- رای دادن
- نهادهای مقننه (مجلس)
- ارگان های قوه مجریه
- (دولت و اداره)
- مراجع فقهی (محاکم)

یونداستگ (پارلمان) نماینده منتخب مردم است.

دولت رفاه

آلمان یک دولت رفاهی است. یعنی: اصولاً هر شهروندی باید معیشت خود را از طریق کار تأمین کند. با این حال، دولت به افرادی که قادر نیستند یا به میزان محدودی قادر به تأمین معیشت خود نیستند، کمک می کند. معایب را جبران می کند. تعدادی از مزایای اجتماعی دولتی وجود دارد. مهمترین آنها شامل قوانین اجتماعی است

بیمه و مزایای بیکاری II (به فصل X "بانک ها و بیمه" مراجعه کنید)، اما همچنین کمک هزینه کودک (به فصل هفتم "کودکان و خانواده" مراجعه کنید).



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

اینترنت:

آژانس فدرال آموزش مدنی: www.bpb.de

مواد اطلاعاتی:

اطلاعات از آژانس فدرال برای آموزش مدنی

فرم چاپی موجود در www.bpb.de آیتم منو "خرید"

2. احزاب و مشارکت سیاسی

مهمانی

هر شهروندی این فرصت را دارد که در زندگی سیاسی در آلمان شرکت کند و بر سیاست تأثیر بگذارد - در سطح محلی، ایالتی و در سطح فدرال. یک راه مهم برای انجام این کار، کار در گروه های ذینفع، ابتکارات شهروندان، اتحادیه ها و احزاب است.

احزاب نامزدهای انتخابات را معرفی می کنند
 پارلمان های محلی، ایالتی، فدرال و اروپا.
 اینها از جمله عبارتند از:

☐ شورای شهرداری و شهر

☐ پارلمان ایالتی

☐ بوندستاگ

☐ پارلمان اروپا

احزاب سیاسی در آلمان هر کدام مواضع و برنامه های سیاسی متفاوتی دارند. شما می توانید از مواضع آنها در مورد موضوعات فردی در وب سایت احزاب مطلع شوید.

انتخاب کنید

انتخابات در آلمان عمومی، مستقیم، آزاد، برابر و مخفی است. یعنی:

☐ عمومی: همه شهروندان آلمانی مجاز به رأی دادن و انتخاب شدن در صورت داشتن حداقل 18 سال سن هستند. در برخی از ایالت های فدرال، حداقل سن رای دادن برای انتخابات ایالتی و محلی 16 سال است.

☐ مستقیم: مردم نمایندگان را مستقیم یا از طریق یکی انتخاب می کنند
 لیست و نه غیر مستقیم از طریق رای دهندگان.

☐ آزاد: هیچکس اجازه ندارد رای دهندگان را تحت فشار قرار دهد.
 یک نامزد خاص

انتخاب کنید. رأی اجباری وجود ندارد.

☐ برابر: هر رأی یکسان به حساب می آید.

☐ مخفی: نحوه رای دادن فرد رای دهنده مخفی باقی می ماند. فقط نتیجه کلی منتشر خواهد شد.

اگر تابعیت آلمانی دارید، می توانید در همه انتخابات شرکت کنید. اگر شما به عنوان شهروند یکی دیگر از کشورهای اتحادیه اروپا بیش از سه ماه است که در آلمان زندگی می کنید، می توانید

در انتخابات شهرداری و شورای شهر و همچنین انتخابات شرکت کنند
پارلمان اروپا شرکت کند.

انتخابات بوندستاگ و اکثر پارلمان های ایالتی به این صورت انجام می شود: هر رأی دهنده دو رأی دارد، رأی اول و دوم. رأی دهندگان با اولین رأی خود رأی می دهند

برای یک نامزد از حوزه انتخابیه خود (رای اکثریت). رأی دوم را به لیست یک حزب می دهند (رای گیری متناسب). به بیان ساده، نتیجه همه آرای دوم تعیین می کند که سهم یک حزب خاص در پارلمان چقدر است. انتخابات شوراهای محلی توسط قانون ایالتی تنظیم می شود. بنابراین طرح آنها می تواند متفاوت باشد، اما از اصول فوق الذکر انتخابات عمومی، مستقیم، آزاد، برابر و مخفی پیروی می کند.

3. شوراهای ادغام و هیئت های مشورتی

برای نشان دادن منافع سیاسی مهاجران، تقریباً در همه جوامع شوراهای ادغام (مشاوره) وجود دارد - در برخی از جوامع آنها را خارجی ها یا شوراهای مهاجرت (مشاوره) نیز می نامند. آنها به شورای شهر یا شهرداری در مورد تمام مسائل مربوط به مهاجران و موضوع ادغام مشاوره می دهند. در بسیاری از جوامع، آنها حق دارند پیشنهاداتی ارائه کنند و صحبت کنند.

علاوه بر این، آنها همچنین در تمام مسائل مهم مانند مسائل اجتماعی، فرهنگی و پناهندگی به خود مهاجران کمک می کنند.

شوراهای ادغام (مشاوره) معمولاً توسط همه مهاجران یک جامعه انتخاب می شوند.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

□ دفتر شورای ادغام (مشاوره) در محل

□ مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ

مهاجران (MBE)

□ خدمات مهاجرت جوانان (JMD)

اینترنت:

□ شورای فدرال مهاجرت و ادغام: bundesintegrationsrat.de

www.bzi-

4. مذهب

در آلمان، قانون اساسی آزادی مذهب را برای هر فرد تضمین می کند. اینکه آزادانه دین خود را انتخاب کنید، آن را همراه با دیگران اعلام کنید، اما اصلاً دین خود را انتخاب نکنید - همه اینها بخشی از آزادی مذهبی است. محتوای اصلی آزادی مذهبی این است که با همه ادیان به طور مساوی رفتار می شود. بنابراین، طبق قانون اساسی، کلیسای دولتی وجود ندارد.

دولت باید نسبت به ادیان بی طرفانه رفتار کند. او ممکن است به هیچ دینی علاقه نداشته باشد یا به آن آسیب برساند. با این حال، یک همکاری مشارکتی بین دولت و جوامع مذهبی وجود دارد.

اکثریت قریب به اتفاق مردم آلمان مسیحی هستند: بیش از 22 میلیون نفر در آلمان به کلیسای کاتولیک تعلق دارند، کلیسای پروتستان بیش از 20 میلیون عضو دارد.

اعضای مسیحیت ارتدکس، اسلام، یهودیت و بودیسم نیز بخشی از جامعه آلمان هستند. با تقریباً

چهار میلیون مسلمان سومین جامعه مذهبی بزرگ کشور را تشکیل می دهند.

قوانین مربوط به یکشنبه ها و تعطیلات رسمی، تعطیلات مسیحی مانند کریسمس و عید پاک را در نظر می گیرند. در برخی از ایالت های فدرال امکان معافیت کودکان از مدرسه برای تعطیلات عالی سایر ادیان وجود دارد.

والدین می توانند تصمیم بگیرند که آیا فرزندشان باید در آموزش دینی در مدرسه شرکت کند یا خیر. قاعدتاً مدارس بیشتر تشریحی هستند و

آموزش دینی کاتولیک ارائه می شود. بسته به شرایط، آموزش مذهبی مسیحی ارتدکس و یهودی نیز می تواند برگزار شود. در اکثر ایالت های آلمان غربی، آموزش دینی اسلامی به زبان آلمانی در مدارس آزمایش می شود. توسعه در بسیاری از ایالت های فدرال برنامه ریزی شده است.



نکته

از معلم فرزندان در مورد مقررات و پیشنهادات برای آموزش دینی در مدرسه فرزندان بپرسید.



در اینجا می توانید خود را آگاه کنید

در سایت:

- مشاوره مهاجرت برای مهاجران بالغ
- مهاجران (MBE)
- کلیساها و جوامع مذهبی

اینترنت:

- کلیسای انجیلی در آلمان: www.ekd.de
- کلیسای کاتولیک در آلمان: www.katholisch.de
- کلیسای ارتدکس در آلمان: www.kokid.w-srv.net
- شورای مرکزی یهودیان در آلمان: www.zentralratjuden.de
- اتحادیه ترکی-اسلامی موسسه دین (DITIB): www.ditib.de
- انجمن مراکز فرهنگی اسلامی (VIKZ): www.vikz.de
- جامعه علویان آلمان (AABF): www.alevi.com
- شورای مرکزی مسلمانان آلمان (ZMD): www.zentralrat.de
- کنفرانس اسلام آلمان (DIK): www.deutsche-islam-conference.de

فهرست مطالب

دیپلم برستان:	85
آژانس کارایی:	19, 21, 45, 48, 49, 50, 75, 88, 89, 90, 92, 93, 103, 111, 114
تامین بازنشستگی:	109
دوره سوادآموزی:	18
به رسمیت شناختن:	32, 42, 43, 45, 50, 92
مقرری بیکاری:	39, 113, 128 (ALG I + II):
بیمه بیکاری:	55, 112, 113
کار:	42, 53, 54, 66
جستجوی کار:	16, 19, 42, 46, 47, 114
محل کار:	45
بیماریات:	53, 54, 14, 30, 33, 34, 36, 38, 73, 75
قانون اقامتگاه:	43, 51
حق اقامت:	28, 30, 32, 33, 39, 40, 114
تحصیلات:	17, 18, 21, 23, 26, 32, 33, 36, 43, 45
:	46, 49, 50, 75, 76, 82, 85, 88, 89, 90, 91, 92, 113
بودجه آموزشی:	91, 92
BAföG:	76, 91, 92
معلولیت:	14, 40, 54, 84, 102, 103, 107
مشاوره:	
توصیه های ایدز:	99
توصیه آرونی:	101
نصیحت شفلی:	45, 88, 89
توصیه الدین:	68, 69, 79
مشاوره مهاجرت:	9, 15, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 37, 38, 41, 44, 49
:	50, 52, 77, 79, 87, 88, 89, 92, 93, 105, 109, 114, 121, 124, 125, 131, 132
نصیحت شفلی:	45, 88, 89
مرکز اطلاعات شفلی (BIZ):	45, 89
آموزش مداوم حرفه ای:	42, 50, 93
اتحادیه اروپا:	14, 32, 33, 35, 36, 38
کاربردها:	26, 45, 48, 49
آژانس کارایی فدرال:	50, 77, 89, 92, 2, 44, 49, 146, 149
اقامت ائم:	14, 32, 33, 34, 36, 37, 38, 73
توصیه آرونی:	101

14, 15	اتحاد مجدد همسایگان
16, 28, 30, 38, 39	تابعیت
39, 40, 41	آزمون تابعیت
3, 17, 28, 116, 117	خرید
2, 10, 11, 12, 13, 14, 30, 32, 33, 38, 91	ورودی
71, 72, 73, 74, 75	کمک هزینه والدین
18, 20	دوره ادغام والدین
54, 66, 71, 72, 75	مرخصی والدین
32, 33, 36, 37, 38, 73	اجازه اقامت دائم در اتحادیه اروپا
68, 69, 79	توصیه والدین
ESF	برنامه فدرال 45
31	شهروندان اتحادیه اروپا
50, 51, 52	راه اندازی کسب و کار
32	متخصصان: قانون مهاجرت ماهر
13, 32, 36, 52	صندوق
54, 75, 77, 78	ظایر
18	دوره ادغام بانوان
30, 51	آزادی حرکت
68, 70, 99, 100	اداره بهداشت
97, 109	مراقبت های بهداشتی
04, 109, 131	حساب چک قانون
85, 90, 91, 92	دانشگاه
14, 32, 33, 35, 36, 38	کارت CT: دوره
16, 17, 18, 19, 20, 23, 28, 37	ادغام:
18	با سواد:
18	برای والدین:
18	دوره اصلاحی:
18	برای خانم ها:
18	برای افراد جوان:
19	دوره فشرده:
130, 131	شورای ادغام: دوره
19	فشرده:

دوره ادغام جوانان:	18, 20
خدمات مهاجرت جوانان:	87, 88, 89, 92, 131
19, 21, 26, 27, 28, 37, 38, 41, 44, 49, 77	
مراقبت از کودک:	23, 78, 79
کمک هزینه کودک:	9, 75, 76, 77, 78, 128
امکانات مهدکودک:	78, 79
حق اولاد:	75, 6, 77, 78
غرامت ایام بیماری:	109
بیمه سلامت:	14, 40, 53, 54, 94, 97, 99, 101, 106, 107, 109, 110, 111, 112, 123
23, 53, 55, 69, 94, 95, 96, 97	
اعتبار:	104, 105
حفاظت در برابر اخراج:	54, 72
اجاره ادن:	59, 60, 61, 62, 63, 64, 104
قرارداد اجاره:	61, 62, 63, 64
سازمان مهاجران:	88, 124, 125
مشاوره مهاجرت:	9, 15, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 37, 38, 41, 44, 49
کارت ICT:	50, 52, 77, 79, 87, 88, 89, 92, 93, 105, 109, 114, 121, 124, 125, 131, 132
وکیل:	4, 62, 73, 75, 76
اجازه اقامت دائم:	16, 32, 33, 36, 37, 73, 75
اضطراری:	95, 138
دوره اتمایی:	16, 18, 19
مهمانی:	129
بیمه مراقبت:	55, 106, 111
مطالعات دینی و اعتقادی:	131, 132
حقوق بازنشستگی:	106, 107, 108, 109
بیمه ازنشستگی:	55, 103, 107, 108
مشاوره دینی:	105
انواع مدارس:	8, 2, 9, 16, 19, 21, 23, 26, 46, 77, 78, 82, 83, 84, 85, 86
87, 88, 89, 92, 93, 112, 131, 132	
بازداری:	23, 66, 67, 68, 69, 70, 71

استقلال:	42, 51, 52
بیمه اجتماعی:	106, 107, 128
دیر بازگشت:	30, 3, 45, 90
دهد:	86, 87
کلاس زبان:	16, 17, 19
برای کار:	16, 20, 21
برای کودکان و نوجوانان:	21
ملیت:	13, 30, 33, 39, 40, 43, 130
مطالب:	42, 18, 21, 33, 35, 50, 2, 85, 88, 89, 90, 91, 92
مشاوره ترک اعتیاد:	101
حرکت:	58, 59
ثبت نام مجدد:	58, 59
حوادث:	106, 112
تعطیلات:	53
حمایت از مصرف کننده:	28, 63, 65, 116, 121
بیمه:	2, 59, 95, 104, 106, 108, 110, 111, 113, 115, 116, 117, 128
بیکار:	55, 112, 113
رنج بردن:	23, 53, 55, 94, 95, 96, 97, 109, 110, 111
اهمیت دادن:	55, 106, 111
حقوق بازنشستگی:	55, 103, 107, 108
اموال و برده:	119
اجتماعی:	106, 107, 128
تصادف:	106, 112
ویزا:	2, 10, 11, 12, 13, 14, 33
کالج:	6, 93
جلوگیری:	94, 97, 108
سلامت:	97, 109
سن:	09
بازداری:	69
انتخاب کنید:	31, 128, 129, 130
ادامه تحصیل:	42, 50, 93, 113
پروانه مسکن یارانه ای:	59, 60
مسکن:	60, 77
مسکن:	29, 56, 58, 59, 61, 63
جستجوی آپارتمان:	56
دوره ادغام گواهی:	16, 19

برای اورژانس

گاهی همه چیز باید خیلی سریع اتفاق بیفتد. سپس فوراً به کمک نیاز دارید. بنابراین باید شماره تلفن های زیر را بدانید. در اینجا می توانید در مواقع اضطراری کمک بگیرید.

مهمترین اعداد در یک نگاه

پزشک اورژانس: 112

در اینجا می توانید در صورتی که فردی به شدت بیمار یا مجروح شده باشد، کمک فوری دریافت کنید.

آتش نشانی: 112

اگر در خانه شما آتش سوزی شد یا متوجه آتش سوزی در خانه دیگری شدید، سریعاً با این شماره تماس بگیرید.

پلیس: 110

شما قربانی یک عمل خشونت آمیز شده اید یا مرتکب جرم شده اید مشاهده شده؟ سپس بلافاصله با پلیس تماس بگیرید! می توانید با پلیس تماس بگیرید. افسران اعتماد و افسران پلیس.

خدمات در حال حاضر پزشکی: 116 117

اگر مطب پزشکتان بسته باشد اما بیماری شما تا روز بعد صبر نکند، خدمات آماده سازی پزشکی به شما کمک می کند.

مشاوره تلفنی: *0800 1110111 یا *0800 1110222

آیا ناامید هستید و نمی دانید در مرحله بعد چه کاری انجام دهید؟ کارکنان مشاوره تلفنی خوشحال خواهند شد که شما را راهنمایی کنند - در صورت تمایل، لازم نیست نام خود را ذکر کنید.



نکته

همه شماره های اضطراری رایگان و در تمام ساعات شبانه روز در دسترس هستند. از تماس گرفتن نترسید!

*

فقط در آلمان و به صورت رایگان قابل دسترسی است

حک

ویرایشگر
وزارت کشور فدرال، ساختمان و جامعه
10557 برلین

هیات تحریریه

اداره فدرال مهاجرت و پناهندگان
90461 نورنبرگ

ایستاده بود

01/2021

فشار

Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG, 60386 Frankfurt 6th,

نسخه به روز شده

طراحی و تولید

MediaCompany – Agency for Communication GmbH

اعتبار عکس

عکس روی جلد: © BMI؛ © Gettyimages.com/Symphonie؛ 11: 2. 4. 4. 17. 22: © BAMF/Bildfabrik/ 42: 4. 4. 2017؛
توماس گایگر؛ 31: 4. 31: © iStockphoto.com/Juergen Sack؛ 67: 3-2. 67: © Gettyimages.com/FatCamera؛ 57: 4. 57: © iStockphoto.com/Eric S؛
© iStockphoto.com/fcafotodigital؛ 105: 105: © Studio؛ 94: 4. 94: © iStockphoto.com/seb_ra؛ 82: 4. 82: ©
3. 122: © Gettyimages.com/track5 4. 117: © iStockphoto.com/Minerva

سفارش انتشار

ارسال نشریات توسط دولت فدرال

صندوق پستی 18132 10 09. 48 روستوک

تلفن خدمات: +49 30 18 272 2721

فکس خدمات: +49 30 18 10 272 272 1

ایمیل: publikationen@bundesregierung.de

سفارش از طریق تلفن علامت: gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de

www.bundesregierung.de/publikationen

همچنین می توانید انتشارات بیشتر دولت فدرال را برای دانلود و سفارش در: www.bundesregierung.de/publikationen
بیابید

شماره کالا: BMI20007

این نشریه توسط دولت فدرال به عنوان بخشی از کار روابط عمومی آن منتشر می شود. این نشریه به صورت رایگان ارائه می شود
و برای فروش در نظر گرفته نشده است. احزاب، نامزدها یا کارکنان انتخاباتی نمی توانند از آن در طول مبارزات انتخاباتی به منظور
تبلیغات انتخاباتی استفاده کنند. این امر در مورد انتخابات فدرال، ایالتی و محلی و همچنین انتخابات پارلمان اروپا اعمال می شود.

اطلاع

تغییر در مقررات قانونی، آدرس و شماره تلفن ممکن است بر روی فعلی بودن بروشور تأثیر بگذارد یا بخشی از آن را باطل کند. لطفاً
همیشه در مورد موضوعاتی که برای شما مهم است به صورت محلی پرس و جو کنید.

